



Jaarimpressie 2022

Net dat beetje extra aandacht

Inhoudsopgave

3 Voorwoord

4 Projecten

- 4 • Dagboek voor ouders van te vroeg geboren kindjes ontzettend waardevol
- 6 • Aandacht voor de World Restart a Heart day met de Kiss of Life
- 7 • CWZ kleurt paars voor te vroeg geboren baby's
- 8 • Trainingen voor naasten van hartpatiënten

9 Vrijwilligers aan het woord

10 Vrienden van CWZ slaat grote slag met eerste benefiet golftoernooi

12 Lever je plastic flesje in

13 We hebben jouw hulp nodig!

14 Nieuwe aanwinst voor het bestuur: René Leeuwenburgh

15 Vrienden van CWZ in cijfers

16 Samen stilstaan bij Zorgvriendenweek

17 BeterBuiten: een kijkje in de toekomst

18 Onze bedrijfsvrienden, sponsors en partners in 2022

19 Blijf op de hoogte van het laatste nieuws via onze nieuwsbrief



Arjan van Nistelrooij

Voorzitter Vrienden van CWZ

Als voorzitter van stichting Vrienden van CWZ ben ik trots om de jaarimpressie van 2022 aan te kunnen bieden.

In 2022 bestond Vrienden van CWZ 35 jaar en hebben we hard aan de weg getimmerd om ons als stichting nóg meer op de kaart te zetten. Zowel binnen, als buiten CWZ. Met als doel om meer mooie projecten voor de patiënten en hun naasten te kunnen realiseren. Het vergroten van de naamsbekendheid en het blijven vertellen wat de stichting kan betekenen voor patiënten en hun naasten is de basis om onze doelstellingen te kunnen realiseren. Deelname aan de landelijke campagne Zorgvriendenweek heeft daaraan bijgedragen. We merken nu al de voordelen ervan. Op het moment dat we de jaarimpressie schrijven en terugblikken op al het moois dat we in 2022 hebben gedaan, stromen er alweer verschillende waardevolle initiatieven vanuit het ziekenhuis bij ons binnen.

Om deze waardevolle initiatieven vanuit de diverse afdelingen van CWZ te kunnen realiseren, hebben we in 2022 een eerste editie van het Vrienden van CWZ benefiet golftoernooi georganiseerd. We mogen spreken van een groot succes, zowel voor het evenement als voor de fondsenwerving. Dankzij dit toernooi hebben we ruim 20.000 euro in ontvangst mogen nemen. We zijn de sponsors en de deelnemers van het toernooi dankbaar voor hun bijdrage. In 2022 zijn er ook enkele kleinere projecten en initiatieven gesteund. Zo maakten we het onder meer samen mogelijk dat naasten van hartrevalidatiepatiënten een training konden volgen. Maar bijvoorbeeld ook dat ouders van te vroeg geboren baby's (prematuren) een dagboek ontvingen om de eerste mijlpalen van hun kindje vast te leggen.

Ook in 2023 staan er weer mooie acties, initiatieven en evenementen op de planning. Zo organiseren we natuurlijk opnieuw een benefiet golftoernooi. Dat doen we om de gezamenlijke droom 'BeterBuiten' van de IC en Vrienden van CWZ te verwezenlijken. Een plek bij het ziekenhuis, midden in het groen, met fluitende vogels om je heen, waar je als patiënt alleen of samen met je naasten even kunt ontspannen. Een plek voor goede gesprekken, waar je even niet aan je ziekte hoeft te denken en je je weer even jezelf kunt voelen als mens in plaats van patiënt. Een plek in een rustige omgeving, in de frisse buitenlucht, die bijdraagt aan behandeling en herstel. Voor elke patiënt, ook als je nog niet fit genoeg bent om uit bed te gaan. Daarnaast nemen we weer deel aan de landelijke campagne Zorgvriendenweek. Kortom: we blijven alle prachtige initiatieven vanuit ons ziekenhuis omarmen. Precies zoals je van ons gewend bent. Via deze weg wil ik iedereen die ons heeft gesteund in 2022 dan ook graag bedanken. We zijn blij met en trots op alle bijdragen die we mogen ontvangen én realiseren.

In deze jaarimpressie geven we je graag een mooi beeld bij de projecten die we in 2022 extra aandacht hebben kunnen geven en mede dankzij jouw steun voor elkaar hebben weten te krijgen.

Want dat is immers waar we het allemaal voor doen. Voor patiënten, naasten en medewerkers van CWZ. Met elkaar en voor elkaar. Samen kunnen we meer. Dank je wel!

