

# MRI-onderzoek van het hart

Cardiac MRI

*Informatie*  
voor patiënten

**In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een MRI (magnetic resonance imaging) onderzoek van het hart op de afdeling radiologie van CWZ. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij het onderzoek en leest u welke voorbereidingen nodig zijn om het onderzoek goed te laten verlopen.**

**De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt.**

## **Wat meer over MRI**

MRI is een methode om zonder röntgenstralen foto's te maken van het inwendige van de mens. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magnetisch veld en radiogolven. Dit zijn dezelfde soort golven die uw radio ontvangt. Met behulp van deze radiogolven en het magnetisch veld worden signalen in het lichaam opgewekt. Een antenne vangt vervolgens deze signalen op en de computer vertaalt ze in een beeld. Het is een onschadelijke en pijnloze techniek om delen van het lichaam in beeld te brengen.

## **Belangrijk**

- Patiënten met magnetische of elektrische hulpmiddelen (zoals een pacemaker of een inwendige gehoorprothese) kunnen alleen onder bepaalde voorwaarden een MRI onderzoek ondergaan. Meld dit aan uw behandelend arts.
- Als u ooit een operatie heeft gehad en er een metalen prothese in uw lichaam zit, verzoeken wij u dit te melden aan uw behandelend arts. Denk aan stents, hartkleppen, maagbandje, kaakimplantaten met magnetisch kliksysteem of borstexpander.

De arts kan bepalen of het onderzoek wel of niet mogelijk is.

## **Vorbereiding**

Voor het onderzoek zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt normaal eten en drinken en uw gebruikelijke medicijnen innemen. Wij vragen u geen bodylotion te smeren op uw borst en buik omdat de ECG plakkers dan slechter het signaal doorgeven. Gebruikt u plastabletten dan kunt u deze beter pas na het MRI onderzoek innemen. U kunt vlak voor het onderzoek nog even naar het toilet gaan.

- Neem een T-shirt met lange mouwen en een broek zonder metaal zoals drukknopen of ritsen mee om aan te trekken in de, frisse, MRI ruimte. Bijvoorbeeld een joggingbroek, legging of pyjamabroek.
- Gebruik géén oog make-up op de dag van het onderzoek, want hier zitten metalen deeltjes in.
- Als u gebruik maakt van medicinale pleisters, zoals bijvoorbeeld hormoonpleisters of morfinepleisters, wilt u dan een nieuwe meenemen of wachten met aanbrengen na het onderzoek?

- In verband met het sterk magnetisch veld, moet u er wel voor zorgen dat alle metalen buiten de onderzoeksruimte blijven.
- Voorwerpen zoals sleutels, munten, horloge, haarspelden, gehoorapparaten en bankpasjes, mogen niet in de buurt van de magneet komen.
- Waardevolle bezittingen kunt u beter thuis laten.
- Overige dingen kunt u in de af te sluiten kleedruimte achterlaten.
- Ook kan u gevraagd worden om een gebitsprothese of -plaatje uit te doen.

## **Claustrofobie**

Als u angst heeft voor kleine ruimtes kunnen onderstaande punten helpen om het onderzoek toch door te laten gaan.

- U kunt iemand meenemen die tijdens het onderzoek bij u in de ruimte blijft zitten.
- U kunt, ter afleiding, uw favoriete muziek (op CD) meenemen.
- U kunt een kalmerend middel vragen aan uw behandelend arts of uw huisarts.
- Als u twijfelt of u in de MRI-scan durft, kunt u een afspraak maken om te komen kijken.

## **Melden**

Meldt u zich 10 minuten vóór de afspraaktijd bij Meldpunt 3B of bij een aanmeldzuil. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte bij de MRI, waar u een lijst invult met vragen die belangrijk zijn voor het onderzoek. Zodra u aan de beurt bent, roept de radiologisch laborant u op en neemt u mee naar de onderzoeksruimte.

