



Jaarimpressie 2023

Net dat beetje extra aandacht



Inhoudsopgave

3 Voorwoord

4 Projecten

- 4 Jong en kanker: dat verandert alles
- 5 Het succes van beweegborden op verpleegafdelingen
- 6 Kleine gebaren met grote impact
- 7 Patiënt CWZ herstelt straks BeterBuiten
- 8 Sfeervolle familiekamers voor rust en verwerking
- 9 Aandacht voor prematuren
- 10 Workshop Look Good, Feel Better geeft vrouwen met kanker hun zelfvertrouwen terug

11 Nieuwe aanwinst voor het bestuur: Gert van Dijk

12 Wensbomen vol wenssterren

13 Samen stilstaan bij Zorgvriendenweek

14 Lever je plastic flesje in

15 We hebben jouw hulp nodig!

16 Vrienden van CWZ golftoernooi levert top opbrengst op voor BeterBuiten

17 Vrijwilliger aan het woord

18 Vrienden van CWZ in cijfers

19 Blijf op de hoogte van het laatste nieuws via onze nieuwsbrief



Arjan van Nistelrooij

Voorzitter Vrienden van CWZ

Voorwoord

Als voorzitter van stichting Vrienden van CWZ ben ik trots om de jaarimpressie van 2023 aan te kunnen bieden.

Vrienden van CWZ wordt steeds bekender, zowel binnen als buiten CWZ. Het vergroten van de naamsbekendheid en het blijven vertellen wat de stichting kan betekenen voor patiënten en hun naasten is de basis om onze doelstellingen te realiseren. Bekendheid leidt tot projectaanvragen en verhoogt het aantal donaties en sponsoringen. De media-aandacht voor de realisatie van ligplaatsen in de tuin voor patiënten van CWZ, heeft hier zeker aan bijgedragen.

In 2023 hebben we weer een aantal mooie kleine projecten kunnen realiseren. Tot deze projecten behoren onder andere:

- Beweegborden op verpleegafdelingen
- Knuffels voor kinderen in CWZ, in samenwerking met Stichting Mijn Liefste Wens
- Uitbreiding van project Vlinder voor patiënten in de laatste levensfase
- Sfeervolle familiekamers voor rust en verwerking
- 'Look Good, Feel Better' om vrouwen te ondersteunen tijdens chemotherapie

De meeste energie in 2023 is uitgegaan naar de realisatie van "BeterBuiten". In een mooie samenwerking tussen de stichting Vrienden van CWZ, de initiatiefnemers vanuit de intensive care en het management van CWZ zijn grote stappen gezet om dit project te realiseren. De opening zal in het najaar van 2024 plaatsvinden en daar zijn we met z'n allen heel trots op. Een belangrijke bijdrage aan de realisatie van deze projecten kwam van het Vrienden van CWZ-benefiet golftoernooi, dat in 2023 heeft plaatsgevonden. Ook deze editie was een groot succes, zowel voor het evenement als voor de fondsenwerving. We zijn de sponsors en de deelnemers van het toernooi

dankbaar voor hun bijdrage. We zijn ook blij met de bijdragen vanuit particulieren die hiermee hun waardering voor de zorg in CWZ tonen, en vanuit bedrijven die een actie koppelen aan dit goede doel.

Daarnaast nemen we weer deel aan de Nationale Zorgvriendenweek en ook in 2024 staan er weer mooie acties, initiatieven en evenementen op de planning, waaronder opnieuw een prachtig golftoernooi. Kortom: we blijven alle prachtige initiatieven vanuit ons ziekenhuis omarmen, precies zoals je van ons gewend bent. We zijn blij met en trots op alle bijdragen die we mogen ontvangen én realiseren.

Tenslotte wil ik nog een woord van dank richten aan Andreas Voss, die ons bestuur heeft moeten verlaten vanwege een nieuwe uitdaging in het UMC Groningen. Veel inspiratie en initiatieven kwamen van hem. We hebben als nieuwe bestuurder Gert van Dijk, neuroloog in CWZ, mogen verwelkomen. In deze jaarimpressie geven we je graag een mooi beeld van de projecten die we in 2023 extra aandacht hebben kunnen geven. Want dat is immers waar we het allemaal voor doen: voor de patiënten, naasten en medewerkers van CWZ.

Met elkaar en voor elkaar.

Arjan van Nistelrooij, voorzitter Vrienden van CWZ

In 2024 ontvingen we het droevige bericht dat de zeer gewaardeerde oprichter van onze stichting, Maarten Verstegen, is overleden. Vrienden van CWZ is veel dank verschuldigd aan Maarten en zonder zijn inzet hadden de vele goede doelen in CWZ die het welzijn van de patiënt en naasten vergroten, nooit tot zo'n grote bloei kunnen komen. Hij zal worden herinnerd om zijn toewijding aan patiënten en zijn oneindige betrokkenheid bij alle ontwikkelingen en projecten zowel binnen, als buiten CWZ.