Arjan van Nistelrooij, voorzitter Vrienden van CWZ



Dagboek voor ouders van te vroeg geboren kindjes ontzettend waardevol

Een te vroeg geboren kindje. Dat is schrikken en niet wat je als ouders had verwacht. De kleinste kleertjes zijn nog te groot voor de kleine en de mijlpalen zien er voor het gezin net wat anders uit. Een spannende en soms confronterende periode, wat veel impact heeft op het hele gezin. De afdeling neonatologie in CWZ wilde graag meer doen dan alleen de best mogelijke zorg bieden. Daarom geven zij, in samenwerking met stichting Vrienden van CWZ, ouders van een te vroeg geboren baby het 'Kleine Kanjer-dagboek' mee.

Het dagboek is een invulboek waarin ouders hun eigen mijlpalen, verhalen en emoties kunnen opschrijven om dit later nog eens rustig na te lezen als de hectiek minder is geworden. Niet alleen is dit een bijzonder en waardevol geschenk, het is ook iets moois om later samen met het kindje naar te kijken. Zo is het als ouder mogelijk om te laten zien hoe bijzonder en speciaal de eerste momenten op deze wereld waren.

Hé Kleine Kanjer!

Van te voren is het nooit te zeggen hoelang een kindje op de afdeling blijft en hoelang deze intensieve periode gaat duren. Dit is in elke situatie anders en hangt af van het verloop van de zwangerschap en kraamtijd. Carola Helwegen, neonatologie en obstetrie verpleegkundige in CWZ, vertelt hier meer over: 'Kindjes die te vroeg geboren zijn, ook wel prematuren genoemd, kunnen voor enkele dagen bij ons op de afdeling liggen. Maar er zijn ook kindjes die bijvoorbeeld al met 25 weken in een academisch ziekenhuis worden geboren. Na een aantal weken komen ze dan naar CWZ, waar ze soms nog wel twee tot drie maanden kunnen liggen. Het is een heftige en emotionele periode voor ouders. Of het nu om een paar dagen of een paar maanden gaat, het is niet wat je als ouder van te voren gedacht had.'

Een emotionele achtbaan

Ouders van de pas geboren kinderen maken in een korte tijd veel mee, wat zorgt voor stress, vermoeidheid en verwarring. 'Ouders voelen zich soms nog geen mama of papa. Dat vinden we moeilijk om te zien. Het is daardoor soms lastig om bepaalde emoties te verwerken en een plaats te geven. Als afdeling proberen we ze daarin zoveel mogelijk te ondersteunen. We zorgen voor momenten waarbij ze zich echt ouder kunnen voelen. Het ervaren van huid op huid contact met beide ouders is hier een voorbeeld van. Dit is in de eerste maanden erg belangrijk, voor zowel het kindje als de ouders. We doen er alles aan om de ouders echt ouder te laten voelen.', vertelt Carola.

Een kijkje in de keuken

Op de afdeling neonatologie gebeurt er veel. Geen enkele situatie of kindje is hetzelfde en daarom is elke dag anders. Carola omschrijft een aantal van haar

werkzaamheden die ze al jaren met liefde uitvoert binnen CWZ: 'We begeleiden en coachen ouders bij de zorg van hun kwetsbare te vroeg geboren kindje. Dit zijn bijvoorbeeld medische handelingen, maar ook handelingen die meestal vanzelfsprekend zijn, maar met een te vroeg geboren kindje lastiger gaan. Denk aan voeden, wassen en verzorgen. Het is ontzettend belangrijk om de ouders vanaf het begin van de geboorte te betrekken bij de verzorging van hun kindje. We stemmen samen met de ouders de zorg van het kindje af. We doen het écht allemaal samen met de ouders'.

Alle eerste momenten in een dagboek

Een te vroeg geboren baby is kwetsbaar en de periode is soms erg heftig. Door deze emoties is het lastig alle fijne en minder fijne momenten te onthouden of te verwerken. Daarvoor is het 'Kleine Kanjer-dagboek'. Een dagboek waar de ouders in het eerste levensjaar de groei en mijlpalen van hun kindje kunnen bijhouden. In het dagboek kunnen ze niet alleen eigen verhalen kwijt maar ook foto's, kaartjes en andere knipsels. Daarnaast kunnen verpleegkundigen en bezoek ook iets achterlaten in het boek.

