



Voor steun, erkenning en een betere behandeling

Hét netwerk van en voor mensen met:

- migraine
- clusterhoofdpijn
- chronisch dagelijkse hoofdpijn
- spanningshoofdpijn
- hoofdpijn bij kinderen
- aangezichtspijn

Hoofdpijnnet is er voor jou

Over mij:

CWZ Nijmegen,
9 juli 2018

Jacqueline Scheer, vrijwilliger

Mai Eijkmans, vrijwilliger

Esther Visser, vrijwilligerscoördinator

Onze missie:

Hoofdpijnnet wil actief bijdragen aan het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met migraine en andere vormen van ernstige hoofdpijn.

Onze doelstellingen:

- Vergroten zelfmanagement
- Verhogen participatie en acceptatie
- Verbeteren kwaliteit van zorg

Vergroten zelfmanagement door:

- ✓ Magazine Hoofdzaken
- ✓ Hoofdpijnnet.nl, FB en twitter
- ✓ (Online) brochures en hulpmiddelen (zoals de hoofdpijnkalender of de Wegwijzer)
- ✓ Voorlichtingsbijeenkomsten (vaak samen met zorgprofessionals)
- ✓ Contact ervaringsdeskundigen (zowel live als via besloten Facebookgroepen)
- ✓ Hoofdpijnlijn



Actuele zaken



Verhogen participatie en acceptatie door:

- ✓ Adviespunt Werk
- ✓ Hulpmiddelen (bijvoorbeeld studietool, de arbeidsparticipatietool en mijn re-integratieplan)
- ✓ Te werken aan de beeldvorming:
<https://allesoverhoofdpijn.nl/migraine-en-hoofdpijn-media/>

Verhogen participatie en acceptatie door:

Richtlijn 'Mensen met migraine aan het werk'

<http://allesoverhoofdpijn.nl>

Arbeidsparticipatietool

www.hoofdpijnenwerk.nl

www.arbeidsparticipatietool.nl

Mijn Re-integratieplan

www.mijnreintegratieplan.nl

Studietool

www.studietool.nl

#hoofdpijn
Mensen met migraine... aan het werk!
Versie voor niet-medici
Januari 2014





Verbeteren kwaliteit van zorg door:

- ✓ Second opinion voor leden
- ✓ Inbreng patiëntenperspectief bij farmacie bij ontwikkeling nieuwe medicijnen (zoals anti-CGRP)
- ✓ Lobbyen voor gerichte behandeling in de eerste lijn (POM)
- ✓ Chronische Zorgstandaard (Health Deal)

Dit bereiken we door de inzet van:

- ✓ 2 parttime bureaumedewerkers
- ✓ Meer dan 40 enthousiaste vrijwilligers
- ✓ Samenwerkingspartners, o.a. de Nederlandse Hoofdpijncentra, Patiëntenfederatie Nederland, Pijnpatiënten naar één stem, Samen bouwen aan Participatie, Hoezo Anders, Ziezon, Emma at Work, de Hersenstichting, Allofme, Dutch Braincouncil, Fonds Nuts Ohra's club van 100, Ouders en Onderwijs, de Onderwijsconsulenten en PGO Support.

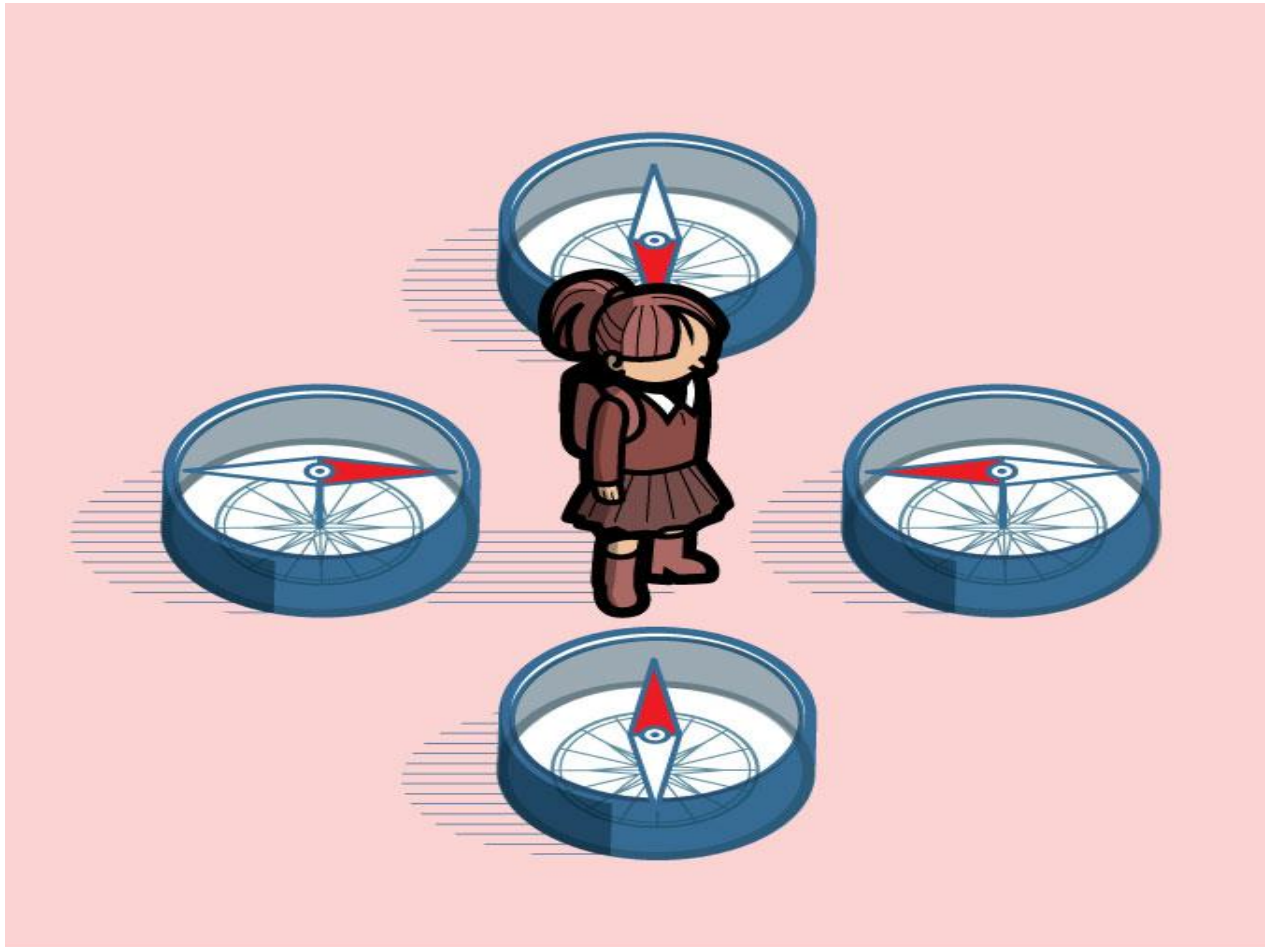
Actief willen luisteren

vertel het me,
ik zal het vergeten

laat het me zien,
ik zal het onthouden

betrek me erbij,
ik zal het begrijpen

Want tja...





Esther@hoofdpijnnet.nl

06-29204809

www.hoofdpijnnet.nl