

Verkleining van inwendige neusschelpen (conchareductie)



Adviezen voor thuis

Wat krijgt u mee naar huis?

- Een recept voor pijnstilling.
- Een controleafspraak. De brief voor de huisarts wordt digitaal verstuurd.

Afspraak polikliniek:.....

Dr.....

Adviezen voor thuis

- Voorkom de eerste twee weken na de operatie drukverhoging in de neus. Dit kunt u voorkomen door uw kind zo min mogelijk te laten bukken, tillen en persen. Uw kind mag de neus niet snuiten, zachtjes ophalen mag wel. Niezen bij voorkeur met de mond open.
- Door warmte ontstaat verwijding van de bloedvaten waardoor een bloeding kan optreden. U kunt dit voorkomen door uw kind niet te heet te laten douchen, eten en drinken iets af te laten koelen en de eerste 3 dagen niet in de zon te laten.
- Een goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces. Paracetamol is vaak voldoende. Afbouwen van pijnstilling mag op geleide van de pijn.

Paracetamol:.....x per dagmg (zetpil/tablet)

Tijden:uur.....uur.....uur.....uur

Bellen bij problemen

Bij klachten die horen bij de operatie kunt u overdag bellen naar de polikliniek KNO (B66), (024) 365 82 25. 's Avonds, 's nachts en in het weekend belt u naar de Spoedeisende hulp van het CWZ, (024) 365 83 22.