

C. Hoofdpijndagboek

Informatie
voor patiënten

Inhoudsopgave

Persoonlijke gegevens 3

Instructie voor het invullen 3

Van maand tot maand 4

Jaaroverzicht 16

Medicijnkaart 17

Informatie 18

Eigen notities..... 18

Adres en telefoonnummer 19

Persoonlijke gegevens

Naam patiënt:

.....

Adres:

.....

Telefoonnummer:

.....

Naam neuroloog:

.....

Locatie:

.....

Naam huisarts:

.....

Telefoonnummer huisarts:

.....

Instructie voor het invullen

- Probeer dit dagboek zoveel mogelijk dagelijks in te vullen. Dus ook wanneer u geen hoofdpijn heeft.
- Geef aan of de hoofdpijn overdag of 's nachts ontstaat (noem eventueel het tijdstip). Vermeld bij 'bijzonderheden' wat u op dat moment aan het doen was en/of wat de omstandigheden waren, die volgens u tot de hoofdpijn geleid of bijgedragen hebben. Als het voor u van toepassing is, kunt u ook een eventuele menstruatie noteren.
- Als u meerdere typen hoofdpijn heeft: geef ze aan met nummers en vermeld onder aan de pagina welke hoofdpijnsoort bij welk nummer hoort.
- Aan het einde van elke maand vult u de maandkalender in het jaaroverzicht in.

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Van maand tot maand

Maand: hoofdpijndagboek

Dag	In de slaap	Overdag Therapie/bijzonderheden
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Jaaroverzicht

Jaar: Naam:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Informatie

Voor vragen of het aanvragen van schriftelijke informatie over hoofdpijn kunt u contact opnemen met:

Nederlandse vereniging van Hoofdpijnpatiënten
Postbus 65
6660 AB Elst

Informatie en lotgenotencontact: 0900 20 20 590
(werkdagen van 10.00 - 12.00 uur en van 14.00 - 16.00 uur)

Fax: (0481) 35 22 64
E-mail: hoofdpijnpatiënten@planet.nl
Internet: www.hoofdpijnpatiënten.nl

Eigen notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Hoofdpijnpoli, polikliniek neurologie (C05) Melden bij Meldpunt 1B
Telefoon (024) 365 82 10

Website: www.neurologie.cwz.nl