Jong en kanker: dat verandert alles

Jaarlijks krijgen ongeveer 85 jongvolwassenen tussen de 18 en 39 jaar in CWZ te horen dat ze kanker hebben. Deze AYA's (adolescents & young adults) zijn in de bloei van hun leven en verliezen bij de diagnose vaak de grip op hun leven. CWZ biedt deze patiënten leeftijdsspecifieke zorg en ondersteuning die samenhangt met hun medische behandeling. Om wat extra kracht te zaaien, ontvingen de AYA's in de maanden april en mei namens Vrienden van CWZ een 'bloemcadeau'.

4

AYA-zorg in CWZ

AYA-zorg gaat uit van de vraag: 'Wie ben jij en wat heb je nodig?' tijdens en ook na kanker. Het AYA-team van CWZ bestaat uit zorgprofessionals die specifieke kennis hebben over kanker op jongvolwassen leeftijd. CWZ wil deze zorg verlenen als aanvulling op de reguliere oncologische zorg die patiënten bij ons krijgen. Noah Hoebe, oncologieverpleegkundigen en Chantal Reulink, verpleegkundig specialist mammacare i.o. zetten zich samen met andere specialisten van het AYA zorgteam van CWZ in voor AYA-patiënten. 'Voor AYA's is het belangrijk dat ze zich gehoord voelen en weten waar ze terecht kunnen met vragen', aldus Chantal. Noah vult aan: 'Daarnaast kan het vroegtijdig signaleren van bepaalde vragen over bijvoorbeeld opleiding of seksualiteit helpen om op een later moment problemen te voorkomen'.



Het succes van beweegborden op verpleegafdelingen

In de voortdurende zoektocht naar betere zorg heeft CWZ een innovatie omarmd die de manier waarop patiënten bewegen en hun herstel ervaren aanzienlijk verbetert. Met de donaties die Vrienden van CWZ ontving, konden we de beweegborden aan onze patiënten aanbieden, met succes.

Visuele ondersteuning

‘Een beweegbord geeft het niveau van beweging van de patiënt op een overzichtelijke manier weer,’ legt Danique Smits, paramedisch themeleider vitaal & bewegen en fysiotherapeut, uit. Het biedt visuele ondersteuning door middel van pictogrammen. Die geven aan of de patiënt zelfstandig kan bewegen, extra hulp nodig heeft, of misschien zelfs assistentie van 2 personen vereist. Het bord vertelt wat de patiënt qua mobiliteit kan, welke hulpmiddelen nodig zijn en hoe lang iemand kan zitten. Deze informatie is enorm helpend voor patiënten, familieleden en zorgprofessionals. Lisanne van der Groef, regieverpleegkundige op B20, voegt hieraan toe: ‘Als we naar een patiënt van onze collega lopen, hoeven we nu niet eerst op zoek te gaan naar een collega of het dossier te openen.’

Meer overzicht en veiligheid

De beweegborden zijn al met succes geïmplementeerd op de afdeling neurologie. De medewerkers daar geven aan dat het gebruik van de borden de zorg efficiënter en overzichtelijker maakt. Dat leidt uiteindelijk tot een veiligere mobilisatie van patiënten. De borden komen nu ook op andere verpleegafdelingen, waaronder cardiologie, maag-darm-leverziekten, interne geneeskunde, long en oncologie. Danique: ‘We hopen dat meer afdelingen gaan volgen.’



Meer acties gericht op leefstijl

Danique: ‘Onze missie is dat mensen actief aan hun vitaliteit werken. Naast de beweegborden doen we dus nog veel meer om het bewustzijn van een goede gezondheid te vergroten. Zo onderzoeken we momenteel hoe de informatie aan patiënten op het gebied van leefstijladviezen beter kan worden gegeven. Voorafgaand aan, tijdens en na een ziekenhuisbezoek. We willen patiënten bewust maken voordat ze in het ziekenhuis komen. Ook het leefstijlzorgloket van CWZ is een mooi voorbeeld. Hier kunnen specialisten patiënten naar verwijzen voor advies over hun leefstijl. Leefstijlcoaches helpen hen daarbij.’

Kleine gebaren met grote impact

Vrienden van CWZ zorgt voor dat beetje extra aandacht dat juist zo belangrijk is wanneer patiënten verblijven in CWZ. We realiseren voorzieningen, activiteiten en geschenken om het voor patiënten en hun dierbaren zo aangenaam mogelijk te maken. Ook in 2023 hebben we weer verschillende goede doelen gerealiseerd die hieraan bijdragen.

