



Scaphoidfractuur en Pseudoatrose

Wat is een Scaphoidfractuur?

Scaphoidfractuur is de medische naam voor een breuk van het polsbotje (scaphoid). Van alle breuken in de pols komt deze het meest voor en bij tweederde van de scaphoidfractuur zit de breuk in het middelste deel van dit botje. Meestal ontstaat de breuk door een val op de binnenzijde van de uitgestrekte hand.

Diagnose Scaphoidfractuur

De diagnose is vast te stellen door lichamelijk onderzoek. Hierbij ontstaat er drukpijn in het kuitje aan de basis van de duim. Ook kan er een röntgenfoto, CT-scan, MRI of botscan gemaakt worden.

De behandelingsmogelijkheden van een Scaphoidfractuur

Operatief: Wanneer er na vier maanden geen genezing is. Hierbij worden de botfragmenten door middel van een schroef aan elkaar gefixeerd.

Wat is Pseudoatrose?

Als een breuk niet goed geneest is er sprake van pseudoatrose. De reden hiervoor kan zijn dat conservatieve therapie niet afdoende bleek of de doorbloeding van het botje niet voldoende.

De behandelingsmogelijkheden van een Pseudoatrose

Als er sprake is van een slechte doorbloeding kan een stuk donorbot worden geplaatst (gevasculariseerde botspaan). In een enkel geval is het noodzakelijk andere botjes vast te zetten (zie bijlage SNAC).

Nazorg/herstel

Na de operatie krijgt u enkele weken gips daarna handtherapie. Als u alleen gips krijgt zonder operatie dan krijgt u ook daarna handtherapie. Begeleiding van het handenteam is noodzakelijk.