

MRI-onderzoek (magnetic resonance imaging)

Informatie
voor patiënten

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een MRI onderzoek op de afdeling radiologie van CWZ. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij het onderzoek. U leest welke voorbereidingen nodig zijn om het onderzoek goed te laten verlopen.

Wat meer over MRI

MRI is een methode om zonder röntgenstralen foto's te maken van het inwendige van de mens. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magnetisch veld en radiogolven. Dit zijn dezelfde soort golven die uw radio ontvangt.

Met behulp van deze radiogolven en het magnetisch veld worden signalen in het lichaam opgewekt. Een antenne vangt vervolgens deze signalen op en de computer vertaalt ze in een beeld. Het is een onschadelijke en pijnloze techniek om delen van het lichaam in beeld te brengen.

- Een MRI van de bloedvaten heet MRA.
- Een MRI van de lever en galwegen wordt soms MRCP genoemd.
- Een MRI van de dunne darm heet MRE.

Belangrijk

- Patiënten met magnetische of elektrische hulpmiddelen (zoals een pacemaker of een inwendige gehoorprothese) kunnen geen MRI onderzoek ondergaan.
- Als u ooit een operatie heeft gehad en er een metalen prothese in uw lichaam zit, meldt u dit voor het onderzoek. Denk aan stents, hartkleppen, maagbandje, kaakimplantaten met magnetisch kliksysteem of borstexpander.

De arts kan dan bepalen of het onderzoek wel of niet mogelijk is.

Vorbereiding

Voor de meeste onderzoeken is er geen speciale voorbereiding nodig, behalve voor MRE en MRCP, zie verderop in de folder. U kunt normaal eten en drinken en uw gebruikelijke medicijnen innemen.

- Neem een T-shirt met lange mouwen en een broek zonder metaal zoals drukknopen of ritsen mee om aan te trekken in de, frisse, MRI ruimte. Bijvoorbeeld een joggingbroek, legging of pyjamabroek.
- Gebruik geen oog make-up op de dag van het onderzoek, want hier zitten metalen deeltjes in.
- Als u gebruik maakt van medicinale pleisters, zoals bijvoorbeeld hormoonpleisters of morfinepleisters, wilt u dan een nieuwe meenemen of wachten met aanbrengen tot na het onderzoek?
- In verband met het sterk magnetisch veld, moet u er voor zorgen dat alle metalen buiten de onderzoeksruimte blijven. Voorwerpen als sleutels, munten, horloge, haarspelden, gehoorapparaten en bankpasjes, mogen niet in de buurt van de magneet komen.

- Waardevolle bezittingen kunt u beter thuis laten.
- Overige dingen kunt u in de af te sluiten kleedruimte achterlaten.
- Ook kan u gevraagd worden om een gebitsprothese of -plaatje uit uw mond te doen.

Claustrofobie

Als u angst heeft voor kleine ruimtes kunnen onderstaande punten helpen om het onderzoek toch door te laten gaan.

- U kunt iemand meenemen die tijdens het onderzoek bij u in de ruimte blijft zitten.
- U kunt, ter afleiding, uw favoriete muziek (op CD) meenemen.
- U kunt een kalmerend middel vragen aan uw behandelend arts of uw huisarts.
- Bij een onderzoek van uw voet, enkel en knie blijft uw hoofd buiten de tunnel.
- Als u twijfelt of u in de MRI-scan durft, kunt u een afspraak maken om te komen kijken.

Melden

Meldt u zich 10 minuten vóór de afspraaktijd bij Meldpunt 3B of bij een aanmeldzuil. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte bij de MRI, waar u een lijst invult met vragen die belangrijk is voor het onderzoek. Zodra u aan de beurt bent, roept de radiologisch laborant u en neemt u mee naar de onderzoeksruimte.

Onderzoek

Na controle op metaaldelen komt u in de MRI-ruimte, waar u plaatsneemt op de onderzoekstafel. De laborant schuift de tafel in de ronde opening van het toestel waar de opnames worden gemaakt. Het toestel bestaat uit een ronde, verlichte tunnel, die aan beide uiteinden open is.

Het te onderzoeken lichaamsdeel komt in het midden te liggen. Krijgt u een MRI-onderzoek van het hoofd dan kunt u met behulp van een spiegeltje de tunnel uit kijken.