Per week zijn er een aantal vragen die ouders kunnen invullen zoals 'Buidel ik veel?', 'Gebruik ik medicijnen?', 'Hoeveel weeg ik nu?'. Het dagboek biedt de mogelijkheid om te beginnen bij 25 weken en stopt als de baby 12 maanden is. Zo kunnen ouders ook als de baby thuis is de momenten vastleggen. Carola geeft aan dat op haar afdeling de dagboeken behoorlijk geliefd zijn. 'Dit dagboek is ontzettend waardevol en dus belangrijk. We vragen dan ook aan alle ouders van een prematuur geboren kindje of ze graag een dagboek willen om hun proces in te verwerken. Het is belangrijk om de dagelijkse dingen op te schrijven, om er later nog eens op terug te kunnen kijken. Wij geven al sinds 2013 deze dagboeken en krijgen alleen maar positieve reacties hierop. We zijn dan ook blij dat we dankzij stichting Vrienden van CWZ weer een nieuwe voorraad hebben op onze afdeling.'

Het Kleine Kanjer-dagboek wordt in CWZ aangeboden aan alle ouders die een te vroeg geboren baby hebben. Hiermee wil afdeling neonatologie samen met stichting Vrienden van CWZ net dat beetje extra aandacht geven aan ouders.

Aandacht voor de World Restart a Heart day met de Kiss of Life

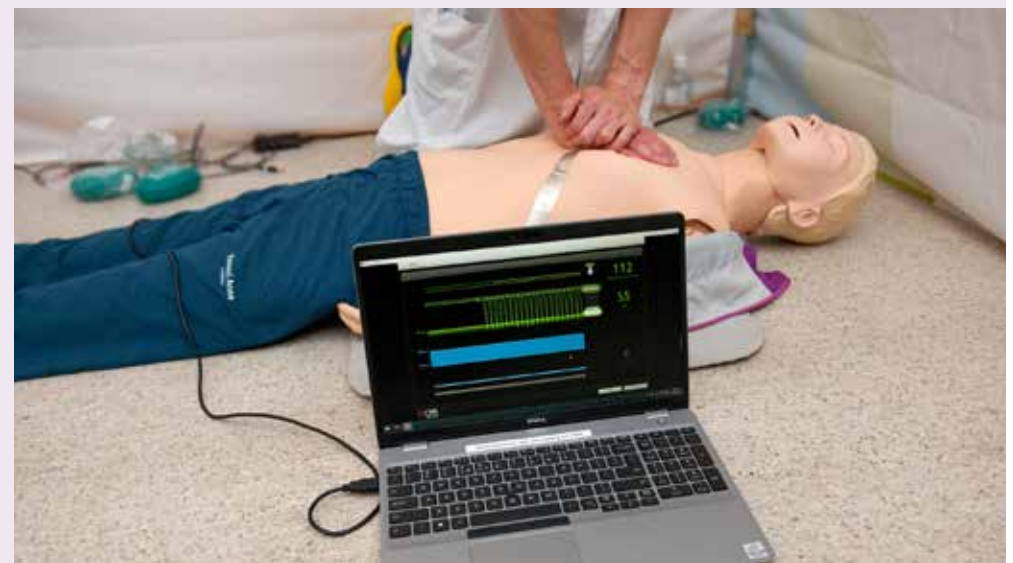
Ieder jaar op 16 oktober wordt er wereldwijd aandacht besteed aan World Restart a Heart Day. Een dag die in het teken staat van reanimatie door omstanders bij een hartstilstand. Het thema van 2022 was 'Reanimatie: iedereen verdient een kans'. Een goed moment dus om even stil te staan bij je eigen reanimatievaardigheden.

Burgerhulpverleners maken het verschil

- 6 Iedere week krijgen 300 Nederlanders een circulatiestilstand (hartstilstand) buiten het ziekenhuis. Reanimatie en de inzet van een AED binnen 6 minuten biedt de grootste kans op overleving. Die kans is nu 25%. Burgerhulpverleners zijn vaak sneller ter plaatse dan de hulpdiensten. Door sneller te beginnen met reanimeren, kunnen meer levens gered worden.

Kiss of Life

Ook in CWZ werd er aandacht besteed aan de 'World Restart a Heart Day' op 16 oktober. Bezoekers, patiënten en zorgverleners konden op deze dag hun skills testen in de Binnentuin. Daarbij kregen ze de 'Kiss of life'. Een beademingsdoekje, bevestigd aan een sleutelhanger, gesponsord door Vrienden van CWZ.



