

# Spreekuur carpaal tunnel syndroom (CTS)

*Informatie*  
voor patiënten

**U bent door uw huisarts doorverwezen naar het CTS-spreekuur van de afdeling klinische neurofysiologie (KNF) van CWZ, omdat u klachten heeft die kunnen passen bij een carpaal tunnel syndroom (CTS).**

**Deze folder beschrijft de gang van zaken tijdens dit spreekuur. De informatie in deze folder is algemeen van aard.**

## **Vorbereiding**

Om het onderzoek zo goed mogelijk te kunnen doen, is het belangrijk dat u 24 uur van tevoren geen handcrème gebruikt. Tijdens het onderzoek verzoeken wij u armbanden en/of horloge af te doen en dient de arm vrijgemaakt te worden tot boven de elleboog.

Ook is het van belang dat de hand warm genoeg is. Om hiervoor te zorgen worden vóór het onderzoek gedurende ongeveer 30 minuten warmtepakkingen op de hand aan de klachtenkant gelegd.

## **Uw centrale registratiekaart**

Heeft u geen centrale registratiekaart of kloppen de gegevens niet meer?

Ga dan langs bij de registratie bij de hoofdingang.

U heeft hiervoor het bewijs van inschrijving van uw zorgverzekering en een officieel identificatiebewijs nodig.

## **Melden**

U meldt zich 10 minuten voor de afgesproken tijd bij Meldpunt 1B. Daarna gaat u naar de balie van de afdeling KNF (C05), waarna u plaats kunt nemen in wachtruimte 1. Zodra u aan de beurt bent, neemt de laborant u mee naar de onderzoekskamer.

## **Onderzoek**

- De laborant haalt u op als u aan de beurt bent.
- Eerst krijgt u een kort neurologisch onderzoek door de neuroloog/ klinisch neurofysioloog.
- Daarna wordt een EMG (elektromyogram) van de zenuw verricht. Er worden metalen ringetjes om uw vingers aangebracht en/of meetplaatjes op de duimmuis geplakt en vervolgens kleine stroomschokjes op de huid toegediend. De reactie van de spier en zenuwen wordt door de ringetjes en/of plaatjes doorgegeven aan de computer voor verdere verwerking.
- De stroomschokjes zijn geheel ongevaarlijk en worden als een kloppend, soms wat stekend gevoel ervaren.

Na het onderzoek bespreekt de arts direct de bevindingen en eventuele mogelijkheden voor behandeling met u.

Soms is aanvullend onderzoek in de vorm van een echo van de zenuw nodig. Hiervoor wordt een nieuwe afspraak voor u gemaakt.

Het gesprek met de arts en het onderzoek duren samen ongeveer 20 minuten. Van tevoren wordt de hand gedurende maximaal 30 minuten met warmtepakkingen opgewarmd.

### **Wat is een carpaal tunnel syndroom?**

Een carpaal tunnel syndroom is een beknelling van één van de zenuwen naar de hand (de nervus medianus). Deze zenuw loopt samen met de buigpezen vanuit de onderarm naar de handpalm via een nauwe tunnel, de carpale tunnel. De zenuw zorgt voor de knijpkracht in de hand en voor het gevoel in de duim, wijsvinger, middelvinger en een deel van de ringvinger. Het carpaal tunnel syndroom ontstaat als de zenuw bekneld raakt in de pols. Dit kan een tintelend, doof of pijnlijk gevoel geven. Vooral 's nachts kunnen de klachten hinderlijk zijn. Als de beknelling langer bestaat, kan krachtsverlies in de hand optreden.

Het carpaal tunnel syndroom is een aandoening die vaak voor komt; vaker bij vrouwen dan bij mannen en vaker bij patiënten die suikerziekte, reuma of een schildklieraandoening hebben of bij een zwangerschap. Heel vaak komt deze aandoening ook voor bij gezonde mensen, zonder verdere aanleiding.

### **Bericht van verhindering**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de afdeling KNF om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stel ze dan gerust aan de arts of laborant. Hij/zij zal uw vragen graag proberen te beantwoorden.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

**Klinische neurofysiologie KNF (C05) Melden bij Meldpunt 1B**  
Telefoon (024) 365 83 35 (bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur)

Website: [www.neurologie.cwz.nl](http://www.neurologie.cwz.nl)