Knuffels verminderen de spanning van dappere kindjes op de SEH

6 Voor kinderen kan het erg spannend zijn om een bezoek te moeten brengen aan de spoedeisende hulp (SEH) van een ziekenhuis. Om de spanning wat te laten afnemen, krijgen de dappere kindjes een zacht knuffelschaapje. In 2023 ontving Vrienden van CWZ in samenwerking met Stichting Mijn Liefste Wens de aanvraag en begin 2024 namen deze schattige knuffels de behandelkamer op de SEH van CWZ over. Vrienden van CWZ overhandigde namelijk samen met Stichting Mijn Liefste Wens deze knuffels aan de collega's van de SEH.



Silent disco op de afdeling psychiatrie

Het voelen van een verbinding met je gevoel, je lichaam, maar bovenal met anderen is een belangrijke ervaring. Voor patiënten met een psychische kwetsbaarheid is dit waarschijnlijk nog meer het geval dan bij anderen. Echter ervaren zij, vanwege mentale en emotionele problematiek, vaak veel stress, waardoor ze het contact met hun eigen lichaam kwijt zijn geraakt en veelal in hun hoofd leven. Muziek is een prachtige methode om deze verbinding terug te vinden. Daar waar je samen iets creëert of samen op dezelfde klanken danst, ontstaat een connectie. Je kan zorgen loslaten en plezier maken, cruciaal ten tijde van stress. Daarom wilt de afdeling psychiatrie een veilige omgeving creëren om individueel naar muziek te luisteren in groepsverband, een silent disco. Zo hopen ze voor de patiënten positieve herinneringen te bieden die hen weer nieuwe levenskracht en energie geven. Dankzij de sponsoring van Vrienden van CWZ is de benodigde apparatuur aangeschaft en is de silent disco van start gegaan.

Lock and load

Bij het welkomstpunt van CWZ werd regelmatig gevraagd om de telefoons van patiënten en bezoekers op te laden. We willen dit graag voor hen doen, maar achter de balie zijn er weinig mogelijkheden hiervoor en de telefoon ligt dan onbeveiligd aan de oplader. Gefinancierd door Vrienden van CWZ zijn er nu oplaadkastjes geplaatst. Deze kastjes waren al beschikbaar bij de spoedeisende hulp (SEH) en de intensive care (IC), en zijn nu ook te gebruiken in de centrale hal. Patiënten of bezoekers kunnen nu altijd even hun telefoon opladen, zodat ze weer bereikbaar zijn voor hun naasten.

Patiënt CWZ herstelt straks BeterBuiten

Vrienden van CWZ bouwt samen met de initiatiefnemers, collega's van de intensive care (IC) in CWZ, aan een droom voor patiënten én zorgverleners: BeterBuiten! Een plek buiten bij het ziekenhuis, midden in het groen, met fluitende vogels om je heen, waar je als patiënt alleen of samen met je naasten even afleiding hebt en kunt ontspannen. Voor elke patiënt, ook als je nog niet fit genoeg bent om uit bed te gaan. Een plek waar je je 'gewoon' weer even jezelf kunt voelen.

Vogels horen fluiten

'We merken op basis van eerdere ervaringen dat IC-patiënten en hun naasten het fijn vinden om even naar buiten te kunnen en dit als zeer prettig ervaren. Op dit moment hebben we hiervoor niet echt een geschikte, fijne plek met voldoende privacy' vertelt Annemieke Idsinga, adviseur kwaliteitszorg IC. 'Het is dan ook onze droom om een buitenplek voor patiënten te realiseren.' Malaika Fuchs, intensivist in CWZ, vult aan: 'Door naar buiten te gaan voelt een patiënt zich weer mens en onderdeel van de wereld. Dat is een ontzettend belangrijke ervaring, die ook nog eens heel positief kan bijdragen aan het herstel.'

'Samen ontwerpen

We zijn met verschillende partijen in CWZ om tafel gegaan, zoals de familiezorgverpleegkundigen, de cliëntenraad en collega's van verschillende verpleegafdelingen. Ook hebben we patiënten betrokken bij het ontwerpproces. De architect heeft het ontwerp aan de hand van alle wensen en behoeften opgesteld en eind 2024 kunnen we letterlijk naar buiten met BeterBuiten,' vertelt Annemieke.