CWZ kleurt paars voor te vroeg geboren baby's

Van 11 tot en met 17 november 2022 kleurde CWZ paars. Daarmee vroeg ons ziekenhuis aandacht voor prematuren. Dat zijn baby's die worden geboren vóór een zwangerschapsduur van 37 weken. Vaak hebben deze kindjes veel zorg nodig, een situatie waarmee aanstaande ouders meestal geen rekening houden. Ouders ervaren deze periode daarom vaak als een emotionele achtbaan, waarin hoop en vrees elkaar afwisselen.

Jaarlijks meer dan 11.000 baby's

Ruim 7 procent van de baby's in Nederland wordt te vroeg geboren, vóór een zwangerschapsduur van 37 weken. Jaarlijks zijn dat meer dan 11.000 baby's. Sommige van deze baby's hebben zo veel zorg nodig dat ze in een couveuse of warmtebedje moeten liggen op een afdeling neonatologie. CWZ ontvangt elk jaar tussen de 400 en 450 baby's op de afdeling neonatologie. Veel mensen krijgen pas met een neonatologieafdeling te maken als hun eigen kindje op deze afdeling terechtkomt. Voor deze baby's en hun ouders worden delen van CWZ een week lang paars verlicht.

Paars voor neonatologie

Met deze actie sloot CWZ aan bij de Wereld Prematuren Dag op 17 november, de dag waarop wereldwijd gebouwen paars kleuren. De grote pilon bij de hoofdingang die normaal blauw verlicht is, kleurde paars. Ook de achtergevel van CWZ in de beweegtuin kleurde paars bij de afdeling neonatologie. De paarse kleur is de vermenging van de babykleuren roze en blauw. De stichting Vrienden van CWZ heeft de paarse verlichting mogelijk gemaakt. Arjan van Nistelrooij, voorzitter: 'Wanneer een baby te vroeg geboren wordt, gaan de ouders vaak een spannende tijd tegemoet. Het is mooi dat we hier als stichting Vrienden van CWZ aandacht voor kunnen vragen. Zo kunnen we de ouders van deze prematuren een hart onder de riem steken.'



Trainingen voor naasten van hartpatiënten

In Nederland zijn er gemiddeld 8000 reanimaties per jaar buiten het ziekenhuis. In 75% van de reanimaties zijn omstanders al begonnen voor de komst van de ambulance, blijkt uit gegevens van de Hartstichting. CWZ wil hier graag aandacht aan geven door trainingen aan te bieden voor naasten van hartrevalidatiepatiënten. De juiste zorg, op de juiste plek. Yordy Benders, Anesthesiemedewerker en reanimatie coördinator in CWZ, vertelt over de waarde van deze trainingen.

Een ingrijpende gebeurtenis

Als patiënt maar ook zeker als naaste word je geconfronteerd met vragen en onzekerheden na een ingrijpende gebeurtenis als deze. Wat als het nog een keer gebeurd? Wat als ik niet op tijd ben om te helpen? Wat als ik niet weet wat ik moet doen? Tijdens de trainingen leren we de naasten van hartpatiënten niet alleen de technische kant van reanimeren, maar is er ook ruimte voor het delen van ervaringen met mensen die in dezelfde situatie zitten. Al onze trainingen worden begeleid door ervaren instructeurs', vertelt Yordy Benders. 'De trainingen sluiten perfect aan bij de visie van zowel CWZ als stichting Vrienden van CWZ. Samen streven naar net dat beetje extra aandacht voor de patiënt en naasten.'

8



Vrijwilligers aan het woord

Inmiddels zijn er maar liefst meer dan 100 vrijwilligers actief in CWZ. Hier zijn we heel trots op en ontzettend blij mee! Want deze vrijwilligers zijn door de tijd en aandacht die ze aan patiënten, bezoekers en collega's schenken op verschillende afdelingen in ons ziekenhuis een waardevolle aanvulling op de patiëntenzorg. Ook zetten verschillende vrijwilligers zich in voor Vrienden van CWZ. Hoe zij dat ervaren, kunnen Truus Croonen en Janny Kolk natuurlijk het beste zelf vertellen.



