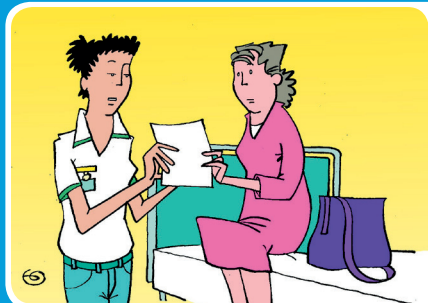


Hygiënekaart

Help mee aan een schone
en veilige zorgomgeving



1 In het ziekenhuis is hygiëne van levensbelang.

- > In het ziekenhuis gelden strenge hygiëneregels.
- > Voor uzelf en voor anderen is goede hygiëne belangrijk.
- > Mensen kunnen erg ziek worden na een infectie.



2 Aarzel niet om vragen te stellen.

- > Laat u informeren als u vanwege besmettingsgevaar in een aparte kamer wordt verpleegd.
- > Wat mag ik wel doen en wat mag ik niet doen?
- > Welke voorschriften gelden nu precies?

lees verder op de achterkant >



3 Was uw handen.

- > Na ieder toiletbezoek.
- > Vóór het eten.
- > Na het snuiten van uw neus.
- > Als u naar buiten bent geweest.
- > Soms adviseert uw zorgverlener u om uw handen te desinfecteren.



4 Hoest of nies in uw elleboog of in de mouw van uw kleding. Hoest niet in uw hand!

- > Op uw handen blijven bacteriën en virussen gemakkelijk in leven. Verklein het besmettingsgevaar.



5 Ziet u iets dat niet schoon is?

Bijvoorbeeld:

- > Als u ziet dat het toilet niet goed schoon is
- > Als er vuil of stof blijft liggen in uw kamer

Wilt u dat dan melden aan ons?



6 Hebt u het idee dat uw zorgverlener niet hygiënisch werken?

- > Bijvoorbeeld als iemand vergeet om zijn handen te desinfecteren. We stellen het op prijs als u dat tegen ons zegt.

Samen voor veilige zorg!