

# Elektro-myogram (EMG)

Zenuw- en spieronderzoek

*Informatie*  
voor patiënten

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een elektro-myogram op de afdeling klinische neurofysiologie (KNF). Met een EMG wordt het functioneren van de zenuwen en spieren onderzocht. Wij proberen hiermee achter de oorzaak van uw klachten te komen. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij dit onderzoek. De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle mogelijkheden te vermelden.

## Vorbereiding

- Om het onderzoek zo goed mogelijk te kunnen doen, is het belangrijk dat de huid schoon is en vrij van lotion of crème.
- Gebruik 24 uur voorafgaand aan het onderzoek geen lotion of crème.
- Het is erg belangrijk dat uw armen en benen warm zijn. Vooral voor het onderzoek van de zenuwen in handen en voeten is dit van belang.
- Vóór het onderzoek worden uw armen en/of benen daarom verwarmd met behulp van warmtepakkingen. Dit duurt ongeveer 30 minuten.
- Afhankelijk van de vraagstelling zult u uw armen en/of benen moeten ontbloten of de bovenkleding helemaal uit moeten doen. Trek daarom kleding aan die u gemakkelijk aan en uit kunt doen of met wijde mouwen en broekspijpen.
- Draag bij voorkeur geen sieraden aan de armen.

## Wie doet het onderzoek?

De klinisch neurofysioloog of assistent neurologie doet het onderzoek. Hij/zij wordt geassisteerd door een laborant klinische neurofysiologie.

## Melden

U meldt zich 10 minuten voor de afgesproken tijd bij Meldpunt 1B. Daarna gaat u naar de balie van de afdeling KNF (C05), waarna u plaats kunt nemen in wachtruimte 1. Zodra u aan de beurt bent, wordt u meegenomen naar de onderzoekskamer of naar een voorbereidingsruimte als er één of meer ledematen opgewarmd moeten worden.

## Onderzoek

- Bij het onderzoek worden elektroden op uw huid aangebracht. Dit zijn metalen ringetjes om de vingers of meetplaatjes die op de huid geplakt worden.
- Vervolgens worden er op een andere plaats stroomschokjes op de huid toegediend.
- De reactie van de zenuw of spier wordt door de elektrode doorgegeven aan de computer voor verdere verwerking.

- De stroomschokjes zijn geheel ongevaarlijk en worden als een kloppend, soms wat stekend gevoel ervaren.
- Afhankelijk van de vraagstelling, worden er soms ook één of meerdere spieren onderzocht.
- Dit gebeurt door het prikken van een dun steriel naaldje in de spier.
- Daarna zal u gevraagd worden eerst de spier helemaal ontspannen te houden en vervolgens aan te spannen.
- De reacties worden hoorbaar gemaakt en zijn te zien op een beeldscherm.

## **Tijdsduur**

Het is niet mogelijk precies aan te geven hoe lang het onderzoek duurt. Dit is voor elke patiënt verschillend. Voor voorbereiding en onderzoek moet u rekenen op 45 tot 60 minuten.

## **Complicaties en bijwerkingen**

Aan dit onderzoek zijn geen risico's verbonden. De plaats waar het naaldje in de spier wordt geprikt kan korte tijd na het onderzoek gevoelig blijven. In een enkel geval kan er een blauwe plek onder de huid ontstaan, die vanzelf weer wegtrekt. Wij verzoeken u het vooraf aan de arts of laborant te melden als u bloedverdunners gebruikt.

## **Uitslag**

De resultaten worden achteraf beoordeeld door de klinisch neurofysioloog en het resultaat wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. De uitslag van het onderzoek krijgt u te horen van uw arts bij uw eerst volgende bezoek aan de polikliniek of bij een telefonisch consult.

## **Bericht van verhindering**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de afdeling KNF om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stel ze dan gerust aan de arts of laborant. Hij/zij zal uw vragen graag proberen te beantwoorden.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

**Klinische neurofysiologie KNF (C05) Melden bij Meldpunt 1B**  
Telefoon (024) 365 83 35 (bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur)

Website: [www.neurologie.cwz.nl](http://www.neurologie.cwz.nl)