

CT-colon: uitgebreide voorbereiding met MOVIPREP®

Onderzoek voor het vaststellen van een aandoening van de
dikke darm

Informatie
voor patiënten

Inhoudsopgave

Vorbehoud	3
Belangrijk	3
Vorbereiding	3
Melden.....	4
Kleding	4
Onderzoek.....	5
Na het onderzoek	6
Uitslag	6
Het dieet	6
2 dagen voor het onderzoek	7
1 dag vóór het onderzoek	7
De dag van het onderzoek	8
Aanbevelingen.....	8
Complicaties/bijwerkingen	9
Vragen.....	9
Bericht van verhindering.....	9
Adres en telefoonnummer	10

In overleg met uw arts heeft u besloten een CT-colon te laten maken op de afdeling radiologie van CWZ. CT-colon is een röntgenonderzoek voor het vaststellen van een aandoening van de dikke darm. CT is de afkorting van Computer Tomograaf: dit is een apparaat dat met röntgenstralen en een computer afbeeldingen van uw organen, botten en weefsels kan maken. De CT-scan is een soort ring waar u met een deel van uw lichaam in ligt.

Voorbehoud

De inhoud van deze folder is algemeen van aard. Dat betekent dat het onderzoek is uitgelegd zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de radioloog een andere procedure kiest die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle varianten en alternatieven te vermelden. Ook risico's en bijwerkingen zijn in algemene zin uitgelegd.

Belangrijk

Lees deze folder goed door. Er staan belangrijke instructies in.

Vorbereiding

- De dikke darm moet voor het onderzoek leeg zijn. U krijgt daarvoor een dieet en laxemiddelen.
- Het is belangrijk dat u de instructie goed opvolgt. Zie hiervoor het kopje 'Het dieet'. Let hierbij goed op hoe laat u het onderzoek heeft).
- U heeft meer tijd en extra middelen nodig om ervoor te zorgen dat de darm schoon is. Daarom ontvangt u bij deze brief 2 extra tabletjes Biscodyl.
- Is het onderzoek via uw huisarts afgesproken? Dan moet u de middelen voor de voorbereiding zelf ophalen bij de apotheek van CWZ met het recept dat u heeft ontvangen samen met de informatie over de afspraak.

Neemt u contact op met uw behandelend arts als

1. U zwanger bent of zwanger kunt zijn
2. U medicijnen gebruikt (ook pilgebruik voor anticonceptie valt hieronder)
3. U diabetes mellitus heeft
4. U een stoma heeft
5. Als u moet braken of onwel wordt tijdens de darmvoorbereiding
6. Als u in de week voor het CT colon onderzoek buikpijn met koorts heeft.
7. Bij hart- of nierziekten

Bij 1

In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u zwanger bent. Röntgenstraling kan namelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Bent u zwanger of denkt u dat u zwanger bent, bel dan met uw behandelend arts of het onderzoek uitgesteld kan worden.

Bij 2

Door het laxeren en het dieet worden sommige medicijnen (ook de pil) tijdens de voorbereiding van het onderzoek niet goed opgenomen in het bloed. De werking kan hierdoor dus veranderen. Bovendien kunnen sommige medicijnen niet gecombineerd worden met deze voorbereiding.

Bij 3

Mensen met diabetes mellitus dienen zich ervan bewust te zijn dat door de verandering van het eetpatroon/dieet de glucosespiegel ontregeld kan worden en hiermee ook de behoefte aan medicijnen.

Raadpleeg zo nodig uw behandelend arts hierover.

Bij 4

Als u een stoma heeft moet u een nieuw zakje meebrengen omdat wij het aangebrachte zakje kapot knippen bij het onderzoek.

Bij 5

Als u naast het laxeren ook veel braakt raakt u misschien teveel vocht kwijt. Neemt u in dit geval direct contact op met behandelend arts zodat deze kan bepalen of het veilig voor u is om door te gaan met het dieet.

Bij 6

Als u koorts en pijn heeft kan het zijn dat u een ontsteking aan de darm heeft. Het onderzoek kan dan mogelijk niet doorgaan. Neem hierover contact op met uw behandelend arts.

Bij 7

Bij sommige hart- en nierziekten mag u maar een beperkte hoeveelheid water of zout innemen. Het gebruik van MOVIPREP® zou hierbij voor problemen kunnen zorgen.

Raadpleeg zo nodig uw behandelend arts hierover.

Melden

10 minuten voor de afspraaktijd meldt u zich bij Meldpunt 3B. U wordt daar verwezen naar de juiste wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, haalt de radiologisch laborant u op en neemt u mee naar de kleedkamer.

Kleding

Bij het onderzoek mogen er op uw buik en rug geen metalen voorwerpen zitten (ritssluitingen, knopen of drukkers, zilver of gouddraad). In de kleedkamer kleedt u zich uit. Wij adviseren u een (lang) T-shirt mee te nemen, deze kunt u tijdens het onderzoek aan houden. Laat uw sieraden thuis.

