

MSLT

Onderzoek waarbij gedurende één dag meerdere keren de hersenactiviteit wordt gemeten

Informatie
voor patiënten

In overleg met uw behandelend arts hebben wij voor u een afspraak gemaakt voor een Multiple Sleep Latency Test (MSLT) op de afdeling klinische neurofysiologie (KNF). Met dit onderzoek wordt, gedurende één dag op 4 tijdstippen, gemeten hoe snel u in slaap valt. De nacht voorafgaand aan deze dag wordt de slaap ook gemeten. De meting gebeurt door middel van een Polysomnografie (PSG). Dit is een meting waarbij meerdere zaken gemeten worden: hersenactiviteit, hartslag, ademhaling, oogbeweging en beweging van de kin en van de ledematen. Met dit onderzoek proberen wij achter de oorzaak van uw klachten te komen.

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts/laborant een andere methode kiest die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle mogelijkheden te vermelden.

Vorbereiding

U krijgt per post, met deze folder, een slaaplogboek meegestuurd. Houdt u dit, de week voorafgaand aan het onderzoek, bij. In het logboek staat een toelichting over hoe u het moet invullen.

De dag voor het onderzoek komt u 's middags om 15:15 uur naar het ziekenhuis. Een laborant brengt elektroden (meetplaatjes) aan en u krijgt een draagbaar registratiesysteem mee.

Smeer voorafgaand aan het onderzoek géén crème op uw benen, armen en gezicht. Gebruik ook geen oogmake-up. Wij vragen u vóór het onderzoek thuis uw haar te wassen. Gebruik daarna geen crème, vet, gel of haarlak en zorg ervoor dat uw haar droog is als het onderzoek begint. Houdt u rekening met uw kledingkeuze. Wij adviseren u gemakkelijke kleding te dragen, die u niet over uw hoofd hoeft aan en uit te trekken en een shirt waarin u 's nachts kunt slapen. Wij verzoeken u tevens geen strakke broek, legging, panty of maillot te dragen. De elektroden en draden op uw hoofd zijn voor iedereen zichtbaar. U kunt een pet, muts of sjaal meenemen om uw hoofd buitenshuis mee te bedekken.

U mag vanaf het moment van opstaan op de dag van de MSLT tot en met de laatste EEG-registratie géén koffie, thee, cola, chocolade, alcohol en energiedrankjes nuttigen. Als u rookt verzoeken wij u tot 30 minuten voor de metingen niet meer te roken.

Uw mobiele telefoon moet u tijdens de registraties volledig uit zetten, omdat deze het onderzoek nadelig beïnvloedt.

U moet zelf voor iets te eten of drinken zorgen of u kunt naar het restaurant in het ziekenhuis gaan. Ook raden wij u aan om iets te lezen of bijvoorbeeld een laptop mee te nemen.

Extra aandachtspunten na het bevestigen van de elektroden:

- De elektroden mogen niet nat worden.
- U mag niet douchen en u mag de ochtend van het MSLT-onderzoek het gezicht niet wassen.
- Er mogen geen schuifjes of speldjes in de haren gezet worden.
- U mag niet sporten.
- U mag geen kauwgum nuttigen.

Wie doet het onderzoek?

Klinisch neurofysiologisch onderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide laborant. Tijdens het onderzoek krijgt u van de laborant instructies over wat u precies moet doen. Om het onderzoek goed uit te voeren, is het belangrijk dat u deze instructies zo goed mogelijk opvolgt.

Melden

U meldt zich 10 minuten voor de afgesproken tijd bij Meldpunt 1B. Daarna gaat u naar de balie van de afdeling KNF (C05). Als u aan de beurt bent, wordt u opgehaald en neemt de laborant u mee naar de onderzoekskamer.

