

Hoofdpijnpolikliniek

Informatie
voor patiënten

De hoofdpijnpoli van het CWZ is een thematische polikliniek, dat wil zeggen dat het betreffende dagdeel gereserveerd is voor patiënten met problematische hoofdpijn. Deze manier van werken maakt het mogelijk dat u door meerdere zorgverleners gezien kunt worden, die uw probleem gezamenlijk kunnen bespreken en in samenhang behandelen (multidisciplinair). U kunt dus op één dag een afspraak met meerdere specialisten hebben.

Als er aanvullend bloedonderzoek of röntgenfoto's verricht moet worden krijgt u hiervoor een aparte afspraak. Vaak krijgt u een vervolgspraak om het behandelresultaat met u te bespreken en eventueel de behandeling aan te passen. De hoofdpijnpolikliniek CWZ werkt samen met andere gespecialiseerde centra in Nederland in de Vereniging Nederlandse Hoofdpijncentra (VNHC; zie www.hoofdpijncentra.nl)

Wat is een hoofdpijnpolikliniek?

Hoofdpijn is voor veel patiënten pijnlijk, vervelend, hinderlijk, invaliderend of frustrerend. Vaak zijn patiënten ook bang dat er iets ernstigs, bijvoorbeeld een hersentumor, aan de hand is. Gelukkig is dit bij het allergrootste deel van de patiënten niet het geval, en ook bij u heeft uw huisarts geen aanwijzing gezien dat er zoiets ernstigs aan de hand is. Wanneer er sprake is van hoofdpijn zonder onderliggende lichamelijke ziekte spreken we van primaire hoofdpijn, een groep aandoeningen waarvan migraine, spierspanningshoofdpijn en cluster hoofdpijn de bekendste vertegenwoordigers zijn.

De hoofdpijnpolikliniek is een kennis- en behandelcentrum voor patiënten met primaire hoofdpijn. Alle aandacht is erop gericht om vast te stellen aan welke hoofdpijnvorm u lijdt en hoe die het beste behandeld kan worden. Hiertoe zal in een gesprek uitgebreid ingegaan worden op uw klachten en hoe die zich in de tijd hebben ontwikkeld.

Dit gesprek - en het door u ingevulde hoofdpijndagboek, zijn de belangrijkste instrumenten van de neuroloog om bij u een diagnose te kunnen stellen. Het lichamelijk onderzoek is meestal bedoeld om andere oorzaken uit te sluiten. Aanvullend bloed- of röntgenonderzoek blijkt zelden nodig: uw huisarts zag immers geen alarmsymptomen, wat in de praktijk heel betrouwbaar is gebleken om een ernstige ziekte uit te sluiten.

Voor wie is de hoofdpijnpolikliniek bedoeld?

De hoofdpijnpolikliniek is voor mensen die veel last hebben van primaire hoofdpijn die het normale dagelijkse leven behoorlijk belemmert, ondanks behandeling door de huisarts of specialist.

Wat kan ik verwachten?

Uw afspraak duurt ongeveer 60 tot 120 minuten. U heeft thuis de volgende zaken ontvangen:

1. Hoofdpijnvragenlijst
2. HADS (angst en depressie schaal) vragenlijst
3. MIDAS (evaluatie van invaliditeit door migraine) vragenlijst
4. HIT (hoofdpijn impact test) -ragenlijst
5. Hoofdpijndagboek
6. Antwoordenvelop

U wordt verzocht de vragenlijsten en het dagboek goed in te vullen en bij te houden. De hoofdpijnvragenlijst (1) en HAD- vragenlijst (2) moet u zo snel mogelijk terug sturen in de antwoordenvelop (6. Omdat we voor het maken van een afspraak de lijsten nodig hebben is de wachttijd voor u het kortst als u de lijsten snel invult en terugstuurt. Het hoofdpijndagboek (5), de MIDAS-vragenlijst (3) en HIT-vragenlijst (4) moet u bij het bezoek aan de polikliniek meebrengen.

Op de hoofdpijnpolikliniek zult u behandeld worden door een gespecialiseerd neuroloog of arts-assistent en meestal ook een verpleegkundige. Samen met u gaan ze uitzoeken welk type hoofdpijn u heeft en hoe die het beste behandeld kan worden. Ook kan het zijn dat u een afspraak krijgt bij de psychiater verbonden aan de hoofdpijnpoli, dit is afhankelijk van de resultaten van de door u ingevulde vragenlijst.

U heeft een uitgebreid gesprek met de neuroloog, op indicatie aangevuld met een lichamelijk onderzoek en eventueel aanvullend (röntgen)onderzoek. Vervolgens wordt een behandelvoorstel met u besproken en krijgt u zonodig recepten mee.

Soms krijgt u een afspraak bij de hoofdpijnpsychiater, die u dan tijdens hetzelfde dagdeel bezoekt. Dit gebeurt bijvoorbeeld als u aangeeft vaak hoofdpijn te hebben, of als er veel problemen op werk of gezin bestaan. Het blijkt van belang om dit goed te bespreken om, samen met effectieve geneesmiddelen, tot het beste behandelresultaat te komen. Soms bezoekt u afsluitend het verpleegkundig spreekuur voor het bespreken van leefadviezen en verdere informatie. Vaker gebeurt dit tijdens een vervolgspraak. Alleen als de vervolgspraak (tijdelijk) op de polikliniek moet gebeuren ontvangt u een afspraak voor controle.

Allereerst mag u van ons verwachten dat wij uw klacht serieus nemen. Wij zullen er verder alles aan doen om bij u tot een diagnose te komen. De ervaring leert dat het maar zeer zelden gebeurt dat u aan een nog niet bekende vorm van hoofdpijn lijdt. Wanneer de diagnose gesteld is zullen we, indien dat mogelijk is, met een behandelvoorstel komen. Verwacht niet dat we uw hoofdpijnprobleem volledig kunnen oplossen, wel lukt het vaak om een verbetering te bereiken.

Wat moet ik doen?

U moet een hoofdpijnvragenlijst (1) invullen, alsmede de HADS- vragenlijst (2), en deze aan ons terugsturen. Aan de hand hiervan kunnen wij een afspraak voor u inplannen. In de wachttijd tot de afspraak moet u een hoofdpijndagboek (5) en de HIT-vragenlijst (4) als ook de MIDAS-vragenlijst (3) invullen. Omdat het van belang is dat dit dagboek een periode van minimaal twee maanden omvat zult u geen versnelde afspraak kunnen maken.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de polikliniek neurologie. Er kan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Meer weten over hoofdpijn?

- Voor kenmerken van spierspanningshoofdpijn, migraine en cluster hoofdpijn zie www.hoofdpijncentra.nl/hoofdpijn/soorten/index.php
- Nederlandse Vereniging van Hoofdpijnpatienten zie www.hoofdpijnpatienten.nl

VUL DE HOOFDPIJNVRAGENLIJST EN KORTE KLACHTENLIJST ZO SNEL MOGELIJK IN EN STUUR ZE DAN METEEN RETOUR. U ONTVANGT PAS EEN AFSpraak NADAT WIJ DEZE ONTVANGEN HEBBEN!

HOOFDPIJNDAGBOEK EN VRAGENLIJST 'UW GEZONDHEID EN WELZIJN' ALSTUBLIEFT MEEBRENGEN BIJ POLIKLINIEKBEZOEK.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Hoofdpijnpoli, polikliniek neurologie (C05) Melden bij Meldpunt 1B
Telefoon (024) 365 82 10

Website: www.neurologie.cwz.nl