Bezige Bij

Truus kent CWZ door en door. Ruim 30 jaar heeft zij op verschillende afdelingen gewerkt, waarvan 25 jaar met veel plezier als secretaresse bij de afdeling Communicatie. 'Toen ik bij de afdeling Communicatie werkte, deed ik al werkzaamheden voor Vrienden van CWZ', zegt Truus. Sinds juni 2019 is Truus met pensioen en is zij op verschillende plekken als vrijwilliger aan de slag gegaan. 'Toen mij gevraagd werd om de oud-collega's bij Vrienden van CWZ te ondersteunen als vrijwilliger, hoefde ik geen moment na te denken. Zo blijf ik ook regelmatig in contact met de oud-collega's van CWZ.'

'Vrienden van CWZ draagt de CWZ patiënten en hun naasten een warm hart toe. De stichting realiseert voorzieningen, activiteiten en geschenken om het verblijf voor patiënten en hun dierbaren zo aangenaam mogelijk te maken. Als vrijwilliger spring ik zoveel mogelijk bij om deze waardevolle initiatieven mee mogelijk te maken', vertelt Truus enthousiast. 'Het project wat mij het meest is bij gebleven, is het Vrienden van CWZ benefiet golftoernooi dat op 9 september 2022 voor het eerst werd georganiseerd.'

Afsluitend zegt Truus: 'Naast het organiseren van een golftoernooi worden er een heleboel initiatieven voor patiënten en hun dierbaren geregeld en georganiseerd, zoals Vlinder en trainingen voor naasten van hartpatiënten. Kijk hiervoor eens op de site van Vrienden van CWZ om te zien wat zij allemaal realiseren, het is écht de moeite waard.'

Hart voor de ziekenhuiszorg

Net als Truus is ook Janny een bekende in CWZ. Na haar opleiding Verpleegkunde A in Arnhem, vervolgde zij haar carrière als cardiologie verpleegkundige en IC verpleegkundige in Apeldoorn. Daarna deed zij nieuwe ervaringen op in verschillende verpleeg- en bejaardentehuizen. 'Ik bleef me echter aangetrokken voelen door het ziekenhuis', vertelt Janny. 'Reden genoeg dus om in 1990 toch weer over te stappen naar CWZ. De laatste 16 jaar van mijn tijd bij CWZ heb ik gewerkt op de Dagbehandeling, tot het moment in 2018 dat ik met vervroegd pensioen ben gegaan.'

'Bij mijn vertrek gaf ik aan dat ik geen vrijwilliger bij CWZ wilde worden. Echter, toen ik hoorde dat er een gastvrouw voor Bedside Buskers werd gezocht, was ik gelijk enthousiast', zegt Janny. Met Bedside Buskers brengt Vrienden van CWZ muziek naar patiënten in het ziekenhuis. Door de optredens van professionele muzikanten kunnen patiënten het ziek zijn even vergeten. 'Als gastvrouw voor Bedside Buskers ontvang ik de artiesten, heb ik afstemming met de verpleegkundigen en neem ik de artiesten mee naar verpleegafdelingen. Zo kom ik op deze dagen regelmatig nog oud collega's tegen. Dat is ontzettend leuk!', vertelt Janny.

Meer informatie en contact

Ben of ken jij iemand die vrijwilligerswerk zou willen doen? Neem dan een kijkje op de website www.vriendenvancwz.nl

Vrienden van CWZ slaat grote slag met eerste benefiet golftoernooi

In september was het dan eindelijk zover! De eerste editie van het Vrienden van CWZ benefiet golftoernooi ging van start. Het was een groot succes, waar we als stichting met een grote glimlach op terug kijken.



Na regen komt zonneschijn

Om half elf druppelden de eerste gasten binnen bij golfbaan Het Rijk van Nijmegen. Ze werden ontvangen met koffie, thee en een heerlijk stuk appeltaart. Na het welkomstwoord en het toelichten van de spelregels was het tijd om de baan op te gaan. Van twaalf tot vijf uur hebben de spelers achttien holes gelopen om met zo min mogelijk slagen de concurrentie achter zich te kunnen laten. De regen mocht de pret zeker niet drukken. Na de sportieve wedstrijd was het tijd voor een borrel en hapjes. Aansluitend was de prijsuitreiking, met team Vicom als grote winnaar.

Veiling

Na een (ont)spannende golfdag werd de veiling gehouden. Alle opbrengsten van deze veiling gaan naar Vrienden van CWZ. De stemming zat er goed in en er werd volop geboden op gave items, zoals een wijnproeverij, vier VIP-kaarten voor het concert van Stromae in de Ziggo Dome, een zangworkshop, bierpakketten en nog veel meer. Tot slot werd er onder het genot van een heerlijk buffet nagepraat over deze sportieve dag.

