

# LUTS-zorgpad

Klachten van de lagere urinewegen: blaas en prostaat

*Informatie*  
voor patiënten

**Binnen het zorgpad 'LUTS' biedt de polikliniek urologie extra service aan een groep patiënten met bepaalde klachten op urologisch gebied. LUTS is de afkorting van Lower Urinary Tract Symptoms. Uw huisarts heeft u doorverwezen naar de polikliniek urologie vanwege plasklachten.**

## **Wat mag u verwachten?**

Op de polikliniek is een team werkzaam van urologen, artsen in opleiding tot uroloog, verpleegkundig specialisten en polikliniekassistentes. Zij zorgen ervoor dat u vanaf het eerste bezoek aan de polikliniek tot aan de uiteindelijke behandeling deskundige informatie en begeleiding krijgt. Zij streven ernaar dat binnen twee bezoeken aan de polikliniek de oorzaak van de klachten duidelijk is en de uroloog u een behandelingsvoorstel doet.

## **Voorafgaand aan het polikliniek bezoek**

- Het eerste bezoek wordt binnen 7 tot 14 dagen na aanmelding bij de polikliniek gepland.
- De vragenlijsten die met de afspraakbevestiging is gestuurd neemt u ingevuld mee naar het eerste bezoek.
- Bloed- en urineonderzoek vindt plaats op het bloedafname- laboratorium (B82). U kunt hier op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur zonder afspraak terecht. U mag gewoon eten en drinken voor het bloedprikken en ook is het niet nodig om thuis urine op te vangen voor het urineonderzoek. Het is belangrijk dat het bloed- en urineonderzoek een week voor het polikliniekbezoek plaatsvindt, zodat de uitslagen bekend zijn wanneer u op de polikliniek komt.

## **Het eerste polibezoek**

- U wordt gezien door de uroloog of arts in opleiding tot uroloog.
- De vragenlijsten, die met de afspraakbevestiging is gestuurd, worden met u doorgenomen.
- U krijgt de uitslagen van het bloed- en urineonderzoek.
- Lichamelijk onderzoek wordt verricht en er wordt een echo van de blaas en eventueel van de prostaat gemaakt.
- Bovendien wordt de kracht van de urinestraal gemeten (flowmetrie). Voor de flowmetrie moet u met een volle blaas komen.
- Op basis van deze gegevens wordt indien mogelijk een diagnose gesteld en doet de uroloog u een voorstel voor behandeling.

Behandeling kan bestaan uit medicamenteuze therapie of een operatieve ingreep. Indien geen behandeling vereist is, spreekt men van 'watchfull waiting'. Uw huisarts houdt dan toezicht op het verloop van de klachten.

## **Het tweede polibezoek**

Soms is het noodzakelijk dat aanvullend onderzoek wordt verricht om een volledige diagnose te kunnen stellen. Dit gebeurt tijdens het tweede bezoek. Een aantal onderzoeken, waaronder, blaasfunctieonderzoek, het bekijken van de binnenzijde van de blaas en prostaatpuncties worden zo nodig verricht. De folders van deze onderzoeken (urodynamisch onderzoek, cystoscopie, echoscopische punctie van de prostaat) krijgt u bij het eerste bezoek mee en kunt u ook vinden op de website. Op basis van deze gegevens komt de uroloog met een voorstel tot verdere behandeling.

## **Wat moet u zelf regelen?**

Iedere patiënt heeft een registratiekaart nodig. Als u deze nog niet heeft moet u deze voor de bloedafname laten maken bij de centrale inschrijfbalie (B80). U hebt hiervoor het bewijs van inschrijving van uw zorgverzekering en een officieel identificatiebewijs nodig. Heeft u al een registratiekaart van het CWZ, neem deze dan mee, controleer of de gegevens nog kloppen en laat deze indien nodig wijzigen bij de centrale inschrijfbalie (B80).

Na verwijzing door uw huisarts door middel van het zorgdomein of fax krijgt u de afspraak thuis gestuurd met bijbehorende formulieren.

## **Bericht van verhindering**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de polikliniek urologie. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Polikliniek urologie (B28)**

Telefoon (024) 365 82 55 (bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur)

Website: [www.urologie.cwz.nl](http://www.urologie.cwz.nl)