

Benieuwd hoe  
bevallen in CWZ gaat?  
Bekijk de video's



### Wat vindt u in MijnCWZ?

- Alle praktische informatie over afspraken, behandelingen en opnames.
- Vragenlijsten, video's en folders die voor u zijn klaargezet.
- Brieven van de arts met afspraken en adviezen.

### Vragen?

Heeft u praktische vragen over uw zorgtraject bij verloskunde? Bel dan met de polikliniek verloskunde: 024 365 82 45.

### Goed om te weten

- De afspraken worden voor u gepland. Komt dat niet uit? Neem dan contact op.

## Informatie en zorgroute voor zwangere vrouwen bij verloskunde

**Bel afdeling verloskunde 024 365 79 40  
wanneer:**

- U gedurende een uur, elke vijf minuten een wee voelt.
  - U denkt vruchtwater te verliezen.
  - U helder rood bloedverlies hebt, zoals bij een menstruatie
  - U ongerust bent of als u de situatie niet vertrouwt.
- We zijn **24 uur per dag** bereikbaar.

024 365 79 40 – spoed, 24 uur per dag

024 365 78 20 – verpleegafdeling verloskunde A42

024 365 82 45 – polikliniek verloskunde A38,  
van 8.30 tot 16.30 uur

024 365 81 28 – verpleegkundig spreekuur,  
van 9.00 tot 17.00 uur

**Spoed:** hoofdgebouw CWZ, Weg door Jonkerbos 100  
Nijmegen, verpleegafdeling verloskunde, route A42

**Afspraak polikliniek:** hoofdgebouw CWZ, polikliniek  
gynaecologie en verloskunde, route A38.

**[www.cwz.nl](http://www.cwz.nl)** informatie over zwangerschap en bevallen.

# Zorgroute voor zwangere vrouwen bij verloskunde

De eerste echo heeft u bij uw eigen verloskundige



## 1 U krijgt een intakegesprek in CWZ en een echo

Dit doet de arts of verloskundige. We bespreken hoe het met u gaat en de reden van uw verwijzing naar CWZ.

1

## 2 Gesprek met de informatieverpleegkundige

In dit gesprek krijgt u praktische informatie over zwanger zijn, de kraamtijd en de kinkhoestvaccinatie.

2

## 3 Prenatale screening

Dit is een echo om te zien of de baby mogelijk een aangeboren lichamelijke afwijking heeft.

3

14-16 weken zwanger

14-20 weken zwanger

19-21 weken zwanger

## 6 Groeiecho en bloedonderzoek

U krijgt een groeiecho en we meten het Hb in uw bloed met een bloedafname. Deze afspraak is met de arts of verloskundige.

6

## 5 Controleafspraak met bloedonderzoek

Via bloedonderzoek bepalen we uw bloedgroep en rhesusfactor. Als het nodig is onderzoeken we via een suikertest of u zwangerschapsdiabetes heeft.

5

## 4 Kinkhoest vaccinatie (DKT)

U kunt uw pasgeboren baby alvast beschermen tegen kinkhoest door zelf de vaccinatie te halen. Deze vaccinatie krijgt u bij de GGD.

4

30 weken zwanger

26 weken zwanger

22 weken zwanger

## 7 Gesprek geboortewensen & informatie bevalling

Rond 34 weken heeft u 2 afspraken.

- Controleafspraak bij de arts of verloskundige.
- Uw wensen voor de bevalling en de eerste momenten met uw baby bespreekt u met de informatieverpleegkundige (eventueel telefonisch).

7

## 8 Een groeiecho

Tijdens deze echo meten we de baby. We kijken dan naar de omvang van het hoofdje, buikje en bovenbeen.

8

## 9 Extra controles

Tot aan de bevalling controleren we wat vaker hoe het met u en de baby gaat.

9

## 10 Voorbereiden op inleiden van de bevalling

U krijgt een CTG en een echo om de groei van uw baby en het vruchtwater te controleren. Tijdens deze afspraak bespreken we het inleiden van de bevalling. Na het plannen van de inleiding krijgt u nog een aanvullende afspraak met de informatieverpleegkundige.

10

34 weken zwanger

36 weken zwanger

38 en 40 weken zwanger

41+ weken zwanger