Een groot succes

Het golftoernooi heeft meer dan € 20.000 opgebracht voor Vrienden van CWZ. Voorzitter Arjan van Nistelrooij vertelt over de fantastische opbrengst van deze dag: 'Dankzij de steun van de vele sponsors en de inzet van alle betrokkenen, is het golftoernooi van Vrienden van CWZ een groot succes geworden. Met deze mooie opbrengst en de zichtbaarheid voor stichting Vrienden van CWZ

kunnen we patiënten van CWZ begeleiden en stimuleren om naast onze zorg ook goed voor zichzelf en hun gezondheid te kunnen zorgen.' Joost Engel, bestuurslid Vrienden van CWZ vult aan: 'Het golftoernooi was een groot succes en zeker voor herhaling vatbaar. Onze dank aan alle betrokkenen en sponsoren is groot.'

Graag bedankt stichting Vrienden van CWZ alle betrokkenen van het benefiet golftoernooi voor hun bijdrage. Met in het bijzonder AFAS Software voor het sponsoren van dit golftoernooi.



Lever je plastic flesje in en steun automatisch Vrienden van CWZ

Zo kunnen we nóg meer voorzieningen, geschenken en activiteiten realiseren voor patiënten



12



Lever jij ook je flesjes voor ons in? Dankjewel!

Locatie inzamelpunt: binnentuin CWZ

We hebben jouw hulp nodig!

Vrienden van CWZ zorgt voor net dat beetje extra aandacht dat juist zo belangrijk is als patiënten verblijven in CWZ. We realiseren voorzieningen, activiteiten en geschenken om het voor patiënten en hun dierbaren zo aangenaam mogelijk te maken.

Wij gaan verder daar waar de reguliere zorg stopt. We zetten ons in voor een comfortabele omgeving, extra beweging én afleiding wat helpt bij het herstel om sneller naar huis te mogen, maar ook om bij te komen en te verwerken wat patiënten meemaken.

Steun ons en help het verschil te maken!
Zonder jouw hulp, lukt het ons niet

Doneer direct via de QR-code

Je bepaalt zelf hoeveel je doneert! Stichting Vrienden van CWZ is je dankbaar.



Een nieuwe kracht

In 2021 verliet Martin Visser na ruim twee jaar het bestuur van Vrienden van CWZ. We zijn Martin dankbaar voor zijn inzet. Met de toetreding van René Leeuwenburgh tot het bestuur in 2022 heeft Vrienden van CWZ een waardige opvolger gevonden. René zet zijn kennis, ervaring en netwerk in om vanuit Vrienden van CWZ voor nét dat beetje extra aandacht voor de patiënt te zorgen.

René is geboren in Rotterdam en sinds 2003 – met een tussenperiode van 6 jaar in Utrecht – woonachtig in Nijmegen met mijn vrouw en drie kinderen. In het dagelijks leven is hij mede-eigenaar van OTC Medical BV; een leverancier van zelfzorg-geneesmiddelen in de Benelux.



‘Mijn persoonlijke motto? Haal er altijd het maximale uit! Zowel privé als zakelijk vind ik dat een mooi streven. Naast mijn werk vind ik het belangrijk om sportief bezig te zijn. Ik ben dan ook een fanatieke sporter. Je kunt me regelmatig op de fiets zien, maar hardlopen vind ik ook heerlijk om te doen.

Via Pleun Houwen, ook bestuurslid bij de stichting, ben ik terecht gekomen bij Vrienden van CWZ. Zij is al jaren een goede vriendin van mij en mijn vrouw en toen ze me vertelde over de stichting en haar activiteiten werd ik al snel enthousiast. Na een goed en open gesprek met de voorzitter en Pleun, was ik overtuigd. Het enthousiasme spatte ervan af en ik werd erdoor aangestoken. Zelf vind ik het namelijk belangrijk om een maatschappelijke bijdrage te leveren en daarom paste dit aanbod goed bij mij als persoon.

Daarnaast heb ik ook een duidelijke link met CWZ en draag ik het ziekenhuis een warm hart toe. Mijn schoonmoeder heeft er namelijk jarenlang gewerkt en twee van onze kinderen zijn er geboren. Voor mij dus een extra stimulans om me in te zetten voor de patiënten van CWZ. Verder geloof ik erin dat je vanuit

een lokale stichting de meeste bijdrage kunt leveren. Voor mij dus genoeg redenen om aan te sluiten bij het bestuur!