Onderzoek

- Vlak voor het onderzoek gaat u nog een keer naar het toilet, zodat uw darmen zo leeg mogelijk zijn.
- Tijdens het onderzoek ligt u op een lang smal bed.
- Een radiologisch laborant brengt een dun slangetje in de anus. Door dit slangetje wordt langzaam en gecontroleerd CO₂ in de darm geblazen. Dit kan een krampend en opgeblazen gevoel geven. CO₂ is een soort lucht dat de darm als het ware opblaast en dat wordt opgenomen door het lichaam. U ademt het daarna gewoon weer uit.
- Ook brengt de laborant een infuus aan in de arm waardoorheen Buscopan® wordt toegediend.
- Buscopan® is een middel dat kort de darmbeweging vermindert. U zult er weinig van merken. Door de Buscopan® ziet u tijdelijk echter iets minder scherp. Dit is van korte duur. U kunt daardoor het eerste uur na het onderzoek geen auto rijden. Het is verstandig om u te laten rijden.



Wanneer u lijdt aan de volgende aandoeningen moet u dit vóór het onderzoek te melden aan de laborant:

- Overgevoeligheid voor Buscopan
 - Glaucoom (verhoogde oogboldruk)
 - Vergrote prostaat
 - Verhoogde schildklier-werking
 - Myasthenia gravis (spierziekte)
 - Verhoogde hartslag
-
- Zodra er voldoende CO₂ in de darm aanwezig is, worden er 4 scans gemaakt. 2 scans terwijl u op de rug ligt en 2 scans waarvoor u op de buik draait.
 - 1 scan duurt gemiddeld 15 seconden. Tijdens de scan wordt u gevraagd in te ademen en de adem in te houden.
 - Blijft u gedurende de scans ontspannen en stil liggen. De foto's kunnen namelijk mislukken als u zich beweegt.
 - In de CT-scan zit een röntgenbuis die om u heen draait en opnamen maakt uit steeds een andere hoek. U hoort hierbij een zoemend geluid van het apparaat.

- De bediening van de scan gebeurt vanuit een ruimte buiten de onderzoekkamer.
- Daar bevinden zich de laboranten die de apparatuur bedienen en u voortdurend in de gaten houden.
- Als het onderzoek klaar is wordt het slangetje uit de anus verwijderd en u kunt zich weer aankleden.
- Het hele onderzoek duurt 20 tot 25 minuten.

Na het onderzoek

U doet er verstandig aan iets te eten en/of drinken mee te nemen naar het ziekenhuis, u mag namelijk meteen na het onderzoek weer gewoon eten en drinken. Tot enkele uren na het onderzoek kunt u last houden van een onrustige buik. Sommige mensen houden nog 1 of 2 dagen last van diarree.

Uitslag

Uw behandelend arts of huisarts spreekt met u af, wanneer u de uitslag van het onderzoek krijgt. De radioloog kijkt eerst naar de foto's en stuurt de uitslag naar uw arts.

Het dieet

Beschrijving dieet voorbereiding CT colon met MOVIPREP®

Voor een CT colon is het van groot belang dat de darm leeg is. Hiervoor volgt u een dieet en neemt u laxeermiddelen. Van deze laxeermiddelen kunt u diarree en darmkrampen krijgen. Zorg ervoor dat u in de buurt van een toilet blijft.

In overleg met de aanvragend arts is besloten u een langere darmvoorbereiding te geven dan in de folder staat.

Let op: MOVIPREP® mag niet gebruikt worden door personen onder de 18 jaar.

De darmvoorbereiding bestaat uit:

- röntgencontrastmiddel (2 flesjes Telebrix® Gastro)
- 2 laxeermiddelen:
 - Dulcolax® (Bisacodyl®) (4 tabletten)
 - MOVIPREP® (4 zakjes poeder)

Deze middelen heeft u op recept meegekregen bij de polikliniek.

Daarnaast heeft u 2 tabletjes Biscodyl ontvangen in de envelop met de nieuwe afspraakbrief.

Is het onderzoek via uw huisarts afgesproken? Dan moet u de middelen voor de voorbereiding zelf ophalen bij de apotheek van CWZ met het recept dat u heeft ontvangen samen met de informatie over de afspraak.

Hieronder wordt aan u uitgelegd welk dieet u moet volgen en in welke volgorde u de laxemiddelen moet in nemen.

Let op: Wilt u alstublieft onze instructies volgen en niet de bijsluiter van de MOVIPREP® !

Het toevoegen van het röntgencontrastmiddel (Telebrix® Gastro) staat niet in de bijsluiter van MOVIPREP®. Het doel van dit contrastmiddel is om de voedselresten in de darm op het röntgenbeeld te kunnen zien.

2 dagen voor het onderzoek

- U mag niets eten, alleen maar heldere dranken drinken
- Om **8.00 uur** neemt u 2 tabletten Bisacodyl®, zonder kauwen in met ruim water. Dit is een laxemiddel.
- Gebruikt u tabletten tegen maagzuur? Neem deze dan één uur na de laxemiddelen in.
- Houd rekening met hele dunne ontlasting, ook 's nachts.