Het verschil maken

'Ik denk dat het heel mooi is om te kunnen laten zien dat we zelfs vanuit het ziekteproces, in het ziekenhuis zelf, proberen om onze zorg steeds meer holistisch vorm te geven. Door verder te kijken dan de alleen de medische kant van zorg,' zegt Malaika. Annemieke vult aan: 'Ik vind het heel mooi dat BeterBuiten straks voor iedereen toegankelijk is en dat dan bijvoorbeeld ook ouders met een kindje in de couveuse naar buiten kunnen. Ik ben echt blij als ik een glimlach op een gezicht van een patiënt zie en denk: hier doen we goed aan.'

Aan de slag!

In 2023 is Vrienden van CWZ samen met de initiatiefnemers aan de slag gegaan met de sponsorwerving voor BeterBuiten. Arjan van Nistelrooij, voorzitter Vrienden van CWZ: 'Het bestuur is enthousiast en stond te popelen om met deze, inmiddels gezamenlijke, droom te realiseren. Er hebben mooie acties, initiatieven en evenementen plaatsgevonden. Zo is de volledige opbrengst van het benefiet Golftoernooi wat op 15 september 2023 heeft plaatsgevonden naar BeterBuiten gegaan en heeft de Stichting Volksbelang 1895 een prachtig bedrag toegezegd zodat BeterBuiten daadwerkelijk in 2024 gerealiseerd kan worden.'

Sfeervolle familiekamers voor rust en verwerking

Steeds vaker krijgt CWZ te maken met de opname van ernstig zieke patiënten die van ver buiten Nijmegen komen. De wens van de familie is dan om zo dicht mogelijk bij hun dierbaren te kunnen verblijven. De familiezorgverpleegkundigen van CWZ bieden dan ook de mogelijkheid om (kosteloos) te overnachten in de familiekamers, wat altijd ontzettend wordt gewaardeerd. De kamers konden echter wel een sfeervolle inrichting gebruiken en dat is met de hulp van Vrienden van CWZ gerealiseerd.

8



Sfeervol

Jaarlijks worden de familiekamers ongeveer 180 keer ingezet voor dierbaren van patiënten. De kamers voldeden aan alle basisvoorwaarden, maar waren nog niet echt sfeervol ingericht. Oud-familiezorgverpleegkundigen Jolanda Arts en Rob van de Dries deden dan ook een beroep op Vrienden van CWZ met het verzoek om het sfeervoller maken van deze 2 bijzondere kamers te financieren. Met name omdat juist in een dergelijke periode het zo belangrijk is om een plekje te hebben waar je jezelf even kan terugtrekken om alles wat op je af komt te verwerken.

Officiële opening

Om geld op te halen voor deze bijzondere aanvraag hebben de familiezorgverpleegkundigen zich ingezet bij 2 events. Hiermee hebben ze een mooi bedrag voor de Vrienden van CWZ opgehaald. Tijdens een feestelijk moment met de familiezorgverpleegkundigen, medewerkers van afdeling bouw en huisvesting en een afvaardiging van Vrienden van CWZ zijn de familiekamers officieel geopend. Het sfeervol maken van de kamers is mogelijk gemaakt door de donatie van St. Concordia en de stichting Vrienden van CWZ. Ook willen we de familiezorgverpleegkundigen en de afdeling bouw en huisvesting bedanken voor hun inzet. Samen zijn we tot dit mooie resultaat gekomen.



Aandacht voor prematuren

Een te vroeg geboren kindje krijgen is even schrikken en niet helemaal wat je als ouders had verwacht. Het is een spannende en soms confronterende periode met veel impact op de ouders en de rest van het gezin. Daarom zijn de volgende 2 acties voor de afdeling neonatologie door Vrienden van CWZ gefinancierd:

Een paarse dag

Net als in 2022 deed CWZ weer mee aan de Wereld Prematuren Dag op 17 november 2023, de dag waarop wereldwijd gebouwen paars kleuren. De paarse kleur is een mengeling van de babykleuren roze en blauw. De stichting Vrienden van CWZ heeft ook voor 2023 de paarse verlichting mogelijk gemaakt, omdat de stichting het belangrijk vindt hierbij stil te staan. Zo kunnen we alle ouders van deze prematuren een hart onder de riem steken.

Kleine kanjer

Een dagboek voor ouders van te vroeg geboren kindjes is ontzettend waardevol. De afdeling neonatologie geeft in samenwerking met stichting Vrienden van CWZ, ouders van een te vroeg geboren baby het 'Kleine Kanjer-dagboek' mee. In dit dagboek kunnen ouders het eerste levensjaar, de groei en mijlpalen van hun kindje bijhouden. Ze kunnen er niet alleen hun eigen verhalen in kwijt, maar ook foto's, kaartjes en andere knipsels. Daarnaast kunnen verpleegkundigen en bezoekers ook iets in het boek achterlaten.



