

CT-colon

Onderzoek voor het vaststellen van een aandoening van de dikke darm (met Telebrix-voorbereiding)

Informatie
voor patiënten

In overleg met uw arts heeft u besloten een CT-colon te laten maken op de afdeling radiologie van CWZ. CT-colon is een röntgenonderzoek voor het vaststellen van een aandoening van de dikke darm. CT is de afkorting van Computer Tomograaf: dit is een apparaat dat met röntgenstralen en een computer afbeeldingen van uw organen, botten en weefsels kan maken. De CT-scan is een soort ring waar u met een deel van uw lichaam in ligt.

Voorbehoud

De inhoud van deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek en de voorbereiding is beschreven zoals dit meestal zal verlopen. Het kan zijn dat wij een andere procedure kiezen die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle varianten en alternatieven te vermelden. Mocht u een andere voorbereiding op dit onderzoek moeten volgen dan wordt u hierover apart geïnformeerd.

Belangrijk

Lees deze folder goed door, er staan belangrijke instructies in.

Vorbereiding

De dikke darm moet voor het onderzoek leeg zijn. Hiervoor krijgt u laxeermiddelen die u moet innemen. Deze middelen heeft u meegekregen bij de polikliniek.

Is het onderzoek via de huisarts afgesproken? Dan kunt u de middelen ophalen bij de apotheek van CWZ met het recept dat u ontvangen heeft samen met de informatie over de afspraak.

Het is belangrijk dat u de instructie goed opvolgt. Zie hiervoor het kopje: 'Het dieet'.

Neemt u contact op met uw behandelend arts als:

1. u zwanger bent of zwanger kunt zijn;
2. u medicijnen gebruikt (ook pilgebruik voor anticonceptie valt hieronder);
3. u diabetes mellitus heeft;
4. u een stoma heeft;
5. als u moet braken of onwel wordt tijdens de darmvorbereiding;
6. als u in de week voor het CT colon onderzoek buikpijn met koorts heeft.

Bij 1

In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u zwanger bent.

Röntgenstraling kan namelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Bent u zwanger of denkt u dat u zwanger bent, bel dan met uw behandelend arts of het onderzoek uitgesteld kan worden.

Bij 2

Door het laxeren en het dieet worden sommige medicijnen (ook de pil) tijdens de voorbereiding van het onderzoek niet goed opgenomen in het bloed. De werking kan hierdoor dus veranderen. Bovendien kunnen sommige medicijnen niet gecombineerd worden met deze voorbereiding.

Bij 3

Mensen met diabetes mellitus dienen zich ervan bewust te zijn dat door de verandering van het eetpatroon/dieet de glucosespiegel ontregeld kan worden en hiermee ook de behoefte aan medicijnen. Raadpleeg zo nodig uw behandelend arts hierover.

Bij 4

Als u een stoma heeft moet u een nieuw zakje meebrengen omdat wij het aangebrachte zakje kapot knippen bij het onderzoek.

Bij 5

Als u naast het laxeren ook veel braakt raakt u misschien teveel vocht kwijt. Neemt u in dit geval direct contact op met behandelend arts zodat deze kan bepalen of het veilig voor u is om door te gaan met het dieet.

Bij 6

Als u koorts en pijn heeft kan het zijn dat u een ontsteking aan de darm heeft. Het onderzoek kan dan mogelijk niet doorgaan. Neem hierover contact op met uw behandelend arts.

Melden

10 minuten voor de afspraaktijd meldt u zich bij Meldpunt 3B. U wordt daar verwezen naar de juiste wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, haalt de radiologisch laborant u op en neemt u mee naar de kleedkamer.

Kleding

Bij het onderzoek mogen er op uw buik en rug geen metalen voorwerpen zitten (ritssluitingen, knopen of drukkers, zilver of gouddraad). In de kleedkamer kleedt u zich uit. Wij adviseren u een (lang) T-shirt mee te nemen, deze kunt u tijdens het onderzoek aan houden. Laat uw sieraden thuis.

U kunt voor de zekerheid een extra setje ondergoed meenemen naar het ziekenhuis.

Onderzoek

- Vlak voor het onderzoek gaat u nog een keer naar het toilet, zodat uw darmen zo leeg mogelijk zijn.
- Tijdens het onderzoek ligt u op een lang smal bed.
- Een radiologisch laborant brengt een dun slangetje in de anus. Door dit slangetje wordt langzaam en gecontroleerd CO2 in de darm geblazen. Dit kan een krampend en opgeblazen gevoel geven. CO2 is een soort lucht dat de darm als het ware opblaast en dat wordt opgenomen door het lichaam. U ademt het daarna gewoon weer uit.
- Ook brengt de laborant een infuus aan in de arm waardoorheen Buscopan® wordt toegediend.
- Buscopan® is een middel dat kort de darmbeweging vermindert. U zult er weinig van merken maar minder last hebben van de lucht in de darm. Door de Buscopan® ziet u tijdelijk echter iets minder scherp. Dit is van korte duur. U kunt daardoor het eerste uur na het onderzoek niet aan het verkeer deelnemen. Het is verstandig om u te laten rijden.