Het is belangrijk dat u veel drinkt; 2,5 tot 3 liter per dag. Dit komt ongeveer overeen met 15 glazen of 20 kopjes. Wij adviseren u het drinken goed over de dag te verdelen.

U moet stoppen met veel drinken zodra de ontlasting zo dun als water is zonder vaste delen, ook al is deze nog bruin gekleurd. U mag daarna nog wel wat drinken als u dorst heeft. Kies dranken uit het lijstje met dranken die onbeperkt zijn toegestaan.

1 dag vóór het onderzoek

- Niets eten, alleen helder drinken.
- Om **13.00 uur** neemt u 2 tabletten Bisacodyl®, zonder kauwen in met ruim water. Dit is een laxemiddel.
- Om **15.00 uur** lost u de inhoud van **1 zakje MOVIPREP® A** en **1 zakje MOVIPREP® B** op in 1 liter water en voeg daar **1 flesje Telebrix® Gastro** aan toe. Goed roeren zodat het poeder geheel is opgelost. Drink de laxeerdrank binnen 1 tot 2 uur op. Probeer om de 10 tot 15 minuten een glas leeg te drinken.

Het is aan te bevelen om hiernaast nog een extra liter heldere vloeistof te drinken om te voorkomen dat u teveel dorst krijgt of uitdroogt. Kies dranken uit het lijstje met dranken die onbeperkt zijn toegestaan.

Alle onderstaande dranken kunt u onbeperkt drinken:

- Thee
- Koffie zonder melk
- Water
- Vruchtensap zonder vruchtvlees
- Heldere niet-koolzuurhoudende dranken
- Heldere bouillon

- Aanmaaklimonade
- Heldere sportdranken

Let op!

- Drink géén melkproducten
- Drink géén alcoholische dranken
- Drink niet te veel suikervrije ('light') dranken

Omdat u niet mag eten is het belangrijk voldoende suikers binnen te krijgen. Extra suiker kunt u ook nemen in de vorm van druivensuiker.

Als u wilt, kunt u een hongerig gevoel bestrijden met een bijvoedingsproduct zonder vezels en lactose, een heldere drinkvoeding op basis van limonade wat te koop is bij de apotheek.

- Nutridrink Juice Style
- Enlive Plus
- Clinutren
- Resource Fruit

Maximaal 4 pakjes per dag.

De dag van het onderzoek

Uw onderzoek vindt altijd in de middag plaats (na 12.00 uur).

- U mag geen ontbijt gebruiken.
- Drinken mag onbeperkt (zie lijstje).
- **4 uur voor de afspraak:** Los de inhoud van **1 zakje MOVIPREP® A** en **1 zakje MOVIPREP® B** op in 1 liter water, voeg daar **1 flesje Telebrix® Gastro** aan toe. Drink de laxeerdrank, binnen 1 tot 2 uur, op. Probeer om de 10 tot 15 minuten een glas leeg te drinken.
- Het is aan te bevelen om hiernaast nog een extra liter heldere vloeistof te drinken om te voorkomen dat u te veel dorst krijgt of uitdroogt. Kies dranken uit het lijstje met dranken die onbeperkt zijn toegestaan.

Het is belangrijk dat de voorbereiding **minstens 1 uur** voor het onderzoek is afgelopen.

Aanbevelingen

- Drink MOVIPREP® ijskoud.
- Leng de MOVIPREP® niet aan met warm of kokend water.
- Als u de smaak niet aangenaam vindt, drink MOVIPREP® met een rietje.
- U kunt de vloeistof een smaakje geven door wat aanmaaklimonade toe te voegen.
- Bij warm weer is het goed om (extra) bouillon te drinken omdat u anders teveel zout verliest.
- Drink na een glas MOVIPREP® meteen een glas andere heldere vloeistof.

- Houdt u er rekening mee dat u na het drinken van de vloeistof last kunt krijgen van buikkrampen en waterdunne ontlasting.
- Wij adviseren U tijdens de voorbereiding thuis of in de buurt van een toilet te blijven.
- Probeer zoveel mogelijk te bewegen tijdens het laxeren.
- De dag van het onderzoek mag u niet roken.
- U kunt kauwgom gebruiken.
- Begin de dag van het onderzoek met een kop koffie of thee.
- Neem, voor de zekerheid, extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.

Pas na het CT onderzoek mag weer gewoon gegeten worden.

Complicaties/bijwerkingen

De hoeveelheid röntgenstralen die wordt gebruikt bij het maken van de scan is zo klein dat daar geen schadelijk effect van is te verwachten, ook als u meerdere onderzoeken heeft ondergaan.

Vragen

Als u verwacht dat het onderzoek problemen geeft, of heeft u andere vragen, neem dan vooraf telefonisch contact op met de afdeling radiologie. De laborant vertelt u vlak voor en tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren. U kunt ook aan hen vragen stellen.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de afdeling radiologie, telefoonnummer (024) 365 74 30. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Afdeling radiologie (B50) Melden bij Meldpunt 3B

Telefoon algemeen (024) 365 74 31
Telefoon CT/MRI scan (024) 365 74 30
Telefoon angiografie (024) 365 74 86

Website: www.radiologie.cwz.nl