

# De epilepsieconsulent

*Informatie*  
voor patiënten

**Canisius Wilhelmina Ziekenhuis heeft aandacht voor een goede epilepsiebehandeling. In deze folder leest u welke invloed epilepsie kan hebben op uw leven en wat de epilepsieverpleegkundige voor u kan betekenen.**

## **Epilepsie en wat dan?**

Voor de meeste mensen is het een schok als ze te horen krijgen dat ze epilepsie hebben, of dat hun kind epilepsie heeft. Het roept veel vragen op:

- Wat is epilepsie?
- Wat kan er aan gedaan worden?
- Hoe moet het verder?

Epilepsie kan grote invloed hebben op uw welbevinden. U leeft niet alleen met de aanvallen, maar ook met de kans op aanvallen. Epilepsie kan leiden tot:

- een verminderd zelfbeeld en een inbreuk op het zelfvertrouwen;
- verlies van onafhankelijkheid;
- angst, onzekerheid en risicovermijding.

Epilepsie heeft u nooit alleen. Ook partners, ouders, vrienden van iemand met epilepsie lopen tegen vragen en onzekerheden aan. Leven met (de kans op) aanvallen heeft gevolgen op geestelijk en sociaal gebied, bijvoorbeeld:

- Werk, school en opleiding
- De ontwikkeling van jonge kinderen
- Opvoeding
- Mobiliteit; rijgeschiktheid
- Sport en andere vrijetijdsbesteding
- Vriendschappen en relaties
- Zwangerschap
- Zelfstandig wonen

## **Wat doet de epilepsieverpleegkundige?**

Goede epilepsiezorg is gericht op het behandelen van epileptische aanvallen, maar ook op de geestelijke en sociale gevolgen. De epilepsieverpleegkundige speelt een belangrijke rol in deze psychosociale zorg. Zij denkt mee met u, geeft advies, en helpt u mee om goede vragen aan de arts te stellen. Zij beantwoordt niet alle vragen zelf, maar weet waar een goed antwoord op uw vraag of probleem te vinden is. Ook biedt de epilepsieverpleegkundige steun bij de emotionele verwerking en bij het omgaan met deze aandoening in uw sociale omgeving.

## **Werkwijze**

Nadat u van uw arts te horen heeft gekregen dat u of uw kind epilepsie heeft, gaat de medische behandeling van start. In dezelfde periode heeft u een afspraak met de epilepsieverpleegkundige. Afhankelijk van uw vragen kan zij meerdere gesprekken met u plannen. Tijdens het eerste gesprek met de epilepsieconsulent wordt er in overleg met u een vervolgspraak gemaakt. Samen bespreekt u of de behandeling die tot dan toe gegeven is voldoende is. Bij tussentijdse vragen kunt u natuurlijk altijd contact opnemen.

De epilepsieverpleegkundige stelt de arts altijd op de hoogte van haar adviezen. De arts is eindverantwoordelijk voor de behandeling. Voor een goede epilepsiezorg is de samenwerking tussen u, de epilepsieverpleegkundige en de behandelend arts echt belangrijk.

## **Bereikbaarheid**

De epilepsieverpleegkundige is op dinsdag telefonisch bereikbaar op telefoonnummer (024) 365 82 10. Op andere dagen kunt u via de secretaresse van de polikliniek een afspraak maken.

### **Epilepsieverpleegkundige CWZ**

Naam: Yvonne Groenen

E-mail: [y.groenen@cwz.nl](mailto:y.groenen@cwz.nl)

## **Meer informatie**

- Epilepsiefonds: [www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl)
- Epilepsie infolijn: 030-6344064
- Epilepsievereniging: [www.epilepsievereniging.nl](http://www.epilepsievereniging.nl)
- Epilepsie advieslijn: 030-6344069

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Polikliniek neurologie (C05) Melden bij Meldpunt 1B**

Telefoon (024) 365 82 10 (bereikbaar van 8.30 tot 16.45 uur)

Website: [www.neurologie.cwz.nl](http://www.neurologie.cwz.nl)