

# Niersteenvergruizing (ESWL)

*Informatie*  
voor patiënten

**Tijdens uw bezoek aan de polikliniek urologie heeft uw behandelend (assistent) uroloog met u gesproken over de mogelijkheid om uw niersteen te verwijderen door middel van vergruizing. U staat op de lijst voor een behandeling met de niersteen-vergruizer van het CWZ. Deze behandeling heet in medische termen Electric ShockWave Lithotrypsie (ESWL). Deze folder informeert u over de gang van zaken tijdens de behandeling. Het is niet de bedoeling dat deze folder de persoonlijke gesprekken met uw uroloog vervangt. Met problemen of vragen, ook naar aanleiding van deze folder, kunt u altijd bij haar/hem terecht.**

## **Vorbereiding**

Op de polikliniek urologie wordt uw bloeddruk gemeten. Als deze te hoog is, moet u deze eerst door uw huisarts laten behandelen. Een niersteenvergruizing bij te hoge bloeddruk geeft een grotere kans op bloeduitstortingen. U krijgt zo nodig een informatiebrief voor uw huisarts mee.

Als u bloedverdunners gebruikt, moeten deze gestopt worden in overleg met de trombosedienst.

U krijgt een recept mee voor pijnstillende zetpillen, behalve als u maagpatiënt of allergisch voor een van de medicijnen bent). Op de dag van de behandeling neemt u voor vertrek van huis alvast 1 zetpil.

In het ziekenhuis meldt u zich op de afdeling radiologie (B50). Hier wordt voor de behandeling een buikoverzichtfoto gemaakt. De uroloog beoordeelt de foto en besluit definitief of de behandeling door kan gaan. U hoort dit op de afdeling dagbehandeling C52, waar u aansluitend naartoe gaat. Hier wordt opnieuw de bloeddruk gemeten en krijgt u een infuusnaaldje waardoor, tijdens de behandeling, eventueel een extra pijnstiller kan worden toegediend. De verpleegkundige begeleidt u naar de niersteenvergruizer.

## **Behandeling**

De (assistent) uroloog en een laborant voeren gezamenlijk de behandeling uit. Nadat u uw bovenkleding heeft uitgetrokken, neemt u plaats op de behandeltafel. Er komt een soort kussen met gelei erop tegen uw rug of soms uw buik, dit geleidt de schokgolven. Met behulp van röntgenstralen wordt de plaats waar de steen zich bevindt opgezocht. Vervolgens worden de schokgolven toegediend. Dit duurt ongeveer 20 minuten.

Er zal u regelmatig worden gevraagd naar hoeveel pijn u heeft. Als uw pijnscore hoger toeneemt, worden de medicijnen aangepast (zie folder pijnscore). Als u tijdens de behandeling teveel pijn krijgt, zal een sterkere pijnstiller worden toegediend via het infuusnaaldje. U kunt hier wat slaperig van worden. Ook wordt tijdens de behandeling de bloeddruk geregeld gemeten.

## **Nazorg**

Na de behandeling gaat u onder begeleiding van een verpleegkundige terug naar de afdeling. Uw bloeddruk wordt nogmaals gecontroleerd en u krijgt wat te drinken aangeboden. Als u zich goed voelt mag u naar huis. U mag niet zelf autorijden en we raden u aan niet alleen te reizen na de behandeling.

## **Controle**

U krijgt een afspraakkaartje mee voor controle op de polikliniek urologie en bij de radiologie. Deze controle is meestal na 6 weken, zodat de stukjes steen/gruis de tijd hebben om uitgeplast te worden.

Voordat u op de controle-afspraak komt, moet u op de afdeling radiologie (B50) een buikoverzichtsfoto laten maken. De arts kan dan beoordelen of de behandeling succesvol is geweest.

## **Wat kunt u thuis verwachten?**

Het is mogelijk dat u in de dagen of weken na de behandeling bloed en/of gruis in de urine heeft. U hoeft daar niet van te schrikken. We raden u aan voldoende te drinken. Als u genoeg drinkt dan plast u minstens anderhalve liter per 24 uur. Na de behandeling kunt u wat pijnklachten hebben. Dit zijn meestal geen echte koliekaanvallen. U mag in dat geval de zepillen gebruiken waarvoor u eerder al het recept hebt meegekregen.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan de arts of verpleegkundige. Zij zijn graag bereid u antwoord te geven.

## **Contact opnemen**

Neemt u tot de poliklinische controle na de ESWL contact op als:

- U plotselinge hevige of aanhoudende rug- of buikpijn heeft die met het gebruik van de zepillen niet verdwijnt;
- Als u hevige bloedverlies heeft en grote bloedstolsels plast;
- Als u plotseling niet meer kunt plassen;
- U kort na de operatie koorts heeft boven de 38 graden Celsius of langer dan 24 uur vanaf 38,5 graden Celsius. Tijdens kantooruren belt u de polikliniek urologie (024) 365 82 55. Buiten kantooruren belt u met de verpleegafdeling urologie (024) 365 78 00.

## **Bericht van verhindering**

Bent u op het afgesproken tijdstip voor ESWL of controle verhinderd, belt u dan zo snel mogelijk de polikliniek urologie. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Polikliniek urologie (B28)**

Telefoon (024) 365 82 55 (bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur)

### **Verpleegafdeling urologie (C42)**

Telefoon (024) 365 78 00

Website: [www.urologie.cwz.nl](http://www.urologie.cwz.nl)