Workshop Look Good, Feel Better geeft vrouwen met kanker hun zelfvertrouwen terug

Voor iemand met kanker is het niet vanzelfsprekend dat 'je haar goed zit'. Vier keer per jaar wordt daarom de workshop Look Good, Feel Better gegeven vanuit de afdeling oncologie in CWZ. Tijdens deze workshops krijgen vrouwen met kanker tips over uiterlijk en huid- en haarverzorging. 'Je kan echt weer vrouw zijn.' Met de donaties die Vrienden van CWZ ontvangt, konden we deze workshops in 2023 aanbieden.

Meer zelfvertrouwen

10 Wanneer je kanker krijgt en chemotherapie moet ondergaan, verandert er veel aan je uiterlijk. 'Bij veel vrouwen zorgt dit voor veel minder zelfvertrouwen,' aldus Marij Lewis en Angelique Zandstra-Appel, beiden verpleegkundige op de afdeling oncologie. 'Om zelfvertrouwen terug te krijgen, is het belangrijk dat je je goed verzorgt. Veel vrouwen met kanker besteden hier weinig aandacht aan door vermoeidheid, maar uiterlijke verzorging kan juist heel belangrijk zijn. We kennen het zelf namelijk ook wel: als je in de spiegel kijkt en je hebt toch je mascara of lipgloss opgedaan, dan voel je je al een stuk beter.'

Trots

'Wij zien om ons heen dat vrouwen weer gaan stralen als ze zichzelf mooi maken. Je kan echt weer vrouw zijn,' vertelt Angelique. 'De vorige keer kwamen de vrouwen na de workshop naar de afdeling om te laten zien hoe mooi ze eruit zagen. En laatst kwam ik nog iemand tegen op de dagbehandeling die zich prachtig had opgemaakt. Met trots vertelde ze dat ze dit bij deze workshop geleerd had.'

Persoonlijke begeleiding

'Bij de workshop is er een team van beautyprofessionals aanwezig. Zoals een huidspecialist, een schoonheidsspecialist en een haarwerkspecialist. Daarnaast zijn er gastvrouwen die zorgen voor een drankje,' aldus Marij.

'Per patiënt is er intensieve en persoonlijke begeleiding. Zo wordt er per patiënt gekeken naar het type huid, de haren, het tekenen van wenkbrauwen en het kiezen van passende verzorgingsproducten. Aan het eind van de workshop krijgt elke deelnemer een tasje mee met een aantal van deze producten, zodat ze ook zelf aan de slag kunnen.'



Nieuwe aanwinst voor het bestuur

Het bestuur van Vrienden van CWZ is een waardevol lid rijker. Gert van Dijk zet zich sinds begin 2023 in voor de stichting en is sindsdien een actief bestuurslid. Vanuit zijn functie als neuroloog weet Gert als geen ander wat de activiteiten van de stichting kunnen bijdragen aan de gezondheid van de patiënten. 'Onze patiënten voelen zich gehoord, en dat geeft vertrouwen.'

Gert is sinds 2004 werkzaam als neuroloog in CWZ, met speciale aandacht voor acute neurologie, in het bijzonder voor patiënten met een acute beroerte (herseninfarct of hersenbloeding), en patiënten met MS.



Inspireren

In CWZ behandelen we patiënten met allerlei neurologische aandoeningen, over de volledige breedte van het vak. Een belangrijk onderdeel van mijn werk is het opleiden van artsen tot neuroloog, het geven van onderwijs en het doen van wetenschappelijk onderzoek. Het is inspirerend en zinvol om op deze manier bij te dragen aan de ontwikkeling van het vakgebied neurologie.

Wees vitaal – leef gezond

Mijn werk speelt zich vooral in de spreekkamer af. Daarom ben ik in mijn vrije tijd graag buiten om te zeilen, golfen of fietsen tijdens lange- en meerdaagse fietstochten. Mijn persoonlijke motto sluit daar goed bij aan: 'Zorg eerst voor een goede gezondheid bij jezelf, wees vitaal – leef gezond, dan kun je beter bijdragen aan de gezondheid van anderen.'

