

# Laserbehandeling bij problemen aan het netvlies

Informatie  
voor patiënten



Verschillende aandoeningen aan het netvlies van het oog kunnen behandeld worden met een laserapparaat. In vergelijking met een gewone operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet geopend te worden. De behandeling is minder pijnlijk en kan meestal poliklinisch gebeuren. In deze folder leest u wat een laserbehandeling bij problemen aan het netvlies inhoudt en welke oogafwijking met deze methode behandeld kunnen worden.

### **Bij welke aandoeningen aan het netvlies een laserbehandeling?**

Suikerziekte (diabetes mellitus)

Suikerziekte kan leiden tot vermindering van het gezichtsvermogen door het optreden van afwijkingen van de bloedvaten van het netvlies. Door het ontstaan van veranderingen in de haarvaten (kleine bloedvaatjes) kunnen bloedingen in het netvlies optreden. Ook kunnen vetten uit het bloed zich afzetten en kan vochtophoping (oedeem) optreden in het netvlies. Als het centrum van het netvlies met de daarin gelegen gele vlek wordt aangetast, vermindert de gezichtsscherpte.

- Het is mogelijk om foto's van het netvlies te maken. Door inspuiting van een contrastmiddel in de arm kunnen vaatafwijkingen beter zichtbaar worden gemaakt. De plaatsen in het vaatbed waar lekkages zijn, kunnen met de zogenoemde argonlaser worden behandeld. Door deze behandeling vermindert het lekkageproces, maar zelden verbetert door deze behandeling de gezichtsscherpte. Het doel van de therapie is dan ook verdere vermindering van het gezichtsvermogen zoveel mogelijk te voorkomen.

- Soms kunnen als gevolg van suikerziekte grotere bloedingen in het glasachtig lichaam - dat vlak voor het netvlies ligt - als complicatie optreden. Door deze bloedingen kan het zicht van het oog binnen enkele uren zeer slecht worden. Bijna altijd zijn deze bloedingen het gevolg van nieuw gevormde bloedvaatjes in het netvlies. Periodieke controle van diabetespatiënten is zo belangrijk omdat het bijna altijd mogelijk is dergelijke vaatjes op te sporen vóódat bloedingen optreden.

Met de argonlaser kan de oogarts het netvlies tijdig behandelen, zodat bloedingen worden voorkomen. In zo'n geval is het noodzakelijk een uitgebreide behandeling uit te voeren. Hiervoor moet u meestal verschillende keren naar het ziekenhuis komen. Als gevolg van de behandeling kan het zicht - vooral in het schemerdonker - permanent wat verminderd zijn.

#### Vaatafsluitingen in het netvlies

Soms kunnen kleine bloedvaatjes in het netvlies geheel of gedeeltelijk afgesloten raken. Net als bij suikerziekte kan hierdoor lekkage van vocht en vetten vanuit de bloedvaten ontstaan en kunnen bloedingen optreden. Soms kunnen ook grotere bloedingen ontstaan, niet zelden maanden na de vaatafsluiting zelf. Laserbehandeling kan nodig zijn om dergelijke bloedingen te voorkomen en om vochtophoping in het netvlies te verminderen.

#### Degeneratie van de gele vlek

Vooral bij personen boven de zestig jaar kunnen zich geleidelijk verouderingsverschijnselen van het netvlies voordoen.

Deze afwijkingen komen vooral voor in het centrum van het netvlies nabij de zogenoemde gele vlek. Dit is het deel van het oog dat essentieel is voor het waarnemen van details zoals bijvoorbeeld lezen, tv kijken en het herkennen van gezichten. Deze leeftijds kwaal kan soms gecompliceerd worden door plaatselijke bloedingen en vochtophoping in het netvlies. De oorzaak hiervan is de vorming van kleine bloedvaten onder het netvlies. De oogarts kan met behulp van foto's van het netvlies beoordelen of deze abnormale bloedvaatjes met de laser kunnen worden behandeld. Helaas is door de centrale plaats in het netvlies een laserbehandeling niet altijd mogelijk.

