

Longfunctie onderzoek bij kinderen

Informatie
voor patiënten

Met deze folder geven we je informatie over longfunctie. Ook leggen we uit waarom je een longfunctieonderzoek krijgt en wat er precies gaat gebeuren.

Wat is een longfunctieonderzoek?

De dokter wil weten hoeveel lucht je in je longen hebt en of je die lucht allemaal goed kunt gebruiken. Om dit te kunnen meten ga je een aantal blaastesten doen, dit heet longfunctieonderzoek.

Tijdens de testen krijg je een mondstuk in je mond wat lijkt op een stukje van een snorkel, je kunt hierdoor gewoon ademhalen.

Ook krijg je een knijpertje op je neus zodat je niet stiekem door je neus kunt ademen.

Waarom krijg je dit onderzoek?

De dokter wil graag weten waarom je klachten hebt, bijvoorbeeld hoesten of benauwdheid. Met het longfunctieonderzoek kunnen we uitzoeken waar die klachten vandaan komen, hiervoor zijn meestal meerdere testen nodig. Deze testen doen geen pijn maar je kunt er wel mee van worden.

Wie doet het onderzoek?

Het onderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide longfunctieanalist(e), deze zal je tijdens de oefeningen vertellen wat je moet doen en aanmoedigen.

Tijdens het gehele onderzoek mag één van je ouders/verzorgers aanwezig zijn.

Wat moet je van tevoren doen?

- je mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- voor sommige onderzoeken mag je bepaalde medicijnen niet innemen, welke dat zijn en hoe lang je ze voor het onderzoek niet mag gebruiken, staat op de afsprakenbrief die je hebt gekregen en achterin deze folder.

De onderzoeken

0 Spirometrie (sp/FV)

Hiermee gaan we meten hoe hard en hoe lang je precies kunt uitblazen.

Je ademt eerst een aantal keer rustig in en uit door het mondstuk.

Dan gaan we je vragen om eerst zo diep mogelijk in te ademen en direct erachteraan zo hard (en zo lang) mogelijk uit te blazen, tot je echt niet meer verder kunt en dan weer snel inademen.

Dit herhaal je een aantal keer. Terwijl je dit doet zie je op het beeldscherm een grafiek die wordt getekend.

0 Spirometrie met medicatie (sp/FV Ventolin)

Hierbij krijg je een medicijn ingeademd om te kijken of je luchtwegen er ruimer van worden.

We gaan dan eerst de spirometrie blazen zonder dat je zelf medicijnen gebruikt hebt.

Hierna krijg je van ons vier of acht puffjes (meestal Ventolin).

Je mag ongeveer 15 minuten plaatsnemen in de wachtkamer omdat het medicijn even in moet werken.

We komen je weer halen en doen nog een keer de spirometrie om te kijken of je harder en langer kunt blazen.

o NO-meting

Met deze test gaan we meten wat de ontstekingswaarde van je longen is.

Je ademt eerst zo ver mogelijk alle lucht uit.

Vervolgens adem je door het mondstuk zo diep als je kunt in en ga je (ongeveer) 10 seconden rustig uitblazen. Terwijl je blaast zie je een meter op het beeldscherm, of een luchtballon die je naar de overkant blaast.

Bij deze test krijg je géén klemmetje op je neus.

0 Histamine-provocatie test (hist)

Hiermee gaan we meten of je luchtwegen overgevoelig zijn, dus of je snel benauwd wordt.

Dat meten we door je een aantal keer (maximaal zeven keer) een verneveling in te laten ademen, dat heet histamine.

We beginnen de test met te kijken hoe hard je uit kunt blazen.

Elke keer nadat je histamine hebt ingeademd moet je ook weer zo hard mogelijk uit proberen te blazen. Door de histamine kan dit blazen wat moeilijker worden maar dat hoort erbij.

Als we meten dat je benauwder bent geworden krijg je een puf (meestal Ventolin) zodat het daarna weer beter gaat.

