

Revalidatiebehandeling

Locatie CWZ



Sint Maartenskliniek



Inleiding

U bent door uw behandelend specialist of huisarts verwezen naar een revalidatiearts. In deze folder leest u informatie over revalidatiegeneeskunde die de Sint Maartenskliniek verzorgt in het CWZ.

Revalidatiegeneeskunde Sint Maartenskliniek

De Sint Maartenskliniek werkt samen met het CWZ op het gebied van revalidatie. De revalidatiezorg van de Sint Maartenskliniek in het CWZ valt volledig onder verantwoordelijkheid van de Sint Maartenskliniek. In het CWZ werken revalidatieartsen en physician assistants van de Sint Maartenskliniek. Ook met de revalidatieafdeling van het Radboudumc is een goede samenwerking. Op deze manier zorgen we ervoor dat u altijd op de goede plek terecht komt.

In het CWZ verzorgen onze revalidatieartsen de revalidatie op onder andere de volgende gebieden: (diabetische) voetproblematiek, neurologische aandoeningen, handletsel en oncologische revalidatie.

Wat is revalidatiegeneeskunde?

Revalidatiegeneeskunde helpt mensen om weer zo goed mogelijk te functioneren in het dagelijks leven nadat er sprake is (geweest) van een aandoening of letsel. Wij streven ernaar dat de regie bij het opbouwen van het functioneren zoveel mogelijk bij de patiënt zelf ligt. Afhankelijk van de aandoening kunnen er problemen zijn op verschillende vlakken zoals:

- Lichamelijke vlak: bijvoorbeeld pijn of moeite met bewegen of moeite met slikken.
- Psychische vlak: bijvoorbeeld moeite met geheugen en concentratie, of met het reguleren van emoties.
- Sociale vlak: moeite met het invullen van je rol ten opzichte van je omgeving.
- Maatschappelijke vlak: het oppakken van werkzaamheden of hobby's.
- Communicatieve vlak: moeite met spreken, niet goed op woorden kunnen komen.

We bespreken met u hoe we de gevolgen van ziekte of ongeval zoveel mogelijk kunnen verminderen en welke hulpverleners daarbij moeten worden betrokken.

Als u bent opgenomen

U kunt de revalidatiearts tegenkomen als u bent opgenomen op een afdeling en uw behandelend specialist vraagt de revalidatiearts om een consult (advies). Dit kan zijn om mee te denken over de situatie en de vooruitzichten als u na de opname weer thuis moet functioneren. Dan wordt er gekeken welke ondersteuning vanuit welke hulpverlening het best passend is bij uw situatie.

Als het niet mogelijk is meteen naar huis te gaan omdat intensieve zorg en revalidatie nodig is, zal de revalidatiearts met u meedenken wat de best passende vervolgplek is om te revalideren. Dit kan zijn op de afdeling Revalidatie in de Sint Maartenskliniek, een ander revalidatiecentrum of op de revalidatieafdeling van een verpleeghuis.

Eerste afspraak op de polikliniek

U kunt ook naar de revalidatiearts verwezen worden vanuit uw huisarts of een andere medisch specialist. Dan krijgt u een afspraak op de polikliniek. Tijdens deze afspraak bespreken we uw probleem en zoeken we naar passende begeleiding. Het kan zijn dat de revalidatiearts een medische handeling verricht zoals een injectie in een gewricht of pees. Het kan ook zijn dat u zelf met adviezen van de revalidatiearts aan de slag kunt, of dat er een therapeut bij u in de buurt wordt ingeschakeld. Als er op meerdere vlakken problemen zijn die een multidisciplinaire aanpak vereisen (behandeling/begeleiding door meerdere therapeuten die nauw samenwerken), dan is een poliklinische revalidatiebehandeling mogelijk een goede optie. Welke behandeling voor u het meest geschikt is, is afhankelijk van uw hulpvraag, onderzoeken die uw huisarts of specialist al heeft uitgevoerd, het revalidatiegeneeskundige onderzoek en eventueel aanvullend onderzoek.

Poliklinische revalidatiebehandeling

Bij deze revalidatiebehandeling komt u voor therapie naar het CWZ. Na afloop van de therapie gaat u weer naar huis. Het programma wordt op uw hulpvraag afgestemd. Afhankelijk van uw situatie verschillen de duur van de behandeling en de therapieën die u krijgt. Voorbeelden van mogelijke therapieën zijn: fysiotherapie, logopedie, ergotherapie, diëtetiek en begeleiding door een maatschappelijk werker of een psycholoog. Meestal komt u één of twee keer per week naar CWZ. Wij stellen het op prijs als mensen uit uw naaste omgeving regelmatig

meekomen. Dan kunnen zij zien welke oefeningen u krijgt zodat u thuis samen ook kunt oefenen. Voor een optimaal resultaat van de revalidatiebehandeling is een actieve inzet van uzelf nodig, ook buiten de therapiesetting.

