

Midazolam neusspray (bij volwassenen)

Informatie
voor patiënten

U wordt behandeld voor epilepsie. Als u een aanval krijgt, kan iemand in uw naaste omgeving Midazolam neusspray toedienen als dat nodig is. In deze folder leest u meer over dit medicijn en wat uw naasten/omstanders kunnen doen als u een aanval krijgt.

Hoe werkt Midazolam?

Midazolam (Dormicum) is een middel dat een epileptische aanval kan laten stoppen. We noemen dit een coupeermiddel. Midazolam neusspray wordt door het neusslijmvlies opgenomen en komt zo in de bloedbaan terecht. Het werkt binnen een aantal minuten en zorgt voor verslapping van de spieren. Wanneer er sprake was van een verkramping van de ademhalingsspieren, komt door Midazolam de ademhaling weer normaal op gang.

Kenmerken van een epileptische aanval

Een epileptische aanval kan er per persoon heel verschillend uitzien.

Een aantal mogelijke verschijnselen:

- stijf worden over het gehele lichaam;
- spierschokken/trekkingen;
- bewusteloos raken;
- tijdelijk stoppen met ademen en/of blauw zien;
- onwillekeurige bewegingen maken: smakken, slikken, kauwen, friemelen met de handen;
- (langdurig) staren, waarbij geen contact te krijgen is met de persoon;
- een combinatie van bovengenoemde verschijnselen.

Kortdurende en langdurige aanval

Wanneer u een epileptische aanval krijgt is het meestal niet nodig om naar het ziekenhuis te komen. Een kortdurende aanval (korter dan vijf minuten) is in de meeste gevallen niet schadelijk. Bij langdurige aanvallen en vooral wanneer u slecht doorademt en erg blauw wordt, kan het schadelijk zijn voor de gezondheid.

Wat kunnen omstanders doen bij een aanval?

- Blijf kalm.
- Houd de tijd in de gaten. Ook het observeren van de aanval is goed, zodat u dit later kunt beschrijven of verwoorden.
- Leg de persoon met de epileptische aanval in de stabiele zijligging. Zolang hij/zij verstijfd is, kan het zijn dat draaien niet mogelijk is. Draai dan niet en voorkom zo verdere verwondingen. Zodra het wel mogelijk is, draai hem/haar dan in de stabiele zijligging.
- Leg een kussentje of iets dergelijks onder het hoofd en blijf bij de persoon.
- Stop niets in de mond om te voorkomen dat hij/zij op de tong of lippen bijt. Een tongbeet is onschuldig. Ingrijpen kan tot beschadiging van het gebit leiden.
- Houd scherpe voorwerpen uit de buurt.

Na de aanval

Wanneer de schokken ophouden, is de aanval voorbij maar het bewustzijn kan nog even gedaald blijven door 'uitputting' van de hersenen. Wanneer mensen bijkomen zijn ze meestal verward en weten niet wat er gebeurd is of waar ze zijn. Daarbij hebben ze vaak hoofdpijn. De meeste mensen willen na een aanval gaan slapen.

Wanneer is het nodig om Midazolam te gebruiken?

Een aanval gaat meestal vanzelf over, maar soms is het nodig om een medicijn toe te dienen om zo de aanval te stoppen. De arts heeft met u afgesproken wanneer u Midazolam mag gebruiken. In het algemeen is dit pas als de aanval na vijf minuten nog niet over is. Een aanval kan immers kort duren en snel overgaan. Het kan ook nodig zijn om één of meer reeksen van korte aanvallen te doorbreken door één keer Midazolam neusspray te gebruiken. U sprayt de Midazolam in één of beide neusgaten. Hieronder leest u precies wanneer en hoe u dit moet doen.

Afspraken met de arts

De arts bespreekt met u wanneer de Midazolam mag gebruiken, dus hoeveel minuten na het begin van de aanval. Hieronder kunt u noteren wat u daarover heeft afgesproken:

.....
.....

De arts heeft een bepaalde dosering voorgeschreven.

De voorgeschreven dosis is:pufjes

U weegt:..... kg (datum:.....)

Hoe gebruik je Midazolam neusspray?

- Verwijder het beschermdopje. Het flesje kan zowel rechtop als ondersteboven worden gebruikt.
- Verwijder de vergrendeling voor het gebruik.
- Houd de verstuiver vast tussen duim en wijsvinger zoals in de derde foto hieronder is aangegeven.
- Verwijder de beschermdop.
- Druk het pompje een paar keer in totdat een fijne nevel uit de neusverstuiver komt.
- Til het hoofd van de liggende persoon iets op.
- Breng de neusverstuiver in één neusgat en druk het pompje één keer in. Wanneer u twee sprays moet toedienen, spray dan de tweede keer in het andere neusgat. Wanneer u vier sprays moet toedienen, spray dan in elk neusgat twee keer.
- Spoel na het gebruik de buitenkant van de neusverstuiver goed schoon met water.
- Plaats de beschermdop en de vergrendeling terug.
- Noteer het tijdstip van gebruik.
- Na een aantal minuten begint het middel te werken. Dit merkt u aan het verslappen van de spieren.
- Laat de persoon na de aanval op de zij liggen tot hij/zij weer wakker is om verslikken en het naar achter zakken van de tong te voorkomen. Zorg ervoor dat de mond en neus vrij zijn, zodat de ademhaling goed mogelijk is.
- De persoon kan nog erg suf of verward zijn, maar de aanval is dan al wel gestopt. Stel hem/haar gerust, vertel zo mogelijk wat er is gebeurd.



©Foto GMP apotheek De Magistrale Bereider

Als de Midazolam niet werkt...

De vloeistof wordt via het neusslijmvlies (of wangslimvlies) opgenomen in het bloed. Bijna altijd stopt de aanval dan na enkele minuten. Bespreek met de arts wat u moet doen als de aanval niet zou stoppen met de Midazolam. Bijvoorbeeld na een bepaalde tijd nog een puffje toedienen en/of 112 bellen voor een ambulance. Hieronder kunt u noteren wat u hierover heeft afgesproken. Houdt u zich goed aan de afspraken met uw arts.

Gebruik nooit zomaar meer Midazolam neusspray dan afgesproken!

.....
.....

Als een aanval anders is verlopen, of langer duurde dan u gewend bent, neemt u dan op een ander moment contact op met uw behandelend arts. U kunt dan met hem/haar bespreken hoe u het beste kunt handelen bij een eventuele volgende aanval.

Bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen zijn:

- Slaperigheid en sufheid. Deze bijwerkingen verdwijnen vanzelf weer.
- Irritatie aan het neusslijmvlies.

Voor wie is de neusspray het meest geschikt?

De neusspray is het meest geschikt voor:

- mensen die zelfstandig functioneren en hun aanvallen voelen aankomen;
- mensen die rolstoelafhankelijk zijn en door hun (over)gewicht tijdens een epileptische aanval moeilijk uit hun rolstoel gehaald kunnen worden;
- mensen bij wie het door hun sociale situatie niet wenselijk is dat zij rectaal medicatie toegediend krijgen.

De spray is maximaal 1 jaar houdbaar. Na opening is de flacon nog 3 maanden houdbaar. De neusspray is daarom minder geschikt voor mensen die minder dan 2 keer per jaar noodmedicatie nodig hebben.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan beantwoordt de arts, verpleegkundige of epilepsieconsulent deze graag voor u.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Poli epilepsie, polikliniek neurologie (C05) Melden bij Meldpunt 1B
Telefoon (024) 365 82 10

Website: www.neurologie.cwz.nl