

Ambulant EEG

Een onderzoek waarbij langdurig de hersenactiviteit wordt gemeten

Informatie
voor patiënten

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een ambulant elektro-encephalogram (EEG) op de afdeling klinische neurofysiologie (KNF). Met dit onderzoek wordt ongeveer 24 uur de elektrische activiteit van de hersenen gemeten in uw eigen omgeving. Hiermee proberen wij achter de oorzaak van uw klachten te komen. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij het onderzoek.

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts/laborant een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle mogelijkheden te vermelden.

Vorbereiding

- Wij vragen u vóór het onderzoek thuis uw haren te wassen, eventueel al de avond tevoren. Gebruik daarna geen crème, vet, gel of haarlak en zorg ervoor dat uw haar droog is als het onderzoek begint.
- Houdt u rekening met uw kledingkeuze. Wij adviseren u gemakkelijke kleding te dragen, die u niet over uw hoofd hoeft aan en uit te trekken. Het is het beste een t- shirt of hemd te dragen, waarin u ook kunt slapen, zodat de gebruikte bevestigingsbanden niet op de blote huid komen. De elektroden en draden op uw hoofd zijn voor iedereen zichtbaar. U kunt een pet, muts of sjaal meenemen om uw hoofd mee te bedekken.

Wie doet het onderzoek?

Klinisch neurofysiologisch onderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide laborant. Tijdens het onderzoek krijgt u van de laborant instructies over wat u precies moet doen. Om het onderzoek goed uit te voeren, is het belangrijk dat u deze instructies zo goed mogelijk opvolgt.

Melden

U meldt zich 10 minuten voor de afgesproken tijd bij Meldpunt 1B. Daarna gaat u naar de balie van de afdeling KNF (C05). Als u aan de beurt bent, wordt u opgehaald en neemt de laborant u mee naar de onderzoekskamer.

Onderzoek

- Voor de registratie worden er 18 tot 21 elektroden (meetplaatjes) op uw hoofd bevestigd, afhankelijk van welk systeem gebruikt wordt. Soms worden ook 2 elektroden op de borst bevestigd die uw hartslag meten. Met meetlint en huidpotlood worden de plaatsen waar de elektroden moeten komen, uitgemeten en aangetekend. Om te zorgen voor een goed contact tussen de elektroden en de huid, wordt de huid gescrubd met een wattenstaafje met scrubcrème. De elektrode wordt met collodium (een soort lijm) vastgeplakt. De lijm wordt met perslucht droog geblazen. De elektroden blijven meestal gedurende 24 uur zitten en worden bevestigd aan een kleine recorder. Deze wordt met banden om uw bovenlichaam vastgemaakt. Hierna kunt u naar huis gaan.
- U krijgt een formulier mee, waarin u een aantal zaken moet vermelden: de tijdstippen van eten, naar bed gaan en opstaan, tv kijken en achter de computer zitten. Als er een aanval optreedt vragen we u (of iemand uit uw omgeving) dit ook te vermelden, met eventuele bijzonderheden (tijdstip en duur van de aanval en wat voor klachten en verschijnselen er zijn). Ook als er algemene klachten of gevoelens zijn, bijvoorbeeld hoofdpijn of misselijkheid, kunt u dit vermelden.
- De volgende dag worden de elektroden verwijderd met een middel dat de lijm oplost. De gegevens die opgeslagen zijn, worden uitgelezen.

Onderzoek bij kinderen

Kleine kinderen zijn vaak wat angstig door de vreemde omgeving, door de onaangename lucht van de lijm en door het geluid van de perslucht. Het is raadzaam een knuffel, voorleesboekje, een flesje drinken en eventueel een schone luier mee te nemen. De laborant probeert tijdens het onderzoek het kind gerust te stellen en voor wat afleiding te zorgen. Als ouder of verzorger kunt u uw kind voorbereiden door van tevoren het een en ander over de gang van zaken te vertellen. Ook kunt u bij het maken van de afspraak vragen of een van de medewerkers de onderzoekskamer kan laten zien en alvast wat uitleg kan geven. Het is in principe de bedoeling dat niet meer dan één van de ouders/verzorgers het kind begeleidt.

Tijdsduur

Het aanbrengen van de elektroden duurt ongeveer 1 uur en 15 minuten. Het verwijderen van de elektroden duurt 15 tot 30 minuten.

Complicaties en bijwerkingen

Aan dit onderzoek zijn geen risico's en bijwerkingen verbonden. Er worden geen medicijnen toegediend. Het onderzoek is niet pijnlijk. Na het verwijderen van de elektroden blijft het haar wat vettig. Er is op de afdeling geen mogelijkheid de haren te wassen.

Uitslag

Het ambulante EEG wordt achteraf beoordeeld door de klinisch neurofysioloog en het resultaat wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. De uitslag van het onderzoek krijgt u te horen van uw arts bij uw eerst volgende bezoek aan de polikliniek of bij een telefonisch consult.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Bel dan zo snel mogelijk de afdeling KNF om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen

Heeft u nog vragen over het onderzoek? Stel ze dan gerust aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Hij/zij zal uw vragen graag proberen te beantwoorden.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Klinische neurofysiologie KNF (C05) Melden bij Meldpunt 1B
Telefoon (024) 365 83 35 (bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur)

Website: www.neurologie.cwz.nl