Periodiek is er een Multi-Disciplinair-Overleg met alle betrokken hulpverleners. Tijdens dit overleg wordt de voorafgaande periode geëvalueerd:

- Zijn de doelen behaald?
- Wat staat verdere voortgang nog in de weg?
- Wie pakt welke ondersteuning verder op?

Afhankelijk van het team wordt de patiënt uitgenodigd voor de teambespreking of na de teambespreking geïnformeerd door de revalidatiearts.

Behandelteam

Afhankelijk van de inhoud van het revalidatieplan, kunnen de volgende behandelaars bij uw behandeling betrokken zijn:

Revalidatiearts

De revalidatiearts overlegt met u welke onderzoeken en behandelingen u het best kunnen ondersteunen. In overleg met de andere behandelaars stelt de arts een behandelprogramma op en is eindverantwoordelijk. De revalidatiearts kan indien nodig overleggen met andere betrokken behandelaars en/ of begeleiders over het verloop, mits u hiervoor toestemming geeft. Ook na de revalidatiebehandeling blijft u vaak nog enige tijd onder controle bij de revalidatiearts.

Physician assistant

Tijdens uw behandeling kan het zijn dat u te maken krijgt met een physician assistant (PA). Hij of zij heeft vergelijkbare taken als de revalidatiearts, maar werkt altijd onder supervisie van de revalidatiearts.

Fysiotherapeut

De behandeling van de fysiotherapeut is erop gericht uw vaardigheden bij het bewegen te vergroten. Dit doet u door onder andere krachttraining, vergroting van de beweeglijkheid, balans/ conditietraining. Ook leert de fysiotherapeut u om te gaan met de hulpmiddelen die u nodig heeft.

Ergotherapeut

De ergotherapeut traint vaardigheden, die van belang zijn voor dagelijkse activiteiten. Bijvoorbeeld zelfverzorging, huishoudelijke taken, hobby's en werk. Vaardigheden vragen om een goed waarnemingsvermogen, inzicht in hoe een handeling verloopt en een goede motoriek. De ergotherapeut besteedt daar uitgebreid aandacht aan. Eventueel onderzoekt de therapeut vooraf wat uw sterke en zwakke punten zijn in uw waarnemingsvermogen en motoriek. De ergotherapeut adviseert als het nodig is ook over aanpassingen in huis of over praktische hulpmiddelen en het aanvragen hiervan.

Daarnaast kan de ergotherapeut met u meedenken bij het doseren van activiteiten, waarbij gekeken wordt naar uw belastbaarheid in combinatie met de belasting. De ergotherapeut kan ook geheugenstrategietraining geven bij cognitieve klachten bij neurologische aandoeningen.

Logopedist

De logopedist helpt bij problemen op het gebied van spraak, taal, stem en gehoor. Dit heeft allemaal invloed op de communicatie met uw omgeving. Ook voor problemen met eten, drinken en slikken ten gevolge van uw aandoening kunt u bij de logopedist terecht. De logopedist stelt een oefenprogramma samen en begeleidt en adviseert u en uw omgeving in het omgaan met de beperkingen en handicaps.

Psycholoog

Als u door uw aandoening veranderingen ervaart. Bijvoorbeeld op emotioneel gebied, of in uw denken, handelen, geheugen, concentratie of planning, dan kunt u daarmee terecht bij de psycholoog. Deze kan ondersteuning bieden. Daarnaast kan de psycholoog u en uw familie helpen bij het omgaan met aanpassingsproblemen die ontstaan als gevolg van uw aandoening. Het onderzoek van de psycholoog en de behandeling worden eventueel (geheel of gedeeltelijk) uitgevoerd door een psychologisch medewerker.

Maatschappelijk werker

Door de gevolgen van uw ongeval of ziekte verandert er vaak veel in uw leefsituatie. De maatschappelijk werker kan u en uw naasten begeleiden bij het verwerken van en het omgaan met deze gevolgen. Ook kan hij of zij u adviseren over hervatting van werk, over wonen, dagbesteding, thuiszorg en andere praktische dingen.

Diëtist

De diëtist is de specialist op gebied van voeding bij gezondheid en ziekte. Hij of zij biedt een oplossing voor alle gezondheidsproblemen die met voeding te maken heeft. De diëtist adviseert u over “verstandig eten” in uw persoonlijke situatie.

