

## **Clonidine-test**

Informatie voor ouders/verzorgers over de clonidinetest  
(een groeihormoon stimulatie test)

*Informatie*  
**voor patiënten**

**De kinderarts heeft voorgesteld om bij uw kind een clonidinetest te doen. Deze test heeft tot doel om aan te tonen of uit te sluiten, dat uw kind een tekort heeft aan groeihormoon.**

## **Clonidine**

Clonidine stimuleert de hypofyse (een klier in de hersenen) om groeihormoon af te geven. Door het toedienen van de clonidine wordt de hypofyse 'expres' aangezet tot het tijdelijk afgeven van extra groeihormoon. Dit groeihormoon is meetbaar in het bloed. Op deze manier kan worden gekeken hoeveel groeihormoon de hypofyse kan maken als deze daartoe wordt gestimuleerd.

## **Vorbereiding**

- Voor de test moet uw kind nuchter zijn. Op de dag voorafgaand aan de test mag uw kind vanaf 22.00 uur 's avonds niets meer eten en/of drinken. Uw kind moet op het afgesproken tijdstip nuchter op de afdeling komen. Wel mag uw kind wat water drinken.
- Soms is het nodig dat uw kind in de dagen voorafgaand aan het onderzoek medicijnen (premedicatie) moet gebruiken. Dit is altijd op voorschrift van de arts en afhankelijk van de leeftijd.
- Het is belangrijk om uw kind thuis al goed voor te bereiden. Leg uit dat uw kind wordt opgenomen in het ziekenhuis en dat uw kind een prik gaat krijgen. Er is de mogelijkheid om een andere dag voor de test al op de afdeling te komen kijken, hiervoor kan een afspraak gemaakt worden.

## **Medicijnen**

Als uw kind medicijnen gebruikt, moet hij/zij deze op de normale tijd innemen, tenzij uw arts dit anders met u heeft besproken. Let op: de medicijnen mogen alleen met water worden ingenomen.

## **Ziekte**

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen als uw kind in de dagen voorafgaand aan de test ziek is geworden. Neemt u ook contact op als uw kind in aanraking is geweest met een ander kind dat een besmettelijke (kinder)ziekte heeft zoals waterpokken, rode hond, bof, mazelen of kinkhoest. Dit kan betekenen dat we de test moeten uitstellen.

## **Locatie en duur**

Deze test vindt plaats op de kinderafdeling A24. Op de dag van de test meldt u zich daar op het afgesproken tijdstip. Tijdens het onderzoek kunt u bij uw kind blijven. De totale test duurt ongeveer 3 uur.

## De test

- Tijdens de test moet uw kind ook nuchter blijven. De verpleegkundige meet regelmatig de bloeddruk van uw kind.
- Op de dag van de test moet er meerdere keren bloed worden afgenomen. Dat is voor veel kinderen een angstig idee. Wij proberen dit voor uw kind zo soepel mogelijk te laten verlopen door een infuus in te brengen.
- Eerst brengen we verdovingszalf aan waardoor de huid op de te prikken plaats enigszins wordt verdoofd.
- Daarna brengen we het infuus in en alle bloedafnamen gaan vervolgens via dit infuus zodat uw kind in de meeste gevallen maar één keer hoeft te worden geprikt.
- De afname van het bloed is pijnloos. Er kan in overleg met de kinderarts besloten worden om de verdovingszalf mee te krijgen naar huis zodat dit thuis al aangebracht kan worden op de ochtend van de test.
- Nadat we het infuus hebben ingebracht en een eerste bloedafname hebben gedaan, krijgt uw kind de clonidine toegediend via het infuus.
- Na toediening van de medicijnen nemen we nog een aantal keren bloed af.
- Zodra de laatste bloedafname klaar is, mag uw kind weer alles eten en drinken. Er is eten en drinken op de afdeling.
- De verpleegkundige verwijdert het infuus en uw kind kan weer mee naar huis.
- Daarna hebben kinderen vaak wel even tijd nodig om bij te komen.

## Bijwerking

Een lage bloeddruk, lage bloedsuiker en slaperigheid/duizeligheid zijn bijwerkingen die we veel zien bij een clonidine-test. De meeste kinderen vallen na een half uur in een diepe slaap. Ook na afloop van de test kan uw kind nog slaperig zijn. Daarom raden wij u aan al vóór de test het vervoer naar huis te hebben geregeld. Wanneer de bloeddruk te veel daalt kan er wat extra vocht gegeven worden aan uw kind. Als zich na de test nog andere problemen voordoen, neemt u dan contact met ons op.

## Uitslag

De uitslag van de test is na ongeveer vier weken bekend. Voor het bespreken van de uitslag krijgt u een (telefonische) afspraak met de behandelend kinderarts.

## Vragen

Heeft u vragen? Bel dan de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (024) 365 61 48.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6523 SZ Nijmegen

### **Kinderafdeling (A24)**

Telefoon (024) 365 79 50

### **Polikliniek kindergeneeskunde (B68)**

Telefoon (024) 365 82 20 (op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur bereikbaar)

Website: [www.kindergeneeskunde.cwz.nl](http://www.kindergeneeskunde.cwz.nl)