Onderzoek

- De dag voorafgaand aan de MSLT worden 14 elektroden op uw hoofd, rond de ogen en bij de kin bevestigd. Met meetlint en huidpotlood worden de plaatsen waar de elektroden moeten komen, uitgemeten en aangetekend. Verder worden er 8 elektroden op het lichaam bevestigd: 2 op ieder been, 2 op de arm en 2 op de borst. Ook worden er banden bevestigd rondom de romp, die de ademhaling meten. Om te zorgen voor een goed contact tussen de elektroden en de huid, wordt de huid geschrubd met een wattenstaafje met scrubcrème. De elektroden op het hoofd worden met collodium (een soort lijm) vastgeplakt. De lijm wordt met perslucht droog geblazen.
- De elektroden blijven ongeveer 24 uur zitten en worden bevestigd aan een registratiesysteem, een klein kastje, dat met banden om uw bovenlichaam vastgemaakt wordt. Hierna kunt u naar huis gaan en is het belangrijk dat u een normale nachtrust heeft en minimaal 6 uur slaapt. Indien van toepassing draait u geen nachtdienst.
- Als u normaal gebruik maakt van een CPAP of snurkbeugel, verzoeken wij u deze mee te nemen naar het ziekenhuis. Deze moet u gebruiken tijdens de slaapmetingen.
- Op de dag van de MSLT staat u uiterlijk om 6.45 uur op en meldt u zich om 8.15 uur weer op de afdeling KNF. De elektroden worden gecontroleerd. Daarna mag u een gemakkelijke slaaphouding aannemen, de ogen sluiten en moet u proberen in slaap te vallen. Er wordt vier keer 20 tot 35 minuten een EEG geregistreerd, waarbij beoordeeld wordt hoe snel u in slaap valt.

- Tussen de registraties door mag u niet in slaap vallen en blijven de elektroden op uw hoofd bevestigd, zodat de hersenactiviteit ook dan gemeten kan worden. U heeft dan de tijd om te eten, drinken of te lezen. U moet zelf iets te eten of drinken en iets te lezen meenemen. U kunt op de afdeling KNF blijven, maar u mag ook naar het restaurant in het ziekenhuis. Alles in overleg met de laborant die het onderzoek uitvoert.
- Aan het einde van de dag worden alle draden losgekoppeld en worden de elektroden van uw hoofd verwijderd met een middel dat de lijm oplost.

Tijdsduur

Het aanbrengen van de elektroden op de eerste dag duurt ongeveer 1 uur. Het is belangrijk dat u vervolgens 's nachts een goede nachtrust heeft en minimaal 6 uur slaapt.

Op de tweede dag staat u uiterlijk om 6.45 uur op. Dit alles is van belang voor de betrouwbaarheid van het onderzoek. U wordt verzocht om 8.15 uur aanwezig te zijn op de afdeling KNF. De eerste registratie is om ongeveer 8.45 uur. Vervolgens krijgt u om de 2 uur een registratie. Rond 15.45 uur bent u klaar.

Bij de parkeerautomaat kunt u een voordelige dagkaart kopen, deze kost € 6,00.

Complicaties en bijwerkingen

Aan dit onderzoek zijn geen risico's en bijwerkingen verbonden. Er worden geen medicijnen toegediend. Het onderzoek is niet pijnlijk. Na het verwijderen van de elektroden blijft het haar wat vettig. Er is op de afdeling geen mogelijkheid de haren te wassen.

Uitslag

De MSLT wordt achteraf beoordeeld door de klinisch neurofysioloog en het resultaat wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. De uitslag van het onderzoek krijgt u te horen van uw specialist bij uw eerst volgende bezoek aan de polikliniek of bij een telefonisch consult.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk de afdeling KNF om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen

Heeft u nog vragen over het onderzoek? Stel ze dan gerust aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Hij/zij zal uw vragen graag proberen te beantwoorden.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Klinische neurofysiologie KNF (C05) Melden bij Meldpunt 1B
Telefoon (024) 365 83 35 (bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur)

Website: www.neurologie.cwz.nl