Hulpmiddelen

Hulpmiddelen worden op voorschrift van een revalidatiearts aangemeten en gemaakt. Op het terrein van de Sint Maartenskliniek bevindt zich de prothese- en orthese makerij (OIM). Een kleine vestiging van OIM zit ook in het CWZ. OIM maakt individuele hulpmiddelen zoals prothesen, beugels, spalken, en nog meer. Daarnaast kunt u bij OIM terecht voor de aanschaf, huur, reparatie of aanpassing van hulpmiddelen. Denk hierbij aan speciale fietsen, rolstoelen, loophulpmiddelen, zelfverzorgingsartikelen en statafels.

De revalidatiearts kan ook een orthopedische schoenvoorziening voorschrijven. Dit kan worden geregeld met uw eigen schoenmaker, maar we hebben ook gezamenlijke poli's waarbij de revalidatiearts samen met de orthopedisch schoenmaker het probleem analyseert. In deze vorm is er een samenwerking met 2 firma's: Lentjes Orthopedische Schoentechniek en OIM.

Planning van de behandeling

Het secretariaat van de afdeling revalidatiegeneeskunde verzorgt de planning van uw behandeling. Zodra de startdatum bekend is, krijgt u een schriftelijke uitnodiging. Hierbij ontvangt u een therapieooster. Aan het einde van elke week ontvangt u per post het therapieooster voor de volgende week. De afspraken en het therapieooster zijn ook terug te vinden op het patiënten portaal.

Wij streven naar de zo kort mogelijk wachttijden tussen de verschillende therapieën die u op een dag heeft. Wij gaan ervan uit dat u vijf dagen per week beschikbaar bent voor het volgen van therapieën, indien dit door dringende redenen niet mogelijk is, kan u in overleg met het secretariaat een oplossing zoeken.

Vakantie

Overleg uw vakantie met de revalidatiearts. Als u op vakantie gaat is een onderbreking van 1 week van uw revalidatieprogramma meestal geen probleem. Wilt u langer op vakantie? Dan moet u dit van tevoren overleggen met uw revalidatiearts. Is uw vakantie langer dan een week? Houdt u er dan rekening mee dat u na uw vakantie niet direct kunt herstarten met de therapie.

Bent u verhinderd?

Als u ziek bent, moet u zo dit zo snel mogelijk melden. Dit geldt voor polikliniekbezoeken en voor poliklinische revalidatiebehandelingen. Belt u dan het secretariaat revalidatiegeneeskunde op telefoonnummer: (024) 365 87 68. Als u om een andere onverwachte reden niet aanwezig kunt zijn, moet u dit 24 uur van tevoren te melden.

Rechten en plichten

De revalidatiearts informeert u zo goed mogelijk over de behandeling en mogelijke alternatieven. U heeft de plicht om de arts zo goed mogelijk informatie te geven. Als u iets niet begrijpt, is het belangrijk om meer uitleg te vragen. Als alles duidelijk is, kunt u akkoord geven voor de voorgestelde behandeling, dan geeft u toestemming om deze te starten. Indien dit een teambehandeling betreft zal uw informatie met de teamleden worden gedeeld, zij hebben ook beroepsgeheim. Door uw instemming met de behandeling geeft u de revalidatiearts toestemming om alle noodzakelijke informatie bij andere artsen op te vragen. Dit mag alleen informatie zijn die nodig is voor uw behandeling. De revalidatieartsen van de Sint Maartenskliniek werken in het elektronisch patiëntendossier van het CWZ, vanwege de nauwe samenwerking en afstemming met eventueel andere behandelend specialisten. Uw patiëntgegevens worden door beide organisaties volgens de privacywetgeving beschermd.

Het einde van de revalidatiebehandeling

De revalidatiebehandeling eindigt wanneer de gezamenlijk opgestelde behandeldoelen gehaald zijn, of wanneer er gezamenlijk wordt gezien dat er door middel van therapie geen vooruitgang meer te boeken is. De revalidatiearts bespreekt met u wanneer uw behandeling zal eindigen, welke nazorg nog nodig is en wie dit gaat organiseren.

Meer informatie of vragen	Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw revalidatiearts. U kunt ook altijd het secretariaat van revalidatiegeneeskunde bellen op telefoonnummer (024) 365 87 68.
Colofon	Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. Revalidatie Januari 2019
Bestelcode	001612727
Bezoekadres	Canisius Wilhelmina Ziekenhuis Polikliniek / secretariaat revalidatiegeneeskunde B58 Weg door Jonkerbos 100 6532 SZ Nijmegen
Telefoon	Telefoon (024) 365 87 68
Internet	www.revalidatiegeneeskunde.cwz.nl www.maartenskliniek.nl