### Scheuren van het netvlies

In het netvlies kunnen scheuren ontstaan. Soms kunnen deze scheuren leiden tot loslating van het netvlies. Als bij controle blijkt dat er een duidelijke kans bestaat op loslating van het netvlies, geeft de oogarts advies voor een laserbehandeling op korte termijn. Met de laserstraal wordt een aantal punten van het netvlies rondom de scheur kort verhit. Hierdoor ontstaan er binnen enkele weken littekens die het netvlies vasthechten aan de achterliggende weefsellaag.

Als er al een netvliesloslating is opgetreden, is het niet meer mogelijk alleen door laserbehandeling het netvlies weer op zijn plaats te brengen. Dit laatste kan alleen door een operatie, al of niet in combinatie met laserbehandeling.

### **Wat is lasertherapie voor het oog?**

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is te beschouwen als een soort speciale lichtbron die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt.

Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden. Lasers verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. Er zijn dan ook verschillende soorten lasers voor verschillende toepassingen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

### **Vorbereiding en werkwijze**

U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Een half uur voor de behandeling krijgt u op de Oogkliniek oogdruppels toegediend. Deze druppels hebben tot doel dat de pupil van het oog wijder wordt. Meestal is het nodig een contactlens op het oog te plaatsen om de lichtstraal goed te richten op het netvlies of op andere delen van het oog die moeten worden behandeld. Eén druppel - die vlak voor de behandeling wordt toegediend - verdooft het hoornvlies. Hierdoor voelt u geen irritaties van de contactlens.

De behandeling wordt meestal in zittende houding verricht. Hierbij wordt u goed met de kin en het voorhoofd tegen een steun geplaatst. De oogarts plaatst de contactlens op het hoornvlies en houdt deze vast. De oogarts richt de laserstralen door deze lens op de afwijking. De uiterst dunne laserstraal maakt het mogelijk met grote precisie te werken. Dit duurt - afhankelijk van de soort behandeling - ongeveer tien tot twintig minuten.

Afhankelijk van de oogafwijking en daarmee samenhangend het soort behandeling en de duur ervan, is de behandeling meer of minder pijnlijk. Een uitgebreide behandeling van het netvlies - zoals bij bijvoorbeeld diabetes mellitus nodig kan zijn - kan pijnlijk zijn. Zelden is echter een verdovingsinjectie naast het oog nodig. De lichtflitsen die te zien zijn worden meestal als onaangenaam ervaren.

## **Risico's en complicaties**

Iedere ingreep brengt een klein risico met zich mee.

De gezichtsscherpte kan - bij uitgebreide laserbehandeling - soms iets afnemen.

Incidenteel treden tijdens de behandeling nieuwe bloedinkjes in het netvlies op.

Ook kan na de behandeling enige zwelling van het netvlies ontstaan. De zwelling verdwijnt meestal na enige dagen of weken.

## **Nazorg**

Direct na de behandeling is het zicht vaak minder scherp. Dit komt door de oogdruppels en de lichtflitsen. Soms wordt een oogverband met zalf aangebracht om het oog rust te geven.

U mag niet zelf autorijden of zelfstandig reizen. Wij adviseren u iemand mee te vragen om u te begeleiden; ook wanneer u met openbaar vervoer of met een taxi naar huis gaat.

Bij eventuele pijn na de behandeling kunt u een pijnstiller nemen (bijvoorbeeld paracetamol). Wanneer de pijn langer dan twaalf uur aanhoudt, is het verstandig contact met uw oogarts op te nemen.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen nadat u deze folder gelezen hebt of vragen over de mogelijkheden van laserbehandelingen van het oog, dan kunt u altijd contact opnemen met uw oogarts. De oogarts is graag bereid u advies te geven en uw vragen te beantwoorden.

**Adres en telefoonnummer**

Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

Bij vragen voor of na de operatie, kunt u contact opnemen met de assistentes van Oogkliniek (B01)  
Telefoon (024) 365 82 15 (tijdens kantooruren)

Bij ernstige klachten die niet kunnen wachten, kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp  
Telefoon (024) 365 83 22 (buiten kantooruren)

Website: [www.oogheelkunde.cwz.nl](http://www.oogheelkunde.cwz.nl)