Net dat stapje extra

Toen ik gevraagd werd toe te treden tot het bestuur van de stichting Vrienden van CWZ, hoefde ik niet lang na te denken. Als neuroloog zie ik als geen ander wat het betekent om plotseling afhankelijk van zorg in het ziekenhuis te zijn,

omdat belangrijke hersenfuncties zijn uitgevallen. Net dat beetje extra kunnen doen in deze en andere situaties kan mensen enorm helpen zich door deze moeilijke periode heen te slaan en een nieuwe weg te vinden. Dat is meer dan alleen de strikt noodzakelijke medische behandeling. De activiteiten van de stichting kunnen daar enorm aan bijdragen. Een behandeling in het ziekenhuis omvat meer dan alleen de noodzakelijke onderzoeken, operaties of andere medische behandelingen. Het gaat ook om aandacht voor het welbevinden tijdens het verblijf in het ziekenhuis en daarna. Dat komt de gezondheid van patiënten ten goede.

Ik hoop met mijn kennis, als voormalig bestuursvoorzitter van de Vereniging Medische Staf van CWZ, een belangrijke schakel te zijn tussen de stichting en het ziekenhuis.

**Het verhaal van de andere bestuursleden lezen?
Scan de QR code.**



Wensbomen vol wenssterren

Rond de feestdagen is CWZ gehuld in kerstsferen. Dit jaar heeft Vrienden van CWZ samen met de afdeling geestelijke verzorging op 3 verschillende locaties in het ziekenhuis prachtige wensbomen geplaatst. Bezoekers en medewerkers hebben meer dan 150 sterren met wensen in de bomen gehangen. De wensen waren bijzonder, lief, mooi en soms ook verdrietig van aard. De meest voorkomende wens was 'gezondheid voor iedereen'.

Wij willen iedereen bedanken voor het hangen van een 'wensster' in onze bomen. Het was een zeer bijzonder en mooi project. Laten we samen een sfeer van warmte en hoop verspreiden tijdens de feestdagen.



Samen stilstaan bij Zorgvriendenweek

Van maandag 4 tot en met vrijdag 8 september 2023 vond de 2e editie van de nationale campagne 'Zorgvriendenweek' plaats. In deze campagneweek lieten vriendenstichtingen en onderzoeksfondsen van de Nederlandse ziekenhuizen zien wat zij betekenen voor de lokale en nationale patiëntenzorg. Stichting Vrienden van CWZ zet zich al vanaf 1987 in voor net dat beetje extra aandacht dat juist zo belangrijk is als patiënten verblijven in CWZ.

Wat doen de vriendenstichtingen algemeen?

Kindvriendelijke wachtruimtes, een knusse huiskamer waar je even kunt ontspannen of een mooie binnentuin waar een terminale patiënt nog één keer de bloemen in bloei ziet staan. Zomaar een greep uit de vele extra voorzieningen die er zonder de inzet van de vriendenstichtingen niet zouden zijn.

Vrienden van CWZ

'Vrienden van CWZ gaat verder daar waar de reguliere zorg stopt' aldus het bestuur van de vriendenstichting. Mooie voorbeelden zijn onder andere het project BeterBuiten en de familiekamers die eerder in deze jaarimpressie worden benoemd.



Zorgvriendenweek

Tijdens de Zorgvriendenweek werd bij een groot aantal vriendenstichtingen en onderzoeksfondsen van de Nederlandse ziekenhuizen aan de hand van verschillende acties aandacht gevraagd voor diverse goede doelen. Meer informatie over deze week staat op www.zorgvriendenweek.nl. Voor Vrienden van CWZ was op donderdag 7 september het Fietslabyrint aanwezig, zodat diverse bezoekers, patiënten en naasten kennis konden maken met het virtueel fietsen. Het Fietslabyrint is met name bedoeld om patiënten nog meer te stimuleren en motiveren om te bewegen.

De Zorgvriendenweek wordt jaarlijks georganiseerd in de 1e week van september.

A large, faint version of the 'zorgvrienden' logo is visible in the background of the page, centered horizontally and partially obscured by the text blocks.

Lever je plastic flesje in en steun automatisch Vrienden van CWZ

Zo kunnen we nóg meer voorzieningen, geschenken en activiteiten realiseren voor patiënten



14



Lever jij ook je flesjes voor ons in? Dankjewel!

Locatie inzamelpunt: binnentuin CWZ

We hebben jouw hulp nodig!

Vrienden van CWZ zorgt voor net dat beetje extra aandacht dat juist zo belangrijk is als patiënten verblijven in CWZ. We realiseren voorzieningen, activiteiten en geschenken om het voor patiënten en hun dierbaren zo aangenaam mogelijk te maken.

Wij gaan verder daar waar de reguliere zorg stopt. We zetten ons in voor een comfortabele omgeving, extra beweging én afleiding wat helpt bij het herstel om sneller naar huis te mogen, maar ook om bij te komen en te verwerken wat patiënten meemaken.

Steun ons en help het verschil te maken!
Zonder jouw hulp, lukt het ons niet

Doneer direct via de QR-code

Je bepaalt zelf hoeveel je doneert! Stichting Vrienden van CWZ is je dankbaar.



