



Infuustherapie thuis

Veilig en vertrouwd



Thuis is de beste plek voor herstel

Soms kan het gebeuren dat voor het behandelen van een infectie langere tijd medicatie, bijvoorbeeld antibiotica, nodig is. Vaak wordt de medicatie dan via een infuus toegediend en start de infuusbehandeling in het ziekenhuis. Tegenwoordig kan die behandeling gelukkig steeds vaker thuis voortgezet worden, want thuis is toch de beste plek voor herstel. In uw eigen vertrouwde en comfortabele omgeving, kunt u verder herstellen en weer rustig aan uw uw dagelijkse activiteiten oppakken.

Infuustherapie bij u thuis

Voor het continueren van uw behandeling thuis heeft uw behandelend arts, in overleg met u, gekozen voor het toedienen van medicatie via het infuus, ook wel infuustherapie genoemd. Infuustherapie kan op verschillende manieren worden toegediend:

- via een infuuszak
- via een cassette
- via een elastomeerpomp

In deze brochure vindt u meer informatie over infuustherapie thuis met behulp van een elastomeerpomp. Antwoorden op vragen als hoe werkt een elastomeerpomp en hoe pak ik mijn dagelijkse leven met infuustherapie weer op worden beantwoord.

Een elastomeerpomp
maakt infuustherapie thuis
voor iedereen vertrouwd,
veilig en mogelijk.

Infuustherapie thuis via een elastomeerpomp

Wat is een elastomeerpomp?

Een elastomeerpomp is een kleine draagbare infuuspomp die eenvoudig is in gebruik en daardoor infuustherapie thuis mogelijk maakt. U kunt uw behandeling thuis zelf voortzetten, waardoor u niet elke keer terug hoeft naar het ziekenhuis en niet afhankelijk hoeft te zijn van bijvoorbeeld de thuiszorg. Uiteraard kunt u met uw vragen altijd terecht bij uw arts of de thuiszorg.

Hoe werkt een elastomeerpomp?

De werking van een elastomeerpomp is simpel en veilig. De pomp is door de apotheek gevuld met medicatie, waardoor de pomp er nu uitziet als een opgeblazen ballon. De ballon drukt nu de medicatie langzaam via het toedieningsslangetje richting uw bloedvat, zodat het in uw lichaam kan stromen. De zogenaamde 'flowrestrictor' zorgt er voor dat de medicatie met een constante en betrouwbare snelheid wordt toegediend. Zodra alle medicatie is ingestroomd, zit de ballon weer strak in de pomp.

Hoe bewaar ik een elastomeerpomp?

Bewaar de elastomeerpomp(en) direct na ontvangst in de koelkast. Zorg ervoor dat de elastomeerpomp op kamertemperatuur is voordat u deze gaat gebruiken. Dit kunt u eenvoudig doen door de elastomeerpomp volgens het onderstaande schema tijdig uit de koelkast te halen:

B. Braun Easypump - < 125 ml

6 uur voor toediening uit de koelkast halen

B. Braun Easypump - > 125 ml

12 uur voor toediening uit de koelkast halen

Baxter elastomeerpompen

kunnen direct vanuit de koelkast worden toegediend

Elastomeerpomp van Baxter (links) en van B. Braun (rechts)



Tips voor het dagelijks leven met een elastomeerpomp

Om het dagelijks leven met een elastomeerpomp (weer) op te pakken vindt u hieronder handige tips. Zo kunt u (blijven) doen wat u graag wilt en zorgt de elastomeerpomp voor de toediening van de medicatie.

Het dragen van een elastomeerpomp

Draag de elastomeerpomp in het meegeleverde heuptasje. Zo blijft de pomp beschermt en schoon. Wilt u liever een andere tas gebruiken, overleg dit dan met de thuiszorgverpleegkundige.

Hoogte voor het dragen van de elastomeerpomp

De meeste ideale hoogte voor de elastomeerpomp is ter hoogte van het aansluitpunt tussen de pomp en uw vaattoegang. Op deze hoogte is er de minste zwaartekracht wat gunstig is voor de inloopsnelheid van de medicatie. Wanneer de elastomeerpomp hoger of lager gedragen wordt dan zal de pomp sneller of langzamer leeg zijn. Houd u hier ook rekening mee tijdens het slapen en leg daarom ook de pomp niet op de grond of het nachtkastje, maar bij voorkeur onder of naast het hoofdkussen.

Invloed van omgevingstemperatuur op de elastomeerpomp

Voor de juiste inloopsnelheid van de medicatie is het belangrijk dat de medicatie op kamertemperatuur blijft. Afhankelijk van de omgevings-temperatuur draagt u de pomp onder of boven uw kleding. Is het erg warm, draag dan het tasje boven uw kleding en vermijd direct zonlicht. Is het erg koud, draag dan het tasje onder uw kleding.

