

CVA-nazorgpoli

Informatie
voor patiënten

U heeft een CVA of een TIA doorgemaakt. Hiervoor bent u bij de neuroloog van het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis (CWZ) geweest. Mogelijk bent u alleen op de spoedeisende hulp of de polikliniek geweest. Het kan ook zijn dat u bent opgenomen in het ziekenhuis en aansluitend herstelt of revalideert op de herstelafdeling van een verpleeghuis. Ook is het mogelijk dat u opgenomen bent geweest bij de TIA-service om in één dag met diverse onderzoeken de diagnose duidelijk te krijgen.

Ongeveer drie weken na ontslag uit het ziekenhuis of zes weken na ontslag van de herstelafdeling van het verpleeghuis of het revalidatiecentrum, wordt een afspraak voor u en uw partner of directe naaste gemaakt met de verpleegkundige van de CVA-nazorgpoli in het CWZ.

Wat is een CVA of TIA?

Een CVA is een beroerte of in medische termen een cerebrovasculair accident. Het betekent letterlijk een afwijking in de bloedvaten van de hersenen en kan leiden tot een bloeding of infarct in een deel van de hersenen.

Een TIA is een voorbode van een beroerte of in medische termen een trans ischemisch accident. Het is een tijdelijke afsluiting van een bloedvat in de hersenen, waarna het bloedvat weer open gaat en de verschijnselen binnen 24 uur herstellen.

Waarom de CVA-nazorgpoli?

Eenmaal weer thuis worden de gevolgen van een beroerte vaak pas echt duidelijk. Het dagelijks leven thuis is immers anders dan in het ziekenhuis, verpleeghuis of het revalidatiecentrum. U en uw naasten kunnen geconfronteerd worden met lichamelijke en emotionele beperkingen. Ook gedrags- en karakterveranderingen kunnen vragen en problemen oproepen. Hiervoor kunt u terecht bij de verpleegkundige van de CVA-nazorgpoli. Daarnaast is het van belang om het risico op een nieuwe beroerte te verkleinen. Dat doet u met de medicatie die u inneemt, maar ook veranderingen in uw levensstijl zijn nodig om dit risico te verkleinen. Denk aan stoppen met roken, dieetadvies, bloeddruk-controle of afvallen.

Wat doet de CVA-nazorgverpleegkundige?

Het gesprek met de CVA-nazorg-verpleegkundige duurt maximaal 40 minuten. Het gesprek is gericht op uw dagelijks functioneren. De verpleegkundige bespreekt met u hoe het gaat met bewegen/verplaatsen, eten en drinken, dagelijkse bezigheden, werk, relaties, communicatie enzovoort. Alle vragen van u en uw naasten kunnen hierbij aan de orde komen.

Als er problemen zijn, zoekt de verpleegkundige samen met u naar een oplossing. Bijvoorbeeld door te wijzen op geschikte hulpverleners of hulpverlenende instanties. Verder worden de risicofactoren voor het krijgen van hart-en vaatziekten besproken en leefstijladviezen gegeven.

De CVA-nazorgpoli is zeer nadrukkelijk ook bestemd voor de partner of directe naaste van een CVA-patiënt. Ook zij kunnen bij thuiskomst voor allerlei vragen of problemen komen te staan.

Samenwerking met andere deskundigen

De CVA-nazorgverpleegkundige werkt nauw samen in een team van verschillende deskundigen: de neuroloog, de revalidatie-arts en de klinisch psycholoog. Bij complexe problemen kan een beroep op deze deskundigen worden gedaan. Als dat nodig is, kan één van hen u verder onderzoeken en behandelen.

Als de problemen ingewikkeld zijn, kan het team besluiten u te verwijzen voor verder onderzoek en behandeling naar het Ambulante Centrum voor Hersenletsel Nijmegen (ACHN) van de Sint Maartenskliniek. Dit centrum maakt deel uit van de begeleiding en behandeling die bij de CVA-nazorgpoli wordt geboden.

Telefonisch advies

Behalve een bezoek aan de CVA-nazorgpoli kunt u ook telefonisch advies vragen. U hoeft hiervoor niet te wachten tot het poliklinisch bezoek. Bel de CVA-nazorgverpleegkundige op telefoonnummer (024) 365 82 10. De verpleegkundige is werkzaam op maandag tot en met donderdag. Ook hiervoor geldt dat ook de partner of directe naasten van de patiënt van deze mogelijkheid gebruik kunnen maken.

Uw afspraak is gepland op:

.....

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Polikliniek neurologie/CVA nazorgpoli (C05) Melden bij Meldpunt 1B
Telefoonnummer (024) 365 82 10 (bereikbaar van 8.30 tot 16.45 uur)

Website: www.neurologie.cwz.nl