0 Hyperventilatie test (HV)

Deze test doen we in principe pas vanaf 12 jaar.

We beginnen met samen een vragenlijst in te vullen over de klachten die je hebt.

Dan ga je drie minuten rustig ademen, met het mondstukje in de mond en een knijper op de neus.

Hierna gaan we je vragen drie minuten snel en diep te ademen (hier kun je wat klachten van krijgen maar dit hoort erbij en deze zijn vaak na een paar minuten weer weg. We zullen vragen of je deze klachten vaker hebt) .

Daarna laten we je nog vijf minuten rustig ademen, met het mondstukje in de mond en een knijper op je neus, en kijken we hoe lang het duurt voordat je ademhaling weer normaal wordt.

0 Inspanningstest (loopband)

Bij deze test kunnen we meten of je benauwd wordt door inspanning.

We beginnen met te kijken hoe hard je kunt blazen (spirometrie).

Vervolgens laten we je 6 tot 8 minuten hardlopen op een loopband zodat je goed moe wordt. Hierbij krijg je een knijpertje op je neus.

Ook krijg je een klemmetje om je vinger om je hartslag te kunnen meten.

Daarna ga je een kwartier lang, om de drie minuten, weer zo hard mogelijk uitblazen om te kijken of dit nét zo goed blijft gaan als voor het lopen.

Als we meten dat je benauwder bent geworden door de inspanning geven we je een puf (meestal Ventolin) zodat het daarna weer beter gaat.

Om ervoor te zorgen dat je zo goed mogelijk kunt rennen is het aan te raden gymschoenen mee te nemen!

Uitslag van het onderzoek

Tijdens het onderzoek slaat de computer alle uitslagen op.

Deze uitslagen worden zo snel mogelijk doorgegeven aan de kinderarts. Tijdens het eerstvolgende bezoek aan de polikliniek kindergeneeskunde wordt deze dan besproken. Als het de allereerste keer is dat je bij ons op de afdeling komt voor onderzoeken, krijg je hierna ook gelijk een afspraak met een longarts.

Tot slot

- Ben je verhinderd op het afgesproken tijdstip? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de polikliniek longziekten, telefoon (024) 365 82 40.
- Denk eraan op tijd je luchtwegmedicatie te stoppen!! (zie lijst op de volgende bladzijde).
- Zijn er nog vragen na het lezen van deze folder bel ons dan gerust of neem eens een kijkje op onze website: www.longziekten.cwz.nl

Lijst met medicatie die gestopt moet worden, voor de volgende onderzoeken:

0 Spirometrie met medicatie (sp Vent)

0 Inspanningstest (ergometrie loop)

Zes uren voorafgaande aan het onderzoek:

Aerolin	Berodual	Combivent
Airomir	Berotec	Salbutamol
Atrovent	Bricanyl	Ventolin

24 uren voorafgaande aan het onderzoek:

Foradil	Seretide	Symbicort
Foster	Serevent	Theolin
Oxis	Spiriva	

o Histamine provocatie test (hist)

Zes uren voorafgaande aan het onderzoek:

Aerolin	Berodual	Combivent
Airomir	Berotec	Salbutamol
Atrovent	Bricanyl	Ventolin

24 uren voorafgaande aan het onderzoek:

Foradil	Seretide	Symbicort
Foster	Serevent	Theolin
Oxis	Spiriva	

Twee dagen voorafgaande aan het onderzoek:

Antihistaminica, tabletjes of drank tegen allergie (zie bijsluiters), er zijn veel soorten, bijvoorbeeld:

Xyzal

Aerius

Cetirizine

Drie dagen voorafgaande aan het onderzoek:

Singulair

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Longfunctie-afdeling (B70) Melden bij Meldpunt 2B
Telefoon (024) 365 82 40

Polikliniek longziekten (B70) Melden bij Meldpunt 2B
Telefoon: (024) 365 82 40

Website: www.longziekten.cwz.nl