Met mijn ervaring uit het bedrijfsleven denk ik veel te kunnen betekenen voor de stichting. Ik heb een groot netwerk in en rondom Nijmegen en deze wil ik inzetten om mooie projecten te realiseren. Daarnaast heb ik handige organisatorische capaciteiten die goed van pas komen.

Ik hoop in mijn periode als bestuurslid van de stichting nog meer waardevolle initiatieven op te zetten om net dat beetje extra aandacht en support te geven aan patiënten. Uiteindelijk kunnen we hiermee een stukje verlichting bieden.’

**Het verhaal van de andere bestuursleden lezen?
Scan de QR code.**



Vrienden van CWZ in cijfers

€577,50

opgehaald met
de kerstattentie

€2.500,00

gedoneerd door
VX company

€1.014,72

aan statiegeld
ontvangen

>€20.000,00

opgehaald met
het golftoernooi

15

>6.500

PET flesje
ingezameld

289

vaste donateurs
van de stichting

€500

opbrengst donatie
afscheid bestuurslid
Andreas Voss

€10.000

opbrengst donatie
van Maes & Lunau

Bekijk de volledige jaarrekening van 2022



Samen stilstaan bij Zorgvriendenweek

Van maandag 5 tot en met vrijdag 9 september 2022 vond de eerste editie van de nationale campagne 'Zorgvriendenweek' plaats. In deze campagneweek lieten vriendenstichtingen en onderzoeksfondsen van de Nederlandse ziekenhuizen zien wat zij betekenen voor de lokale en nationale patiëntenzorg. Stichting Vrienden van CWZ zet zich al vanaf 1987 in voor net dat beetje extra aandacht dat juist zo belangrijk is als patiënten verblijven in CWZ.



Wat doen de Vriendenstichtingen?

Kindvriendelijke wachtruimtes, een knusse huiskamer waar je even kunt ontspannen of een mooie binnentuin waar een terminale patiënt nog één keer de bloemen in bloei ziet staan. Zomaar een greep uit de vele extra voorzieningen die er zonder de inzet van de Vriendenstichtingen niet zouden zijn.



Vrienden van CWZ

'Vrienden van CWZ gaat verder daar waar de reguliere zorg stopt' aldus het bestuur van de vriendenstichting. Een mooi voorbeeld is het project Vlinder dat door Vrienden van CWZ mogelijk is gemaakt. Vlinder is ontwikkeld voor patiënten die terminaal ziek zijn en op korte termijn in het ziekenhuis komen te overlijden. Thuis sterven is niet altijd mogelijk en we willen dat deze patiënten zich zoveel mogelijk thuis voelen in het ziekenhuis. Vlinder is een eenvoudig te verplaatsen kar met daarop verschillende onderdelen om een standaard kamer in korte tijd aangenamer en persoonlijker te maken en op te frissen. Vlinder is er niet alleen voor de patiënt maar ook voor de naasten. Het waken in een stervensfase is tenslotte een behoorlijk intensieve en emotionele maar ook belangrijke periode. Denk aan een makkelijke stoel voor tijdens het waken, een herinneringsboekje, een boekje voor kinderen over doodgaan.

Zorgvriendenweek

Tijdens de Zorgvriendenweek belichten de vriendenstichtingen en onderzoeksfondsen van de Nederlandse ziekenhuizen verschillende thema's aan de hand van bijvoorbeeld (online) lezingen en workshops. De thema's en alle informatie staan op www.zorgvriendenweek.nl.

De Zorgvriendenweek wordt jaarlijks georganiseerd in de eerste week van september.

BeterBuiten: een kijkje in de toekomst

In 2022 deelden de collega's van de Intensive Care (IC) voor het eerst hun allergrootste droom met Vrienden van CWZ. Een plek buiten bij het ziekenhuis, midden in het groen, met fluitende vogels om je heen, waar je als patiënt alleen of samen met je naasten even afleiding hebt en kunt ontspannen. Voor elke patiënt, ook als je nog niet fit genoeg bent om uit bed te gaan. Het bestuur van Vrienden van CWZ was meteen enthousiast en bouwt nu samen met de initiatiefnemers aan een gezamenlijke droom: BeterBuiten!

'We merken op basis van eerdere ervaringen dat IC-patiënten en hun naasten het fijn vinden om even naar buiten te kunnen en dit als zeer prettig ervaren. Op dit moment hebben we hiervoor echter niet echt een geschikte fijne plek met voldoende privacy' vertelt Annemieke Idsinga, adviseur kwaliteitszorg Intensive Care (IC). 'Het is dan ook onze droom om een buitenplek voor patiënten te realiseren, waarbij zij een briesje kunnen voelen op hun huid en kunnen genieten van de omgevingsgeluiden uit de natuur'. Reden genoeg voor Annemieke om in 2022 een aanvraag bij Vrienden van CWZ in te dienen.

