

# Adalimumab

Bij de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa

*Informatie*  
voor patiënten

**Uw maag-, darm- en leverarts heeft u adalimumab voorgeschreven voor de behandeling van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Daarom bieden wij u deze folder aan. Lees deze zorgvuldig door. Heeft u na het lezen van deze folder en eventuele aanvullende informatie nog vragen dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundige van het verpleegkundig spreekuur.**

## **Werking van Adalimumab**

Adalimumab is een afweeronderdrukkend medicijn. Hoewel de precieze oorzaak van de ziekte niet bekend is, wordt bij patiënten met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa in de darm een verhoogde hoeveelheid van het ontstekings eiwit tumor necrosis factor (TNF) gevonden. Dit eiwit speelt een rol bij het ontstaan en onderhouden van ontsteking. Adalimumab is een antilichaam tegen dit eiwit en blokkeert de effecten van TNF. Daardoor kan adalimumab de ontsteking beïnvloeden en zo de klachten verminderen die passen bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa, zoals buikpijn, diarree, gewichtsklachten, vermoeidheid en fistels. Het behoort tot de zogeheten biologicals omdat het kunstmatig gemaakt wordt via biotechnologische processen. In het algemeen kunt u binnen enkele dagen tot weken effect van adalimumab verwachten. Als adalimumab een gunstig effect heeft kunt u het jarenlang blijven gebruiken. De arts bepaalt aan de hand van het verloop van de ziekte hoe lang. Helaas wordt niet bij iedereen een gunstig effect gezien.

## **Gebruik**

Adalimumab wordt toegediend door een tweewekelijkse injectie onder de huid die u zichzelf toedient. De MDL-arts bepaalt de dosering. Een verpleegkundige van het verpleegkundig spreekuur geeft u meer uitleg over de toediening van het middel en leert het uzelf te injecteren.

## **Voorzorgsmaatregelen**

Het is belangrijk dat vooraf actieve infecties behandeld worden en sluimerende infecties opgespoord worden, om te voorkomen dat ze tijdens de behandeling actief kunnen worden. Daarom wordt van tevoren een longfoto gemaakt en een mantoux (huidtest) gezet om tuberculose uit te sluiten. Ook wordt er bloed geprikt om er zeker van te zijn dat u geen hepatitis B (leverontsteking) in het lichaam heeft. Zo nodig wordt er een CT-scan gemaakt om een abces uit te sluiten.

Voor iedere injectie is het belangrijk u af te vragen of u een infectie zoals een zweer of griepverschijnselen heeft, om er zeker van te zijn dat er geen belemmeringen zijn om de adalimumab toe te dienen. Neem bij twijfel contact op met uw behandelend arts. Vanzelfsprekend gaat u voorzichtig met het middel om en zorgt er voor dat het buiten bereik van kinderen blijft.

## **Bijwerkingen**

Adalimumab kan leiden tot enkele bijwerkingen. Hieronder worden de meest voorkomende genoemd:

- Branderig gevoel of rode en/of gezwollen huid op de injectieplaats. Neem contact op met uw arts als dit na enkele dagen niet overgaat of zelfs erger wordt.
- Verhoogde kans op infecties als verkoudheid en griep.
- Netelroos, jeuk.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Bespreek deze dan met uw behandelend arts. Stop niet uit eigen initiatief met de behandeling.

## **Wanneer zo snel mogelijk contact opnemen met uw behandelend arts?**

In zeldzame gevallen kan adalimumab zenuwaandoeningen en hartproblemen geven. Neem daarom direct contact op met uw arts als u de volgende klachten ontwikkelt:

- moeilijkheden met lopen;
- afname van gevoel of tintelingen in uw ledematen;
- wazig zien en/of oogpijn;
- kortademigheid;
- gezwollen voeten;
- bloeding, gemakkelijke vorming van blauwe plekken of bleekheid;
- koorts vanaf 39 graden.

## **Aanvullende informatie**

### **Kinderwens, zwangerschap en borstvoeding**

Het is voor zowel mannen als vrouwen die adalimumab gebruiken van groot belang tijdig met uw mdI-arts te overleggen als u een kindwens heeft. Hij is op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en uw specifieke situatie en kan zo nodig in overleg met u de medicatie aanpassen. Dit geldt ook als u al zwanger bent en in het geval u borstvoeding wilt geven.

### **Combinatie met andere medicijnen**

Adalimumab kan zover bekend veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. De combinatie met andere afweeronderdrukkende medicijnen geeft een verhoogde kans op (ernstige) infecties. Overleg bij twijfel met uw arts.

### **Vaccinaties**

Vanwege de werking op de afweer van adalimumab mag u niet alle vaccinaties krijgen. De grieprik en hepatitisvaccinatie mogen wel. Vaccinatie met een verzwakt levend vaccin zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG, maar ook verscheidene andere moeten vermeden worden. Overleg met uw behandelend arts als u gevaccineerd moet worden.

**Informeer andere artsen**

Stel uw huisarts, tandarts en andere artsen die u behandelen op de hoogte dat u adalimumab gebruikt.

**Sputinstructie**

Als u samen met uw MDL-arts heeft besloten om adalimumab te gaan gebruiken, krijgt u uitleg en de spuitinstructie op het verpleegkundig spreekuur. Er wordt voor u een afspraak gemaakt voor dit spreekuur binnen vier weken.

**Vragen**

Bij vragen of problemen neemt u contact op met uw MDL-arts, vermeld hierbij altijd dat u adalimumab gebruikt. De verpleegkundig specialist IBD is alle dagen bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur, telefoonnummer (024) 365 80 72. U kunt ook een e-consult sturen naar uw zorgverlener via MijnCWZ: [www.mijncwz.nl](http://www.mijncwz.nl).

**Bericht van verhindering**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de polikliniek MDL. Er kan een andere patiënt in uw plaats komen en met u maken wij een andere afspraak.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Polikliniek MDL (A71)**

Melden bij meldpunt 2B  
Telefoon (024) 365 80 70 (bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur)

### **IBD verpleegkundig specialist**

Telefoon (024) 365 80 72 (bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur)  
E-consult via MijnCWZ: [www.mijncwz.nl](http://www.mijncwz.nl)

Website: [www.mdl.cwz.nl](http://www.mdl.cwz.nl)