

Elektro-encephalogram (EEG)

Metten van de hersenactiviteit

Informatie
voor patiënten

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een elektro-encephalogram (EEG) op de afdeling klinische neurofysiologie (KNF).

Met dit onderzoek wordt de elektrische activiteit van de hersenen gemeten. Hiermee proberen wij achter de oorzaak van uw klachten te komen. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij het onderzoek.

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts/laborant een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle mogelijkheden te vermelden. Ook risico's en bijwerkingen zijn in algemene zin aangegeven.

Vorbereiding

- Was vóór het onderzoek thuis uw haren, eventueel al de avond tevoren.
- Gebruik daarna geen crème, vet, gel of haarlak en zorg ervoor dat uw haar droog is als het onderzoek begint.

Wie doet het onderzoek?

Dit onderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide laborant. Tijdens het onderzoek krijgt u van de laborant instructies over wat u precies moet doen. Om het onderzoek goed uit te voeren, is het belangrijk dat u deze instructies zo goed mogelijk opvolgt.

Melden

U meldt zich 10 minuten voor de afgesproken tijd bij Meldpunt 1B. Daarna gaat u naar de balie van de afdeling KNF (C05), waarna u plaats kunt nemen in wachtruimte 1. Zodra u aan de beurt bent, neemt de laborant u mee naar de onderzoekskamer.

Onderzoek

- Tijdens het onderzoek ligt u in een bed of zit u op een stoel.
- Om de elektrische activiteit van de hersenen te kunnen onderzoeken plaatst de laborant een muts op uw hoofd. Hierin zijn elektroden (witte dopjes) bevestigd.
- Om te zorgen voor een goed contact tussen de elektroden en de huid brengt de laborant contactpasta aan.
- Er wordt hiervoor een spuitje met een stompe naald gebruikt waarmee licht over de huid gekrast wordt.
- Ook worden er enkele elektroden op en voor de oren en op de armen bevestigd.
- De opgevangen activiteit wordt via de elektroden doorgegeven aan het EEG-toestel.
- Om een zo goed mogelijk resultaat te krijgen, wordt u gevraagd rustig te blijven liggen/zitten en de ogen gesloten te houden.
- Ook wordt u gevraagd enkele minuten diep te zuchten.

- Tijdens de laatste minuten van het onderzoek wordt er een vrij sterke lamp voor uw ogen geplaatst die met tussenpozen met verschillende snelheden knippert.
- Na het onderzoek neemt de laborant de muts van uw hoofd en verwijdert de nog aanwezige restendkdfsldmls van de contactpasta van uw hoofdhuid.

Onderzoek bij kinderen

Kleine kinderen vinden het EEG-onderzoek meestal niet prettig. Door de vreemde omgeving en de muts op hun hoofd zijn ze vaak wat angstig.

- Het is aan te raden een knuffel, voorleesboekje, een flesje drinken en eventueel een schone luier mee te nemen.
- Het krassen met een stompe naald op de hoofdhuid vinden kinderen vaak vervelend.
- De laborant probeert tijdens het onderzoek het kind gerust te stellen.
- U kunt voor afleiding zorgen door voor te lezen of uw kind te laten spelen met speelgoed.
- Als ouder of verzorger kunt u uw kind voorbereiden door van tevoren het één en ander over de gang van zaken te vertellen.
- Dit kan eventueel met behulp van een speciaal fotoboek, dat kan worden bekeken op de afdeling klinische neurofysiologie, op de polikliniek kindergeneeskunde of op de kinderafdeling.
- Ook kunt u bij het maken van de afspraak vragen of één van de medewerkers de onderzoekskamer kan laten zien en alvast wat uitleg kan geven.
- Niet meer dan één van de ouders/verzorgers begeleidt het kind.
- Broertjes, zusjes en andere familieleden kunnen niet bij het onderzoek aanwezig zijn, omdat dit het kind te veel afleidt.
- Kinderen krijgen gewoonlijk de hiervoor genoemde elektrodenmuts op het hoofd.
- Bij baby's tot een half jaar is het hoofdje nog te klein voor een muts. In dit geval worden de elektroden afzonderlijk op de huid van het hoofdje geplakt.
- Om te bepalen waar de elektroden moeten komen, wordt de plaats vooraf met een meetlint op het hoofd uitgemeten.

Tijdsduur

Het totale onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Als de elektroden afzonderlijk op het hoofd geplakt moeten worden, duurt het onderzoek ongeveer anderhalf uur.

Complicaties en bijwerkingen

Aan dit onderzoek zijn geen risico's en bijwerkingen verbonden. Er worden geen medicijnen toegediend. Het onderzoek doet geen pijn. Sommige mensen vinden het krassen met de stompe naald over de hoofdhuid een onprettig gevoel.

Uitslag

Het EEG wordt achteraf beoordeeld door de klinisch neurofysioloog en het resultaat wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. De uitslag van het onderzoek krijgt u te horen van uw arts bij uw eerst volgende bezoek aan de polikliniek of bij een telefonisch consult.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de afdeling KNF om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen

Heeft u nog vragen over het onderzoek, stel ze dan gerust aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Hij/zij zal uw vragen graag proberen te beantwoorden.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Klinische neurofysiologie KNF (C05) Melden bij Meldpunt 1B
Telefoon (024) 365 83 35 (bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur)

Website: www.neurologie.cwz.nl