## **Onderzoek**

- Nadat de laborant u nog eens gecontroleerd heeft op metaal komt u in de MRI-ruimte, waar u plaatsneemt op de onderzoekstafel.
- U krijgt ECG-plakkers op de borst, deze registreren uw hartslag tijdens het onderzoek en krijgt u een band om de buik die de ademhaling registreert.
- Verder wordt er meestal een infuus in uw arm geprikt voor het toedienen van contrastmiddel. De laborant schuift de tafel in de ronde opening van het toestel waar de opnames worden gemaakt. Het toestel bestaat uit een ronde, verlichte tunnel, die aan beide uiteinden open is.
- Het onderzoek duurt 1 uur tot 1,5 uur. Tijdens het onderzoek moet u zo stil en ontspannen mogelijk blijven liggen. De foto's kunnen namelijk mislukken als u beweegt.
- Het komt tijdens het onderzoek regelmatig voor dat de radiologisch laborant u vraagt om de adem stil te houden, dit duurt meestal ongeveer 10 seconden.
- Gedurende het onderzoek hoort u harde kloppende geluiden afkomstig van het apparaat. U krijgt daarom een koptelefoon op en/of oordopjes in.
- Tijdens het onderzoek kunt u naar de radio of een door uzelf meegenomen CD luisteren.
- Is het kloppen afgelopen, dan is er ook een serie opnames klaar. Een heel onderzoek bestaat uit meerdere series van opnames.

- U krijgt een belletje in de hand voordat u het apparaat inschuift. Als u het nodig vindt kunt u in dit belletje knijpen om, via de intercom, in contact te komen met de radiologisch laborant.
- Het is mogelijk dat u vóór of tijdens het onderzoek contrastvloeistof krijgt toegediend. Met deze vloeistof kunnen onder meer de bloedvaten en de hartspier beter worden afgebeeld.

## **Gebruik van contrastmiddelen bij MRI onderzoek**

Bij de meeste onderzoeken van het hart wordt er contrastmiddel gebruikt. Dit wordt tijdens het onderzoek door de cardioloog bepaald. MRI contrastmiddel, Gadolinium, bevat geen jodium. In zeldzame gevallen ontstaan door Gadolinium onschuldige bijwerkingen zoals misselijkheid.

## **Uitslag**

Na het onderzoek kunt u naar huis. De radioloog en cardioloog beoordelen samen het onderzoek en geven de uitslag zo spoedig mogelijk door aan uw behandelend cardioloog. Deze brengt u van de resultaten op de hoogte. U kunt de uitslag van uw onderzoek zien in uw patiëntportaal MijnCWZ, [www.cwz.nl/mijncwz](http://www.cwz.nl/mijncwz)

## **Zwangerschap**

Als u denkt of zeker weet zwanger te zijn, neemt u dan contact op met de afdeling radiologie of met uw behandelend cardioloog. Hoewel er nog geen nadelige effecten op het ongeboren kind bekend zijn, zijn wij vooralsnog terughoudend met het onderzoek.

## **Bericht van verhindering**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo spoedig mogelijk de afdeling radiologie om u afspraak te verzetten. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

## **Vragen**

Als u na het lezen nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met de afdeling radiologie of met uw behandelend arts. De laboranten vertellen u vlak voor het onderzoek wat er gaat gebeuren. U kunt natuurlijk ook aan hen vragen stellen.

**Thuislaten:**

- Waardevolle sieraden
- Oog make-up

**Meenemen:**

- T-shirt met lange mouwen
- Joggingbroek, legging of pyjamabroek zonder metaal
- evt. muziek (op CD)

**Vlak voor MRI scan in kleedruimte achterlaten:**

- Horloge, sieraden, sleutels, munten, bankpas en dergelijk
- Gebitsprothese of plaatje
- Kleding met ritsen en/of metalen (druk)knopen

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Afdeling radiologie (B50) Melden bij Meldpunt 3B**

Telefoon algemeen(024) 365 74 31  
Telefoon CT/MRI scan (024) 365 74 30  
Telefoon angiografie (024) 365 74 86

Website: [www.radiologie.cwz.nl](http://www.radiologie.cwz.nl)