Tijdens het onderzoek moet u zo stil en ontspannen mogelijk blijven liggen. De foto's kunnen namelijk mislukken als u beweegt.

Gedurende het onderzoek hoort u harde kloppende geluiden. Het is mogelijk om tijdens het onderzoek naar muziek te luisteren via een koptelefoon. U kunt hiervoor een radiozender uitkiezen of zelf een CD meenemen. Is het kloppen afgelopen, dan is er ook een serie opnamen klaar.

Een heel onderzoek bestaat uit meerdere series van opnamen en duurt minimaal 15 minuten tot 1 uur.

U krijgt een belletje in de hand voordat u het apparaat inschuift. Door in dit belletje te knijpen krijgt u contact met de radiologisch laborant. Dit contact gaat via de intercom.

Het is mogelijk dat u vóór of tijdens het onderzoek een contrastvloeistof krijgt toegediend. Met deze vloeistof kunnen onder meer de bloedvaten beter worden afgebeeld.

Gebruik van contrastmiddelen bij MRI-onderzoek

Het eventueel toedienen van een contrastmiddel is niet altijd bij het maken van een afspraak aan te geven. Soms wordt dit tijdens het onderzoek door de radioloog bepaald. Contrastmiddel wordt toegediend via een tijdelijk infuusnaaldje in een bloedvat in de arm. MRI contrastmiddel, Gadolinium, bevat geen jodium zoals sommige röntgencontrastmiddelen. In zeldzame gevallen ontstaan door Gadolinium onschuldige bijwerkingen zoals misselijkheid.

Specifieke onderzoeken

MRE en MRI prostaat

Voor dit onderzoek krijgt u Buscopan® via een infuusnaaldje. Buscopan® is een middel dat kort de darmbeweging vermindert. U zult er weinig van merken. Door de Buscopan® ziet u tijdelijk echter iets minder scherp. Dit is van korte duur. U kunt daardoor het eerste uur na het onderzoek niet aan het verkeer deelnemen. Het is verstandig om u te laten rijden. Heeft u glaucoom (verhoogde oogboldruk), meldt u dit bij de laborant(e). Bij dit onderzoek wordt **altijd** contrastmiddel Gadolinium gebruikt.

MRCP

Als u een MRCP krijgt, mag u 2 uur voor het onderzoek niets meer eten en drinken. Vlak voor het onderzoek krijgt u van de laborant(e) een bekertje ananassap te drinken. Op deze manier krijgen we het beste resultaat tijdens het onderzoek.

Uitslag

Na het onderzoek kunt u naar huis. De radioloog beoordeelt het onderzoek en geeft de uitslag zo spoedig mogelijk door aan uw behandelend arts. Deze brengt u van de resultaten op de hoogte. U kunt de uitslag van uw onderzoek zien in uw patiëntportaal MijnCWZ, www.cwz.nl/mijncwz

Zwangerschap

Als u denkt of zeker weet zwanger te zijn, neemt u dan contact op met de afdeling radiologie. Hoewel er nog geen nadelige effecten op het ongeborn kind bekend zijn, zijn wij vooralsnog terughoudend met het onderzoek.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de afdeling radiologie. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen

Als u na het lezen nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met de afdeling radiologie of met uw behandelend arts. De laboranten vertellen u vlak voor het onderzoek wat er gaat gebeuren. U kunt natuurlijk ook aan hen vragen stellen.

Thuislaten:

- Waardevolle sieraden
- Oog make-up

Meenemen:

- T-shirt met lange mouwen
- Joggingbroek, legging of pyjamabroek zonder metaal
- evt. muziek (op CD)

Vlak voor MRI scan in kleedruimte achterlaten:

- Horloge, sieraden, sleutels, munten, bankpas en dergelijk
- Gebitsprothese of plaatje
- Kleding met ritsen en/of metalen (druk)knopen

Adres en telefoonnummer

In uw afspraakbrief staat op welke locatie u verwacht wordt.

CWZ hoofdgebouw

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Afdeling radiologie (B50) Melden bij Meldpunt 3B

Telefoon algemeen 024 365 74 31
Telefoon CT/MRI scan 024 365 74 30
Telefoon angiografie 024 365 74 86

CWZ Waalsprong

Carbatinastraat 3
6515 GM Nijmegen
Telefoon algemeen 024 365 70 80

Website: www.radiologie.cwz.nl