Inloopsnelheid van de elastomeerpomp

Uw behandelend arts heeft in overleg met de apotheker bepaald met welke medicatie de elastomeerpomp wordt gevuld en met welke snelheid de medicatie wordt toegediend.

Deze informatie staat ook vermeld op het etiket op de elastomeerpomp.

Infinity Pharma
Cefuroxim 4500mg=230ml 270-27
Easypump
Bewaren in de koelkast (2-8 °C), niet in de vriezer
Ten minste houdbaar tot: 13-04-2023
Houdbaarheid na aansluiten 24 uur
Inlooptijd 23 uur
Buiten het zicht en bereik
van kinderen houden Charge: C277-000347535
00018



Het kan gebeuren dat u twijfelt over de inloopsnelheid, daarom hieronder een aantal situaties toegelicht en wat u zelf kan doen.

De elastomeerpomp loopt te traag in

Probeer de oorzaak te achterhalen, u kunt hierbij denken aan een knik in de infuuslijn, een klem die dicht zit, de elastomeerpomp wordt te laag gedragen of een te koude omgevingstemperatuur.

De elastomeerpomp loopt te snel in

Probeer de oorzaak te achterhalen, u kunt hierbij denken aan een te hoge omgevingstemperatuur, de pomp wordt te hoog gedragen of er is wellicht sprake van koorts.

Blijft de elastomeerpomp te snel of te traag inlopen, neem dan contact op met uw behandelend arts of verpleegkundige.

Waarom temperatuur invloed heeft op de inloopsnelheid

De omgevingstemperatuur heeft invloed op de inloopsnelheid. De infuusmedicatie heeft namelijk een bepaalde dichtheid. Is de vloeistof koud, dan is de dichtheid van de vloeistof hoger en loopt de infuusmedicatie trager in. Is de vloeistof warmer, dan is de dichtheid lager en loopt de vloeistof sneller in. De volgende factoren hebben invloed op de inloopsnelheid:

Koorts	Elastomeerpomp loopt sneller in
Warme kruik / naast een verwarming zitten / onder een warme deken	Elastomeerpomp loopt sneller in
Direct in het zonlicht staan	Elastomeerpomp loopt sneller in
Buiten in de kou staan	Elastomeerpomp loopt langzamer in
* Easypump te laat uit de koelkast gehaald	Elastomeerpomp loopt langzamer in



Belangrijke aandachtspunten

- Ga niet op de elastomeerpomp liggen of zitten
- Controleer of alle klemmen open staan
- Controleer of de ballon in elastomeerpomp kleiner wordt, let op dit gaat heel geleidelijk. Wordt de ballon niet kleiner of twijfelt u over de werking van de pomp, neem dan contact op met de thuiszorgverpleegkundige.
- Controleer of de infuuslijn niet geknikt is
- Zorg ervoor dat de 10 cm infuuslijn na het aansluitpunt op de huid bevestigd is
- Controleer of de binnenkant van de draagtas droog is om te weten of de elastomeerpomp niet lekt

Veel gestelde vragen



Er is een kleine luchtbel te zien in de medicatieballon. Is dit een probleem?

Soms komen er tijdens de vulprocedure een klein aantal luchtbelllen in de medicatieballon. De grootte van de luchtbel is ongeveer 0,2ml, vergelijkbaar met een erwt. Deze luchtbelllen verdwijnen na verloop van tijd door de rubberwand van de ballon of het luchtfilter in de infuuslijn.



Wanneer mag ik de elastomeerpomp niet gebruiken?

In de volgende gevallen mag u de elastomeerpomp niet gebruiken:

- De ballon is gebarsten of gespleten.
- Het lijkt alsof er medicatie lekt.
- Er zit een scheurtje of breuk in de toedieningslijn.
- De rode gevleugelde beschermkap van de SamenZorg connector is verwijderd of ontbreekt.
- De beschermkap van de vulpoort ontbreekt of is eraf gevallen.
- Als de vloeistof niet helder is, of als er vlokken in zitten.



Ik ben vergeten de elastomeerpomp uit de koelkast te halen.

Wat kan ik nu zelf doen?

Dit geldt alleen bij de Easypump. Haal de elastomeerpomp alsnog uit de koelkast op het moment dat u er achter komt dat u dit vergeten bent. Draag het pompje onder uw kleding, zodat de vloeistof langzaam op lichaamstemperatuur kan komen. Gebruik geen warmtebron (zoals een magnetron of warm water) om de pomp op te warmen!