Vrienden van CWZ golftoernooi levert top opbrengst op voor BeterBuiten

Na een jaar vol voorbereiding vond op vrijdag 15 september het 2e Vrienden van CWZ Benefiet Golftoernooi plaats. Het was wederom een dag vol golf, plezier én een prachtige opbrengst van € 17.852,10. Dit mooie bedrag komt ten goede aan BeterBuiten: een plek bij het ziekenhuis waar je als patiënt alleen of samen met je naasten even kunt ontspannen.

Een warm en zonnig welkom

16

De ochtend begon stralend, met veel zonneschijn en een warm onthaal op de golfbaan: Het Rijk van Nijmegen. Alle gasten van de stichting Vrienden van CWZ werden getrakteerd op een kopje koffie, thee en verrukkelijke appeltaart. Na uitleg van de spelregels tijdens het welkomstwoord mochten de deelnemers de baan op voor een opwindende dag vol golfplezier voor het goede doel. Vastbesloten om fanatiek maar sportief met zo min mogelijk slagen zo veel mogelijk winst te behalen. Tijdens de prijsuitreiking eind van de dag kwam Team Olround als triomfantelijke winnaar naar voren.

Veiling voor het goede doel

Na een enerverende dag op de golfbaan was het tijd voor een veiling. De volledige opbrengst gaat naar stichting Vrienden van CWZ. De sfeer zat er goed in tijdens de veiling: enthousiaste bidders streden om onder meer een wijnproeverij

en tickets voor een concert van John Mayer. 'Dankzij de vrijgevigheid van onze sponsors en de inzet van alle betrokkenen is het Vrienden van CWZ Golftoernooi opnieuw een groot succes geworden. De opbrengst van ruim € 17.000,- heeft onze verwachtingen overtroffen. Hiermee kunnen we verder bouwen aan onze 'Beter Buiten'-droom: een plek buiten in het groen bij CWZ, waar patiënten en hun naasten hun ziekte even kunnen ontsnappen en gewoon mens kunnen zijn,' aldus een enthousiaste Arjan van Nistelrooij, voorzitter van Vrienden van CWZ.

Bedankt en tot volgend jaar

Joost Engel, bestuurslid van Vrienden van CWZ, voegde eraan toe: 'Het golftoernooi was een fantastische dag en groot succes! Onze dank gaat uit naar alle deelnemers, sponsors en betrokkenen die dit evenement mogelijk hebben gemaakt.' Graag bedankt stichting Vrienden van CWZ alle betrokkenen van het benefiet golftoernooi voor hun bijdrage.



Vrijwilliger aan het woord

Inmiddels zijn er maar liefst meer dan 100 vrijwilligers actief in CWZ. Hier zijn we heel trots op en ontzettend blij mee! Deze vrijwilligers zijn een waardevolle aanvulling op de patiëntenzorg, dankzij de tijd en aandacht die zij schenken aan patiënten, bezoekers en collega's op verschillende afdelingen in ons ziekenhuis. Ook zetten verschillende vrijwilligers zich in voor Vrienden van CWZ. Hoe zij dat ervaren, kan Johan Ganzeman natuurlijk het beste zelf vertellen.

Fanatieke golfer en vrijwilliger

Johan werkte 17 jaar met veel plezier bij CWZ en nu hij sinds 2 jaar met pensioen is, vindt hij het fijn om iets voor CWZ terug te kunnen doen. 'In het laatste jaar dat ik werkte, organiseerde Vrienden van CWZ voor het eerst het Benefiet Golftoernooi. Als fanatieke golfer wilde ik hier graag iets in

betekenen, want ik heb ook best wat connecties in deze wereld. Mijn bijdrage aan het toernooi beviel mij zo goed dat ik dit jaar heb aangegeven dat ik vrijwilliger zou willen worden bij de Vrienden. Ik zie dat er mooie dingen gerealiseerd worden voor patiënten en hun naasten. Het geeft mij een goed gevoel dat ik hieraan op deze manier mijn steentje kan bijdragen.'

Van golfbaan naar gastheer

Aangezien golfen een passie is van Johan, vindt hij het leuk zich voornamelijk bezig te houden met de golfwedstrijden en de werkzaamheden die hierbij komen kijken. Van onderhandelingen met de golfbaan tot het onderhouden van contacten met sponsors en het enthousiast maken van potentiële deelnemers, allemaal met het doel om gezamenlijk een zo hoog mogelijk bedrag op te halen voor het goede doel. 'Als vrijwilliger bekijk ik steeds wat er wanneer nodig is en kan ik mijn tijd flexibel indelen. Op de dag zelf ben ik gastheer, heet ik de deelnemers welkom en ben ik beschikbaar voor vragen.' Of Johan zelf ook meedoet aan de wedstrijd? 'Ik kan het hele jaar door golfen, op deze dag wil ik er zijn voor de gasten.'

