

## **Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT)**

Informatie voor ouders/verzorgers over de OGTT-test (een suikerziekte test of voorstadium daarvan)

*Informatie*  
**voor patiënten**

**De kinderarts heeft u voorgesteld om bij uw kind een OGTT-test te doen. Met deze test onderzoekt de arts de insulinegevoeligheid van het lichaam.**

## **Insuline**

Tijdens dit onderzoek wordt het glucose- en insulinegehalte in het bloed bepaald na toediening van orale glucose (drank). Doel is het onderzoeken van de insulinegevoeligheid in het lichaam. De bloedsuiker, oftewel glucosespiegel, wordt geregeld door een aantal hormonen. Insuline is hiervan de belangrijkste. Als de suikerspiegel stijgt, door het eten of drinken van suikerbevattende stoffen, zorgt insuline ervoor dat de bloedsuiker niet te veel stijgt. Suikerziekte, of een voorstadium daarvan, kenmerkt zich door het feit dat er onvoldoende insuline wordt gemaakt en dus de suikerspiegel onvoldoende daalt na eten of drinken. Dit kunnen we onderzoeken door de glucose en insulinespiegels te meten na inname van een vaste hoeveelheid suikerwater.

## **Vorbereiding**

- Voor de test moet uw kind nuchter zijn. Op de dag voorafgaand aan de test mag uw kind vanaf 22.00 uur 's avonds niets meer eten en/of drinken. Uw kind moet op het afgesproken tijdstip nuchter op de afdeling komen. Wel mag uw kind wat water drinken.
- Het is belangrijk om uw kind thuis al goed voor te bereiden. Leg uit dat uw kind wordt opgenomen in het ziekenhuis en dat uw kind een prik gaat krijgen. Leg ook uit dat hij/zij een drankje krijgt wat apart kan smaken. Er is de mogelijkheid om een andere dag voor de test al op de afdeling te komen kijken, hiervoor kan een afspraak gemaakt worden.

## **Medicijnen**

Als uw kind medicijnen gebruikt, moet hij/zij deze op de normale tijd innemen, tenzij uw arts dit anders met u heeft besproken. Let op: de medicijnen mogen alleen met water worden ingenomen.

## **Ziekte**

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen als uw kind in de dagen voorafgaand aan de test ziek is geworden. Neemt u ook contact op als uw kind in aanraking is geweest met een ander kind dat een besmettelijke (kinder)ziekte heeft zoals waterpokken, rode hond, bof, mazelen of kinkhoest. Dit kan betekenen dat we de test moeten uitstellen.

## **Locatie en duur**

Deze test vindt plaats op de kinderafdeling A24. Op de dag van de test meldt u zich daar op het afgesproken tijdstip. Tijdens het onderzoek kunt u bij uw kind blijven. De totale test duurt ongeveer 3 tot 4 uur.

## **De test**

- Tijdens de test moet uw kind in bed blijven.
- Op de dag van de test moet er meerdere keren bloed worden afgenomen. Dat is voor veel kinderen een angstig idee. Wij proberen dit voor uw kind zo soepel mogelijk te laten verlopen door een infuus in te brengen.
- Eerst brengen we verdovingszalf aan waardoor de huid op de te prikken plaats enigszins wordt verdoofd.
- Daarna brengen we het infuus in en vervolgens gaan alle bloedafnamen via dit infuus zodat uw kind in de meeste gevallen maar één keer hoeft te worden geprikt.
- De afname van het bloed is pijnloos. Er kan in overleg met de kinderarts besloten worden om de verdovingszalf mee te krijgen naar huis zodat dit thuis al aangebracht kan worden op de ochtend van de test.
- Nadat we het infuus hebben ingebracht en een eerste bloedafname hebben gedaan, krijgt uw kind glucosedrank om op te drinken.
- Na het drinken van de glucosedrank nemen we nog een aantal keren bloed af. Op deze manier kan de arts kijken in welke mate er een insuline en/of glucose stijging plaatsvindt in het lichaam.
- Zodra de test is afgelopen, verwijdert de verpleegkundige het infuus.
- Na de test krijgt uw kind wat te eten en drinken en mag hierna naar huis.

## **Bijwerking**

Bij deze test kan enige misselijkheid optreden. Mochten zich na de test nog andere problemen voordoen, neemt u dan contact met ons op.

## **Nazorg**

Er zijn geen problemen te verwachten na ontslag. Als zich toch problemen voordoen na de test dan kunt u contact met ons opnemen.

## **Uitslag**

De uitslag van de test is na drie tot vier weken bekend. Voor het bespreken van de uitslag krijgt u een (telefonische) afspraak met de behandelend kinderarts.

## **Vragen**

Heeft u vragen? Bel dan de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (024) 365 61 48.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6523 SZ Nijmegen

### **Kinderafdeling (A24)**

Telefoon (024) 365 79 50

### **Polikliniek kindergeneeskunde (B68)**

Telefoon (024) 365 82 20 (op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur bereikbaar)

Website: [www.kindergeneeskunde.cwz.nl](http://www.kindergeneeskunde.cwz.nl)