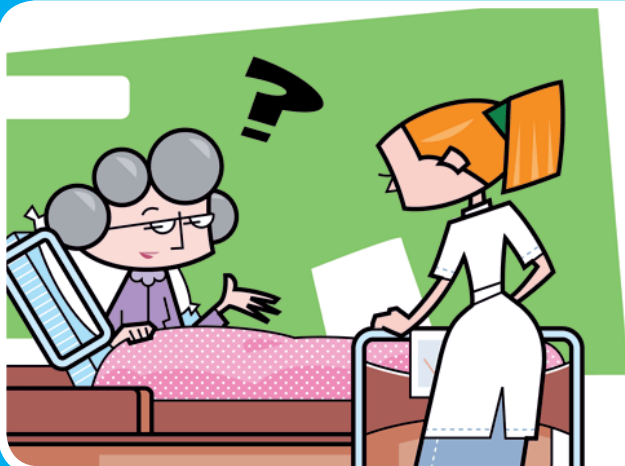




1. Bereid u goed voor op het gesprek met uw arts of verpleegkundige en geef informatie over uw gezondheidstoestand.

- Zet uw vragen op papier.
- Vertel de arts of verpleegkundige hoe u zich voelt.
- Geef aan wat uw verwachtingen en wensen zijn.
- Neem gerust iemand mee naar het gesprek; twee horen altijd meer dan een.



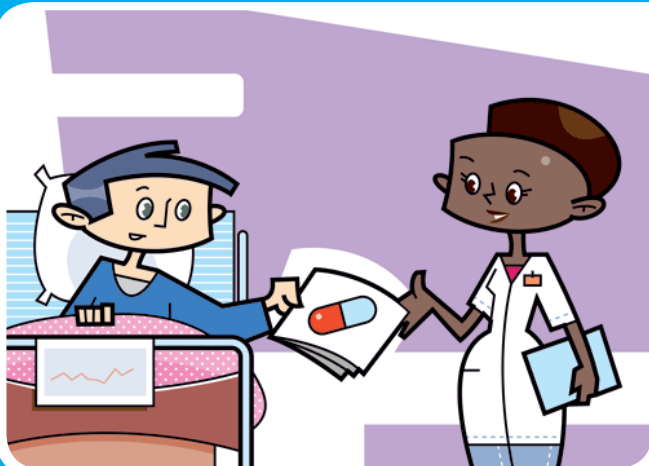
2. Geef aan als u iets niet begrijpt of als er iets niet in orde is.

- Laat van u horen als iets niet duidelijk is of u ergens over twijfelt.
- Laat u goed informeren als u geneesmiddelen voorgeschreven krijgt. Vraag na waarom u ze nodig heeft, en hoe en hoelang u ze moet gebruiken. Vraag ook naar mogelijke bijwerkingen en wat u dan moet doen.
- Geef aan de arts of verpleegkundige aan wanneer er nieuwe klachten zijn, zoals bijvoorbeeld jeuk, uitslag of pijn.



3. Bespreek van tevoren met uw arts het verloop van uw operatie of behandeling.

- Bespreek wat er tijdens en na de operatie of behandeling gebeurt en welke complicaties kunnen optreden.
- Vraag hoe u zich moet voorbereiden, bijvoorbeeld of u mag eten en drinken.
- De arts of verpleegkundige zet bijvoorbeeld samen met u een pijl aan de kant die wordt geopereerd.



4. Geef aan welke medicijnen u gebruikt.

- Maak een lijst van alle medicijnen die u gebruikt (met of zonder recept) en neem deze lijst mee of haal een actueel medicijnenpaspoort bij uw apotheek.
- Laat weten voor welke medicijnen u allergisch bent.



5. Stel vragen als de kleur of vorm van uw medicijnen die u krijgt, anders is dan u verwacht.

- Geef bijvoorbeeld aan wanneer u rode pillen krijgt, terwijl u witte capsules verwacht, of;
- Wanneer u bijvoorbeeld pillen krijgt in plaats van zalf.



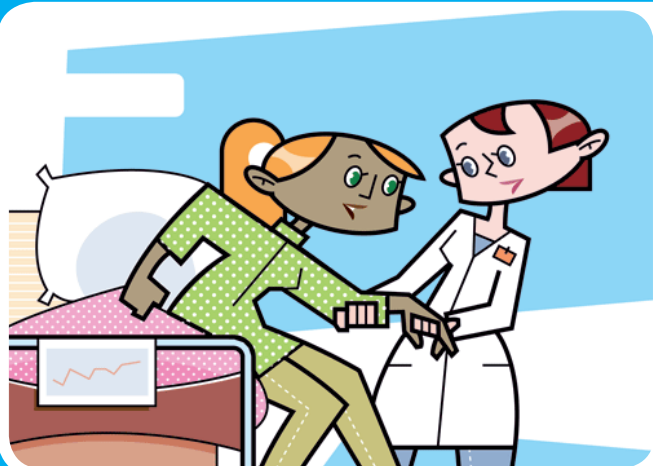
6. Volg instructies en adviezen goed op.

- Vraag opheldering als de instructies of adviezen niet duidelijk zijn.
- Vraag wat u wel of niet mag doen en geef aan als het u niet lukt om zich aan de instructies en adviezen te houden.
- Zorg dat u weet wanneer u voor controle terug moet komen en bij wie u terecht kunt met vragen of problemen na ontslag.



7. Maakt u zich geen zorgen als wij u meerdere malen dezelfde vragen stellen.

- Als extra controle kunnen artsen of verpleegkundigen meerdere malen vragen naar uw naam, geboortedatum en waarvoor u behandeld wordt.



8. Draag bij aan uw eigen veiligheid en voorkom infecties en valpartijen.

- Zorg voor een goede hygiëne. Was na elk toiletbezoek uw handen en loop niet op blote voeten.
- Draag altijd stevige pantoffels of schoenen (geen sloffen).
- Sta niet zonder begeleiding op en ga niet zelf lopen als u dit is afgeraden.