

Thuismonitoring na herseneninfarct (CVA)



Thuismonitoring na herseninfarct (CVA)

Thuismonitoring

Uw zorgverlener heeft u aangemeld voor thuismonitoring om de gevolgen van uw herseninfarct (CVA) samen in de gaten te houden. Zo kunt u met elkaar digitaal meekijken hoe het met uw gezondheid gaat. U houdt zelf de regie in handen over uw behandeling. Thuismonitoring helpt bij een snelle signalering van klachten als gevolg van uw herseninfarct. Zo kunnen we op het juiste moment de juiste zorg voor u inzetten en hierover samen beslissen.

Thuismeet app

Om met thuismonitoring te kunnen starten heeft u de Luscii thuismeten app nodig. In deze folder leggen we u uit hoe u de app installeert en gebruikt. De Luscii Thuismeten app is een applicatie op uw mobiele telefoon of tablet. Hiermee kunnen u en uw zorgverlener in het ziekenhuis de gevolgen van uw aandoening goed in de gaten houden. De app is onderdeel van de behandeling in CWZ. De app helpt u om inzicht en grip te krijgen op uw klachten.

Hoe werkt het?

In de app staan vragenlijsten voor u klaar over hoe het met u gaat. U beantwoordt hierin vragen over zowel uw mentale als uw fysieke gezondheid. Denk aan vermoeidheid, angst of vergeetachtigheid en motoriek en beweging. Verder vindt u in de app veel informatie over wat een herseninfarct (CVA) is en wat de gevolgen hiervan kunnen zijn. Ook kunt u zelf meldingen instellen.

Hoe gaat het verder?

De antwoorden die u in de app invult, worden doorgestuurd aan uw zorgverlener. Hieraan kan uw zorgverlener zien hoe het met u gaat en of u advies of hulp nodig heeft. Soms zijn er klachten waarvoor we telefonisch contact met u opnemen of u een bericht sturen in de app. Thuismeten loopt parallel aan de bestaande nazorg. Na 3 weken neemt uw zorgverlener standaard telefonisch contact met u op.

Thuismonitoring na herseninfarct (CVA)

Hoe lang gebruik ik de app?

De eerste drie maanden na ontslag uit het ziekenhuis monitoren we uw gezondheid door middel van thuismonitoring via de app. Daarna kunt u de app nog wel bekijken voor informatie, maar geen vragenlijsten meer invullen.

Wat heb ik nodig voor thuismonitoring?

Om te kunnen meedoen aan thuismonitoring heeft u een smartphone of tablet nodig. Voor een Apple-toestel (bijv. iPhone of iPad) is versie 13 of hoger nodig, voor Android (bijv. Samsung) heeft u versie 7 of hoger nodig.

Hoe installeer ik de Luscii app?

Uw zorgverlener meldt u aan voor thuismonitoring. U krijgt daarna een e-mail van Luscii met een uitnodiging om de Thuismeten app te installeren.

1. *Installeer de app*

- i. Pak uw mobiele telefoon erbij.
- ii. Ga naar de Google Playstore of de Apple Appstore.
- iii. Zoek op 'Thuismeten' app van Luscii.
- iv. Download de 'Thuismeten' app van Luscii.

2. *Personaliseer de app*

Vul uw gebruikersnaam in de CWZ Thuis(meet) app in. Uw gebruikersnaam vindt u in een e-mail van Luscii. Let op: heeft u géén mail ontvangen van Luscii? Neem dan contact op met uw zorgverlener in CWZ.

3. *Controleer uw gegevens*

Controleer of uw gegevens goed in de CWZ Thuis(meet) app staan. Is dat het geval? Dan bent u klaar om te beginnen met thuismeten!

Thuismonitoring na herseninfarct (CVA)

Meer informatie over de app

Wilt u meer weten over het gebruik van de Luscii Thuismeten app? Volg dan de les 'Hoe werkt Thuismeten?'. Deze les staat in de app onder het onderdeel 'Zelfzorg'. Bekijk voor meer info over de app de [handleiding](#).

Over de technische werking van de app

Kunt u bijvoorbeeld niet meer inloggen in de app of loopt de app vast? Neem dan contact op met leverancier Luscii, telefonisch bereikbaar via (085) 130 58 51 en per e-mail via support@luscii.com.

Contact bij medische vragen

Via de app kunt u ook zelf aangeven dat u contact met ons wilt hebben. Binnen 2 werkdagen ontvangt u reactie. Is uw vraag dringend en medisch? Bel dan op werkdagen tussen 09:00 en 15:00 uur de CVA-nazorgverpleegkundige van de afdeling neurologie in CWZ op telefoonnummer 024 – 365 7890.

Let op: thuismonitoring via de Luscii Thuismeten app is geen vervanging van de spoeddienst! Heeft u direct hulp nodig? Neem dan contact op met uw behandelaar in CWZ, uw huisarts, de huisartsenpost of – als het om een levensbedreigende medische situatie gaat – met spoed telefoonnummer 112.

Bescherming van uw gegevens

De informatie die u via de app invult, is medische informatie. CWZ is aangesloten bij een samenwerking van 7 ziekenhuizen: Santeon. Zorg bij jou is onderdeel hiervan en gericht op thuismonitoring. Samen met Luscii en Santeon Zorg bij jou zijn maatregelen genomen om uw privacy te bewaken.

Toestemming gegevensuitwisseling

U hebt toestemming gegeven voor het delen van medische informatie. Alleen noodzakelijke medische persoonsgegevens worden in de CWZ Thuis(meet) app geplaatst en gedeeld met Luscii en het medisch service centrum. Wilt u hiervoor geen toestemming (meer) geven? Neem dan contact op met uw

Thuismonitoring na herseninfarct (CVA)

zorgverlener. Voor meer informatie over Santeon/Zorg bij jou, zie de website van de Santeon ziekenhuizen: www.santeon.nl.

Eigen risico

De Luscii Thuismeten app is onderdeel van uw zorgtraject. De kosten hiervan worden ingediend bij uw zorgverzekeraar en kunnen (deels) ten laste komen van uw eigen risico. Let op: is uw eigen risico nog niet op? Dan worden deze kosten mogelijk niet vergoed. Neem voor meer informatie en vragen over uw eigen risico contact op met uw zorgverzekeraar.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Telefoon (024) 365 76 57

Website: www.cwz.nl