

# H2-ademtest

Informatie  
voor patiënten



**In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een H2-ademtest te laten doen.**

**Aan de hand van een waterstof-ademtest onderzoekt de arts de werking van uw maagdkanaal. Het onderzoek heet in medische termen een H2-ademtest. Deze folder informeert u over de gang van zaken bij het onderzoek. Verder leest u welke voorbereidingen nodig zijn om het onderzoek goed te laten verlopen.**

### **Verklaring van de test**

De dunne darm neemt bepaalde bestanddelen uit het voedsel op: zetmeel en verschillende soorten suikers zoals lactose, glucose en lactulose. Als de dunne darm onvoldoende functioneert, komen deze bestanddelen in de dikke darm terecht. Zij horen daar niet thuis en gaan gisten waardoor gassen ontstaan (onder andere waterstofgas). Via het bloed komen de gassen in de longen terecht. Bij uitademing verlaten de gassen het lichaam. Met behulp van de waterstofftest meet de arts of uw adem waterstof bevat. Aan de hoeveelheid waterstof in uw adem kan hij zien in welke mate uw dunne darm voedselbestanddelen opneemt.

### **Vorbereiding**

Wij vragen u de aanwijzingen goed op te volgen omdat anders de uitslag van de test onbetrouwbaar kan zijn.

#### **Een week vóór de test**

U mag geen medicijnen tegen infecties (zoals penicilline) innemen. Wij raden u aan hierover contact op te nemen met uw huisarts.

#### **De dag vóór de test**

De hoofdmaaltijd van de dag vóór de test mag u tot uiterlijk 15.00 uur gebruiken. Vóór 19.00 uur mag u nog een broodmaaltijd nemen; gebruik dan geen melkproducten. En daarna mag u niets meer eten.

Neem na 22.00 uur geen medicijnen meer in en drink alleen water en thee zonder toevoegingen.

De ochtend van de test

U kunt uw tanden poetsen maar u mag daarbij geen tandpasta gebruiken. Gebruik ook geen parfum, eau de toilet, deodorant, scheerschuim of aftershave. Wacht met eten en het innemen van medicijnen tot na de test. Drink uitsluitend water en thee zonder toevoegingen.

Eén uur vóór de test

U mag niet meer drinken en roken.

## **Melden**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich. De afdeling waar het onderzoek plaatsvindt staat op uw afspraakbrief.

## **Onderzoek**

De test is eenvoudig en niet pijnlijk. De polikliniekmedewerker of verpleegkundige vraagt u zo diep en lang mogelijk in een speciale spuit te blazen. Uw adem wordt opgevangen en onderzocht. Vervolgens krijgt u een suikerdrank te drinken. Daarna moet u weer blazen. De duur van de test en het aantal keren dat u moet blazen, is afhankelijk van het voedselbestanddeel dat wordt bekeken.

### 0 Glucosetest

Duur: ongeveer 3 uur.

- Eenmaal blazen.
- Glucosedrank drinken.
- Vervolgens ieder half uur blazen gedurende drie uur.

### 0 Lactosetest

Duur: ongeveer 2 uur.

- Eenmaal blazen.
- Lactosedrank drinken.
- Na twee uur nog eenmaal blazen.

## 0 Lactulosetest

Duur: ongeveer drie uur en 30 minuten.

- Driemaal blazen
- Lactulosedrank drinken
- Vervolgens iedere 15 minuten blazen gedurende 3 uur.

Tijdens de test kunt u niet eten, drinken of roken. Rondwandelen is wel toegestaan. Om de tijd door te brengen, raden wij u aan een boek of tijdschrift mee te nemen.

Het kan voorkomen dat de suikerdrink buikklachten veroorzaakt zoals lichte pijn, rommelingen en kortdurende diarree. Als u deze klachten krijgt, zeg dit dan direct tegen de polikliniekmedewerker of verpleegkundige.

### **Na het onderzoek**

Na de test kunt u naar huis. Tijdens de vervolgspraak neemt de specialist de onderzoeksresultaten met u door en bespreekt eventuele verdere behandeling.

### **Vragen**

Als u vóór of tijdens het onderzoek vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan degene die bij u het onderzoek uitvoert.

### **Bericht van verhindering**

Als u verhinderd bent, geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Het telefoonnummer vindt u op uw afspraakbrief.





**Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

Telefoon: zie uw afspraakbrief.

Website: [www.mdl.cwz.nl](http://www.mdl.cwz.nl) / [www.internegeneeskunde.cwz.nl](http://www.internegeneeskunde.cwz.nl)