Wanneer u lijdt aan de volgende aandoeningen moet u dit vóór het onderzoek te melden aan de laborant:

- Overgevoeligheid voor Buscopan
- Glaucoom (verhoogde oogboldruk)
- Vergrote prostaat
- Verhoogde schildklier-werking
- Myasthenia gravis (spierziekte)
- Verhoogde hartslag

- Zodra er voldoende CO₂ in de darm aanwezig is, worden er vier scans gemaakt. Twee scans terwijl u op de rug ligt en twee scans waarvoor u op de buik draait.
- Eén scan duurt gemiddeld 15 seconden. Tijdens de scan wordt u gevraagd in te ademen en de adem in te houden.
- Blijft u gedurende de scans ontspannen en stil liggen. De foto's kunnen namelijk mislukken als u zich beweegt.
- In de CT-scan zit een röntgenbuis die om u heen draait en opnamen maakt uit steeds een andere hoek. U hoort hierbij een zoemend geluid van het apparaat.
- De bediening van de scan gebeurt vanuit een ruimte buiten de onderzoekkamer.
- Daar bevinden zich de laboranten die de apparatuur bedienen en u voortdurend in de gaten houden.
- Als het onderzoek klaar is wordt het slangetje uit de anus verwijderd en u kunt zich weer aankleden.
- Het hele onderzoek duurt 20 tot 25 minuten.

Na het onderzoek

U doet er verstandig aan iets te eten en/of drinken mee te nemen naar het ziekenhuis, u mag namelijk meteen na het onderzoek weer gewoon eten en drinken.

Tot enkele uren na het onderzoek kunt u last houden van een onrustige buik.

Sommige mensen houden nog een of twee dagen last van diarree.

Uitslag

Uw behandelend arts of huisarts spreekt met u af, wanneer u de uitslag van het onderzoek krijgt. De radioloog kijkt eerst naar de beelden en stuurt de uitslag naar uw arts.

Het dieet

Voor een CT-colon is het van groot belang dat de dikke darm leeg is. Hiervoor volgt u een dieet en moet u contrast- en laxemiddelen innemen. Hiervan kunt u diarree en darmkrampen krijgen. Zorg ervoor dat u in de buurt van een toilet blijft.

Let op:

Wanneer u bent of wordt opgenomen in het ziekenhuis geldt voor u een andere voorbereiding!

De darmvoorbereiding bestaat uit:

- een röntgencontrastmiddel (4 flesjes Telebrix[®] Gastro);
- een laxemiddel: Dulcolax[®] (Bisacodyl[®]) (2 tabletten).

Hieronder wordt aan u uitgelegd welk dieet u moet volgen en wanneer u de darmvoorbereiding moet innemen.

U kunt de dag voor het onderzoek normaal eten, maar gebruik de volgende levensmiddelen niet meer:

- peulvruchten
- tomaten
- prei, ui en paprika
- roggebrood
- noten, muesli en zemelen
- vruchten met pit(jes)

Let op:

- Probeer zoveel mogelijk te bewegen tijdens het laxeren.
- Drink géén alcoholische dranken.
- Drink niet te veel suikervrije ('light') dranken. Omdat u niet mag eten is het belangrijk voldoende suikers binnen te krijgen. Extra suiker kunt u ook nemen in de vorm van druivensuiker.

Alle onderstaande dranken kunt u onbeperkt drinken:

Let op: Houdt u hierbij rekening met uw eventuele vochtbeperking!

- Thee
- Koffie
- Water
- Vruchtensap zonder vruchtvlees
- Heldere, niet-koolzuurhoudende, dranken
- Heldere bouillon
- Aanmaaklimonade
- Heldere sportdranken

De dag vóór het onderzoek:

- Neem voor het ontbijt de 2 tabletten Bisacodyl®, zonder kauwen in met ruim water. Dit is een laxermiddel.
- Neem een normaal ontbijt.
Drink tijdens de maaltijd een flesje Telebrix® Gastro (50 ml) leeg.
- Eet een normale lunch, echter vezel-arm (dus geen groenten, fruit en nootjes).
Drink tijdens de maaltijd een flesje Telebrix® Gastro (50 ml) leeg.
- Eet na de lunch geen vast voedsel meer.
U kunt wel vloeibaar eten nuttigen (vla/ yoghurt etc. echter niet met muesli en/of fruit).
- Drink in het begin van de avond nog een flesje Telebrix® Gastro (50 ml) leeg.

Let op:

Drink, naast het innemen van Telebrix, voldoende. Houdt u hierbij rekening met uw eventuele vochtbeperking.

De dag van het onderzoek:

- Niets eten, niet roken en alleen heldere drank drinken (thee, bouillon, ranja etc. Let op: Geen koolzuurhoudende dranken).
- U kunt kauwgom gebruiken.
- Drink 1,5 uur vóór het onderzoek een flesje Telebrix® Gastro (50 ml) leeg.

Complicaties/bijwerkingen

De hoeveelheid röntgenstralen die wordt gebruikt bij het maken van de scan is zo klein dat daar geen schadelijk effect van is te verwachten, ook als u meerdere onderzoeken heeft ondergaan. Pas na het onderzoek mag weer gewoon gegeten worden.

Vragen

Als u verwacht dat het onderzoek problemen geeft, of heeft u andere vragen, neem dan vooraf telefonisch contact op met de afdeling radiologie. De laborant vertelt u vlak voor en tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren. U kunt ook aan hen vragen stellen.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de afdeling radiologie, telefoonnummer 024 365 74 30. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Uw afspraak is:

.....dag

.....datum

.....tijd

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Afdeling radiologie (B50) Melden bij Meldpunt 3B

Telefoon algemeen (024) 365 74 31
Telefoon CT/MRI scan (024) 365 74 30
Telefoon angiografie (024) 365 74 86

Website: www.radiologie.cwz.nl