

Elektro-nystagmografie (ENG)

Informatie voor patiënten over een evenwichtsonderzoek

Informatie
voor patiënten

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een elektro-nystagmogram (ENG) op de afdeling klinische neurofysiologie (KNF). Met een ENG wordt de reactie van de evenwichtsorganen getest door de bewegingen van de ogen te meten. Hiermee proberen wij achter de oorzaak van uw klachten te komen. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij het onderzoek zoals deze meestal verloopt

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is het erg belangrijk dat beide oren vrij zijn van oorsmeer. Wilt u in de week voor het ENG een afspraak maken bij uw eigen huisarts om uw oren te laten controleren en als het nodig is uit te laten spuiten. Wordt dit niet gedaan dan is het niet mogelijk het onderzoek uit te voeren.

Ook verzoeken wij u geen oogmake-up of crèmes in het gezicht te gebruiken.

Medicijnen

Het gebruik van medicijnen tegen duizeligheid stopt u 2 dagen voor dit onderzoek. Bij voorkeur geldt dit ook voor slaap- en kalmeringsmiddelen, tenzij uw behandelaar daar bezwaar tegen heeft.

Ook mag u op de dag voor het onderzoek geen alcohol gebruiken.

Wie doet het onderzoek?

Het onderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide laborant. Tijdens het onderzoek krijgt u van de laborant instructies over wat u precies moet doen. Om het onderzoek goed uit te voeren, is het belangrijk dat u deze instructies zo goed mogelijk opvolgt.

Melden

U meldt zich 10 minuten voor de afgesproken tijd bij Meldpunt 1B. Daarna gaat u naar de balie van de afdeling KNF (C05), waarna u plaats kunt nemen in wachtruimte 1. Zodra u aan de beurt bent, neemt de laborant u mee naar de onderzoekskamer.

Onderzoek

Tijdens het onderzoek zit u op een stoel. Om uw oogbewegingen te kunnen meten, krijgt u een bril op of worden er elektroden (kleine meetplaatjes) op de huid rond de ogen bevestigd. In de bril zit een camera, die de beweging van de pupil van één oog registreert. Het onderzoek zelf bestaat uit een aantal verschillende onderdelen. Bij elk onderdeel wordt de beweging van het oog gemeten. Een gedeelte van het onderzoek vindt plaats in het donker.

De laborant die het onderzoek uitvoert, bevindt zich in een ruimte naast de onderzoeksruimte. De laborant kan u echter voortdurend gadeslaan op een beeldscherm. Bovendien is er een intercom aanwezig.

Eerst zal u gevraagd worden naar een scherm te kijken, waarop een bewegend blokje of foto te zien is. Er volgt een aantal korte testjes. Vervolgens wordt de kamer volledig verduisterd en wordt de stoel waar u op zit voorzichtig rondgedraaid. De snelheid neemt langzaam toe tot een bepaalde waarde; op een zeker moment wordt de draaibeweging gestopt. Na het stoppen hebt u veelal de indruk, dat u draait. Geleidelijk aan verdwijnt dit gevoel.

De uitwendige gehoorgang wordt beoordeeld. De rugleuning van de stoel wordt omlaag gedaan, zodat u komt te liggen. Vervolgens worden beide oren afwisselend gedurende 30 seconden voorzichtig met koud en warm water gespoeld. Na het spoelen wordt iedere keer de reactie van de evenwichtsorganen getest door gedurende 2 minuten de bewegingen van uw oog te meten. Het is mogelijk, dat u draai-sensaties krijgt of misselijk wordt. Deze reactie verdwijnt meestal vrij snel.

Nazorg

Het is mogelijk dat de draai-sensaties ook na het onderzoek nog enige tijd aanhouden. Het is aan te bevelen dat u iemand meeneemt die u veilig naar huis kan begeleiden (of de auto kan besturen).

Tijdsduur

De duur van het onderzoek is verschillend. Veelal moet u rekenen op 45 tot 75 minuten.

Complicaties en bijwerkingen

Aan dit onderzoek zijn geen risico's verbonden. Het onderzoek is niet pijnlijk. Bij een aantal tests kan het voorkomen dat u zich kortdurend duizelig en/of misselijk voelt. Zie hiervoor Nazorg.

Uitslag

De geregistreerde gegevens worden beoordeeld door de klinisch neurofysioloog en het resultaat wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. De uitslag van het onderzoek krijgt u te horen van uw specialist bij uw eerstvolgende bezoek aan de polikliniek of bij een telefonisch consult.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de afdeling KNF om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stel ze dan gerust aan de laborant. Hij/zij zal uw vragen graag proberen te beantwoorden.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Klinische neurofysiologie KNF (C05) Melden bij Meldpunt 1B
Telefoon (024) 365 83 35 (bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur)

Website: www.neurologie.cwz.nl