Een droom die werkelijkheid wordt

Het bestuur is enthousiast en staat te popelen om de komende tijd met deze, inmiddels gezamenlijke, droom aan de slag te gaan. De eerste schetsen zijn gemaakt, de verdere plannen worden gesmeed en de sponsorwerving is gestart! Dat laatste is noodzakelijk om BeterBuiten te kunnen realiseren. Zonder onze betrokken sponsors, donateurs en andere gulle gevers gaat het ons namelijk niet lukken.

17



Wil jij ons helpen om deze droom te verwezenlijken? Houd de pagina www.vriendenvancwz.nl/beterbuiten goed in de gaten voor alle ontwikkelingen en donatie mogelijkheden. Enthousiast en meteen een donatie achterlaten? Scan dan de QR code en typ het woord BeterBuiten bij de opmerkingen.



Onze bedrijfsvrienden, sponsoren en partners in 2022

Mede dankzij deze samenwerkingen konden we zorgen voor net dat beetje extra aandacht.



Blijf op de hoogte van het laatste nieuws via onze nieuwsbrief

- Ontvang 2 keer per jaar de nieuwsbrief
- Altijd op de hoogte van wat we realiseren
- Lees in de nieuwsbrief wat voor impact het heeft op patiënten, dierbaren en medewerkers.
- De nieuwsbrief is gratis en afmelden is op elk moment mogelijk.



De eerste editie van de Zorgvriendenweek

Begin september stond in het teken van de eerste editie van de nationale campagne 'Zorgvriendenweek'. Tijdens deze campagneweek lieten vriendenstichtingen en onderzoeksfondsen van de Nederlandse ziekenhuizen zien wat zij betekenen voor de lokale en nationale patiëntenzorg. Vrienden van CWZ was een trotse deelnemer van deze eerste Zorgvriendenweek.

[Meer informatie >](#)



Veilig beademen met de Kiss of Life

Op 17 oktober werd er in CWZ aandacht besteed aan 'World Restart a Heart Day'. Een dag die in het teken staat van reanimatie door omstanders bij een hartstilstand. Bezoekers, patiënten en zorgverleners konden op deze dag hun skills testen in de Binnentuin. Daarbij kregen ze de 'Kiss of Life'. Een beademingsdoekje, bevestigd aan een sleutelhanger, gesponsord door Vrienden van CWZ.

[Lees het bericht >](#)

December 2022



Vrienden van CWZ slaat grote slag met benefiet golftoernooi

Op vrijdag 9 september was het eindelijk zo vert. De eerste editie van het Vrienden van CWZ benefiet golftoernooi ging van start. Het was een groot succes, waar we als stichting met een grote glimlach op terug kijken. Het golftoernooi heeft bijna €15.000 euro opgebracht voor Vrienden van CWZ. Voorzitter Arjan van Nistelrooij vertelt: 'Dankzij de steun van de vele sponsors en de inzet van alle betrokkenen, is het golftoernooi van Vrienden van CWZ een groot succes geworden. Met deze mooie opbrengst kunnen we patiënten van CWZ begeleiden en stimuleren om naast onze zorg ook goed voor zichzelf en hun gezondheid te kunnen zorgen'.

[Bekijk de sfeerimpressie >](#)

Direct aanmelden voor
de nieuwsbrief?
Scan de QR-code.



Bedankt namens het bestuur

Het bestuur van de stichting Vrienden van CWZ bedankt iedereen die ons een warm hart toedraagt. Onze trouwe donateurs die ons steunen, onze partners die altijd bereid zijn om mee te werken en natuurlijk onze CWZ-medewerkers die hun handen uit de mouwen steken om het waar te maken. Zonder jullie was het voor ons niet mogelijk om extra aandacht te geven aan de patiënt en hun dierbaren. Dank daarvoor.

Arjan van Nistelrooij

Ale Houtsma

Pleun Houwen

Gert-Jan Willems

Elianne Snoeren

Joost Engel

Andreas Voss

René Leeuwenburgh



vriendenvancwz

Stichting Vrienden van CWZ

Postbus 9015

6500 GS Nijmegen

vrienden@cwz.nl

024 365 83 00

NL 82 FVLB 069 996 1017