

24-uurs pH-meting /weerstand (impedantie)meting slokdarm

Informatie
voor patiënten

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een 24-uurs pH/weerstand (impedantie)meting van de slokdarm. Als er sappen uit de maag omhoog komen naar de slokdarm (reflux) kan dit leiden tot klachten. Door het meten van de zuurgraad en de weerstand in de slokdarm gedurende een hele dag en nacht (24 uur) is het mogelijk om te zien hoe vaak en hoe lang er terugvloed is van zuur of andere maagsappen.

Ook kan worden bekeken of aanwezigheid van reflux samenvalt met het optreden van klachten zoals zuurbranden, pijn op de borst, misselijkheid of hoesten. Het onderzoek vindt plaats op de endoscopieafdeling (C84).

Vorbereiding

- Als u medicijnen gebruikt voor slokdarm of maag krijgt u instructies van uw behandelend arts over het gebruik. Soms moet u deze medicijnen een aantal dagen voor het onderzoek stoppen en soms moet u ze juist blijven doorgebruiken. Als u nog geen instructies gehad heeft, vraag er dan naar.
- Tot 4 uur voor het onderzoek mag u eten, daarna moet u **nuchter** blijven.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u drinken.

Onderzoek

- Eerst brengen we via de neus een dun slangetje (diameter 2-3 mm) in om de afstand van de neusvleugel tot de ingang van de maag te meten.
- Hierna krijgt u een dun slangetje met een elektrode via de neus in de slokdarm. Het inbrengen van een slangetje via de neus kan even vervelend zijn en leiden tot braakneigingen of hoesten.
- Dit slangetje blijft 24 uur zitten en registreert continu de zuurgraad en weerstand in het onderste deel van de slokdarm. De gegevens worden tijdelijk opgeslagen in een recorder. Dit is een kastje dat u in een draagtas om uw middel draagt.
- Na het inbrengen van het slangetje gaat u weer naar huis.
- Dit zal zijn na ongeveer 15 tot 20 minuten.

Tijdens de meetperiode

Na het onderzoek krijgt u van de verpleegkundige een logboek. In het logboek moet u nauwkeurig tijdstip en aard van de volgende gebeurtenissen te noteren:

- Naar bed gaan, opstaan en tijdelijk platliggen.
- Begin- en eindtijd van de maaltijden.
- Begin en einde van klachten.
- Inname van de medicijnen.
- Drinken van koffie, thee, alcohol en frisdranken.

Het is de bedoeling dat u tijdens de meetperiode een voor u 'normale' dag en nacht beschrijft. Dus geen dingen achterwege laten zoals bijvoorbeeld bukken of tillen waarbij zuurbranden optreedt.

Tijdens de meting kunt u, zonder enig probleem, eten, drinken, slapen en uw dagelijkse werkzaamheden verrichten, maar:

- het kastje (recorder) mag niet nat worden: dus niet douchen of zwemmen;
- het kastje is niet bestand tegen stoten, vallen of sporten;
- geen mobiele telefoon dragen of gebruiken tijdens een meting;
- gebruik liever geen zure dranken zoals: vruchtensappen uit pak en priklimonade.

De volgende dag, 24 uur later, komt u weer naar het ziekenhuis. Het slangetje wordt dan verwijderd en de gegevens van de recorder worden gelezen en bewerkt met behulp van een computer.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Dit vindt plaats op de polikliniek.

Mogelijke complicaties

Bij een 24-uurs pH/weerstand (impedantie)meting van de slokdarm komen vrijwel geen complicaties voor.

Bericht van verhindering

Bent u verhinderd? Geef dit dan zo snel mogelijk door, telefoonnummer (024) 365 84 60. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan de arts of de verpleegkundige. Zij zijn graag bereid u meer informatie te geven.

Tot slot

Wij doen er alles aan om uw bezoek aan onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Het kan voorkomen dat u niet geheel tevreden bent. U kunt uw opmerkingen of klachten over uw verblijf of behandeling het beste meteen bespreken met de betrokken personen of met het hoofd van onze afdeling. U kunt ook een geel formulier invullen met daarop uw klacht, opmerking of compliment (zie wachtkamer endoscopieafdeling).

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Voor het annuleren of verzetten van uw afspraak kunt u contact opnemen met:

Endoscopieafdeling (C84)

Telefoon (024) 365 84 60

Voor vragen over het onderzoek, de voorbereiding of medicijnen kunt u contact opnemen met:

Zorgcoördinator poli interne geneeskunde/MDL

Telefoon (024) 365 70 36

Website: www.mdl.cwz.nl