

Onderzoek naar de doorbloeding van de hartspier met Adenosine of Dobutamine

Hartspierscintigrafie met Adenosine of Dobutamine

Informatie
voor patiënten

Waar moet u zijn?

U meldt zich 10 minuten voor de afgesproken tijd bij Meldpunt 3B. Hier wordt naar uw registratiekaart gevraagd. Daarna wordt u naar wachtruimte 21 van de afdeling nucleaire geneeskunde gestuurd. Als u aan de beurt bent, wordt u opgehaald.

Moet u iets doen vóór het onderzoek?

Soms mag u bepaalde medicijnen voor het hart even niet gebruiken. Welke dit zijn staan aangegeven in de afspraakbrief.

Neem uw medicijnenlijst mee naar het onderzoek. De medicijnenlijst kunt u ophalen bij uw apotheek.

Het onderzoek bestaat uit 2 dagen:

Voor het **inspannings**onderzoek mag u sommige dingen **niet** eten en drinken.

Voor het **rust**onderzoek mag u gewoon eten en drinken.

24 uur vóór het tijdstip van uw **inspannings**onderzoek mag u **géén**:

- koffie (ook geen cafeïne vrije koffie)
- thee (ook geen kruidenthee)
- cola
- Red Bull
- dr. Pepper
- ijsthee
- chocolademelk
- chocolade
- banaan
- medicijnen met coffeïne (dit is vaak in combinatie met paracetamol)
- maagbeschermers (omeprazol, pantoprazol, esomeprazol)

24 uur voor het tijdstip van uw rustonderzoek mag u géén maagbeschermers (omeprazol, pantoprazol, esomeprazol) innemen.

De dag van het **inspannings**onderzoek moet u 's ochtends ontbijten. Wanneer u het **inspannings**onderzoek 's middags heeft, moet u ook lunchen. Als u diabetes bent mag u gewoon eten zoals u gewend bent. Behalve de producten uit het lijstje.

Trek kleding en schoenen aan waarmee u goed kunt fietsen.

Neem op allebei de dagen een boterham met boter en vet beleg mee (bijvoorbeeld kaas, vlees of pindakaas). De laborant vertelt u wanneer u deze boterham moet opeten.

Waarom krijgt u dit onderzoek?

Uw klachten hebben misschien iets te maken met uw hart. Daarom laat uw dokter dit onderzoek bij u doen. Met dit onderzoek kijken we naar de doorbloeding van de hartspier. Dit doen we bij inspanning en in rust.

Hoe gaat het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit 2 dagen:

Het inspanningsonderzoek

Dit onderzoek gebeurt met het medicijn Adenosine of Dobutamine. Deze medicijnen bootsen een inspanning na.



- Een laborant roept u naar binnen.
 - U maakt het bovenlichaam bloot.
 - U krijgt een infuusnaaldje in de arm. Dit naaldje zit in een bloedvat. Via dit infuusnaaldje spuit de nucleair geneeskundige het inspanningsmedicijn in.
 - Als u kunt fietsen, wordt u gevraagd licht mee te fietsen op een hometrainer.
 - Tijdens het onderzoek wordt een hartfilmpje gemaakt en de bloeddruk gemeten.
 - Op een bepaald moment spuit de laborant via het infuusnaaldje een vloeistof in. Deze vloeistof is radioactief. De vloeistof gaat naar de hartspier. U voelt hier niets van.
 - Hierna moet u 45 minuten in de wachtkamer wachten.
 - U eet de meegenomen boterham op. U krijgt 2 bekertjes water te drinken.
- Na 45 minuten brengt een laborant u naar het kleedhokje. Hier maakt u het bovenlichaam bloot. Een hemdje mag u aanhouden.
 - Er worden 2 scans gemaakt. Bij één scan ligt u op uw rug en bij de andere zit u rechtop.
 - Het maken van de scans duurt ongeveer 20 minuten. Er wordt ook een hartfilmpje gemaakt.



Het rustonderzoek

- U krijgt een infuusnaaldje in de arm. Dit naaldje zit in een bloedvat. Via dit naaldje spuit een laborant een beetje vloeistof in de arm. Deze vloeistof is radioactief. U voelt hier niets van.
- Hierna moet u 45 minuten in de wachtkamer wachten.
- U eet de meegenomen boterham op. U krijgt 2 bekers water te drinken.
- Het maken van de scans gaat op dezelfde manier als bij het **inspannings**onderzoek.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het **inspannings**onderzoek duurt in totaal 2 uur. Hierin zit een wachttijd van 45 minuten. Het maken van de scans duurt 20 minuten.

Het **rust**onderzoek duurt in totaal 1,5 uur. Hierin zit een wachttijd van 45 minuten. Het maken van de scans duurt 20 minuten.

Wat doet u na het onderzoek?

- Na het onderzoek kunt u weer naar huis. U mag meteen weer autorijden.
- U kunt gewoon eten en drinken. Het is goed om wat meer te drinken.
- De radioactieve stof gaat uit het lichaam via de urine. Na het plassen moet u goed de handen wassen.

Is het onderzoek gevaarlijk?

Het onderzoek is niet gevaarlijk. De hoeveelheid straling die u krijgt, is evenveel als bij een röntgenfoto. Na enkele dagen is alle radioactieve vloeistof uit het lichaam. U kunt een blauwe plek krijgen van de prik. Deze verdwijnt na een paar dagen vanzelf. Van de radioactieve vloeistof merkt u niets.

U kunt bijwerkingen krijgen van het inspannings-medicijn. De bijwerkingen die het meeste voorkomen zijn hoofdpijn en duizeligheid. Als het nodig is, kan de nucleair geneeskundige een medicijn geven waardoor de klachten weg gaan. Dit is bijna nooit nodig, omdat de klachten meestal kort na het onderzoek verdwijnen.

Wanneer krijgt u de uitslag?

De dokter van de afdeling nucleaire geneeskunde kijkt eerst naar de foto's. Deze geeft de uitslag door aan uw cardioloog. Uw cardioloog spreekt met u af, wanneer u de uitslag van het onderzoek krijgt.

Bent u zwanger?

Bent u zwanger of denkt u dat u zwanger bent? Bel dan met uw dokter in het ziekenhuis. Uw dokter bekijkt dan of u een ander onderzoek krijgt.

Geeft u borstvoeding?

Geeft u borstvoeding? Dan mag u dit korte tijd niet doen. Hoe lang u geen borstvoeding mag geven, hangt af van het onderzoek. Dit overlegt de dokter van de afdeling nucleaire geneeskunde met u.

Vragen?

Als u nog vragen heeft, kunt u bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde. Tijdens het onderzoek vertelt de laborant steeds wat er gaat gebeuren. U kunt uw vragen ook stellen vlak vóór, tijdens en na het onderzoek.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Afdeling nucleaire geneeskunde (B48) Melden bij Meldpunt 3B
Telefoon (024) 365 74 86

www.nucleairegeneeskunde.cwz.nl