Meer informatie en contact

Wil je meer weten over wat Vrienden van CWZ allemaal aan projecten, activiteiten en diensten realiseert voor patiënten en hun dierbaren? Kijk dan zeker op de website www.vriendenvancwz.nl. Ook als je iemand bent of kent die vrijwilligerswerk zou willen doen of overweegt een donatie te schenken aan de stichting is het de moeite waard de website van Vrienden van CWZ te bezoeken.



Vrienden van CWZ in cijfers

€1.000

gedoneerd door
medewerkers
van Bochane

€729

gedoneerd tijdens
collectes bij
uitvaarten

€1.200

gedoneerd door verkoop
meubilair, initiatief
van afd. Bouw &
Huisvesting

€1.000

gedoneerd door
ouders van een
tweeling

€2.075,60

ingezameld door
inleveren van
de pet flesjes

€17.852,10

opgehaald met
het golftoernooi

€273

vaste donateurs
van de stichting

€300

ontvangen door verkoop
van metaal (initiatief van
medewerkers Pierre Arts en
Ruud Willems van afdeling
Gebouwen Service
Groep)

Jaarrekening bekijk de volledige jaarrekening van 2023



Blijf op de hoogte van het laatste nieuws via onze nieuwsbrief

- Ontvang 2 keer per jaar de nieuwsbrief
- Altijd op de hoogte van wat we realiseren
- Lees in de nieuwsbrief wat voor impact het heeft op patiënten, dierbaren en medewerkers.
- De nieuwsbrief is gratis en afmelden is op elk moment mogelijk.



De eerste editie van de Zorgvriendenweek

Begin september stond in het teken van de eerste editie van de nationale campagne 'Zorgvriendenweek'. Tijdens deze campagneweek lieten vriendenstichtingen en onderzoeksfondsen van de Nederlandse ziekenhuizen zien wat zij betekenen voor de lokale en nationale patiëntenzorg. Vrienden van CWZ was een trotse deelnemer van deze eerste Zorgvriendenweek.

[Meer informatie >](#)



Veilig beademen met de Kiss of Life

Op 17 oktober werd er in CWZ aandacht besteed aan 'World Restart a Heart Day'. Een dag die in het teken staat van reanimatie door omstanders bij een hartstilstand. Bezoekers, patiënten en zorgverleners konden op deze dag hun skills testen in de Binnentuin. Daarbij kregen ze de 'Kiss of Life'. Een beademingsdoekje, bevestigd aan een sleutelhanger, gesponsord door Vrienden van CWZ.

[Lees het bericht >](#)

December 2022



Vrienden van CWZ slaat grote slag met benefiet golftoernooi

Op vrijdag 9 september was het eindelijk zo ver! De eerste editie van het Vrienden van CWZ benefiet golftoernooi ging van start. Het was een groot succes, waar we als stichting met een grote glimlach op terug kijken. Het golftoernooi heeft bijna €15.000 euro opgebracht voor Vrienden van CWZ. Voorzitter Arjan van Nistelrooij vertelt: 'Dankzij de steun van de vele sponsors en de inzet van alle betrokkenen, is het golftoernooi van Vrienden van CWZ een groot succes geworden. Met deze mooie opbrengst kunnen we patiënten van CWZ begeleiden en stimuleren om naast onze zorg ook goed voor zichzelf en hun gezondheid te kunnen zorgen'.

[Bekijk de sfeerimpressie >](#)

Direct aanmelden voor
de nieuwsbrief?
Scan de QR-code.



Bedankt namens het bestuur

Het bestuur van de stichting Vrienden van CWZ bedankt iedereen die ons een warm hart toedraagt. Onze trouwe donateurs die ons steunen, onze partners die altijd bereid zijn om mee te werken en natuurlijk onze CWZ-medewerkers die hun handen uit de mouwen steken om het waar te maken. Zonder jullie was het voor ons niet mogelijk om extra aandacht te geven aan de patiënt en hun dierbaren. Dank daarvoor.

Arjan van Nistelrooij

Pleun Houwen

Gert-Jan Willems

Elianne Snoeren

Joost Engel

Gert van Dijk

René Leeuwenburgh



vriendenvancwz

Stichting Vrienden van CWZ

Postbus 9015

6500 GS Nijmegen

vrienden@cwz.nl

024 365 83 00

NL 82 FVLB 069 996 1017