Ik twijfel of de elastomeerpomp wel goed inloopt. Wat doe ik?

De medicatieballon zal kleiner worden. Dit kan soms lang duren, bijvoorbeeld wanneer de pomp zodanig is afgesteld dat de medicatie met slechts 5ml per uur inloopt. Een controlemethode die u zelf kunt uitvoeren is het wegen van de elastomeerpomp: weeg de pomp voordat u deze aansluit en tussentijds bijvoorbeeld na 4 uur. Is er geen verschil in gewicht, neem dan contact op met uw behandelend arts of verpleegkundige.



Wat moet ik doen als de elastomeerpomp bij het wisselmoment nog niet helemaal leeg is?

Het is normaal als er nog een klein beetje vloeistof in de elastomeerpomp en de infuuslijn zit. U kunt de elastomeerpomp dan gerust verwisselen. Denkt u dat er nog te veel vloeistof in de pomp zit en dat de medicatie wellicht te traag is ingelopen, neemt u dan voor de zekerheid contact op met uw behandelend arts of verpleegkundige



Mijn PICC-lijn geeft problemen. Wat kan ik doen?

Als u problemen heeft met de PICC-lijn, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of verpleegkundige



Kan ik mijn lege elastomeerpomp bij het huisvuil doen?

Ja, de elastomeerpomp kunt u bij het (plastic) huisvuil weggooien. Zit er nog veel infuusvloeistof in de elastomeerpomp? Leg de pomp dan eerst apart en overleg met uw behandelend arts of verpleegkundige of de pomp bij de lokale apotheek ingeleverd moet worden.



Wanneer gooi ik mijn elastomeerpomp of materialen bij het klein chemisch afval?

In de volgende gevallen is uw medicatie en/of materiaal klein chemisch afval:

- Medicijnen waarvan de vervaldatum verstreken is.
- Medicijnen die niet meer gebruikt worden.
- Volle elastomeerpompen.
- Naaldencontainers.

U kunt deze producten inleveren bij een apotheek, de chemokar of de gemeentelijke milieustraat. ►

► Veel gestelde vragen



Kan ik met het vliegtuig reizen bij gebruik van een elastomeerpomp?

Ja dat kan, maar het kan de inloopsnelheid van de medicatie beïnvloeden. Bespreek het daarom eerst met uw arts of de verpleegkundige. Zorg er voor dat u een medisch paspoort kan overhandigen aan de medewerkers van de douane. Alle met medicatie voorgevulde elastomeerpompen dient u mee te nemen als handbagage en mogen niet in het vrachtruim.



Kan ik douchen met een elastomeerpomp?

Ja, u kunt met een elastomeerpomp douchen, maar het is belangrijk dat het infuus en de elastomeerpomp niet worden ondergedompeld in water. Zorg er bij het gebruik van een Easypump ook voor dat het filter niet nat wordt. Als u een haakje met zuignap in de douche hangt, kunt u de elastomeerpomp hieraan ophangen. Ook kan u, wanneer het infuus in uw arm zit, de volledige arm met elastomeerpomp in een plasticzak doen en deze goed afplakken met het meegeleverde fixatietape.



Kan ik sporten met een elastomeerpomp?

De elastomeerpomp belemmert u niet om sportieve activiteiten uit te voeren, mits de medicatie op kamertemperatuur blijft en niet wordt blootgesteld aan water. Overleg eerst met uw arts welke sporten/sportieve activiteiten voor u geschikt zijn.

Thuis infuustherapie

Veilig en vertrouwd

Uw privacy en veiligheid

De samenwerking en communicatie tussen de behandelend arts, verpleegkundige, thuiszorgorganisatie en apotheek is compleet vertrouwelijk. Allen zijn zorgprofessionals en dienen zich te houden aan het beroepsgeheim. Wij waarborgen zo ten alle tijden uw privacy en veiligheid.

Uw toestemming voor Landelijk Schakelpunt

Om de medicatie bij u thuis te kunnen afleveren, heeft de apotheek uw toestemming nodig voor het Landelijk Schakelpunt (LSP). De apotheek is namelijk verplicht om uw medicatie te bewaken en om te controleren of u de voorgeschreven medicatie veilig kunt gebruiken. Hiervoor maakt de apotheek gebruik van het LSP. Van uw behandelend arts hebben wij uw toestemming gekregen en stemt u in met de standaard leveringsvoorwaarden van een apotheek. Meer informatie over het LSP vindt u op www.volggezorg.nl

Meer informatie of vragen?

Wilt u meer informatie of heeft u nog andere vragen? Neem dan contact op met uw behandelend arts en/of verpleegkundige. Zij helpen u graag verder.



Infuustherapie thuis

Veilig en vertrouwd