

# Subcutane immunotherapie

Een injectiekuur tegen allergieën voor kinderen

*Informatie*  
voor patiënten

## **Allergie: hoe zat het ook al weer?**

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan veroorzaakt worden door inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld pollen van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van de huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk, en/of tranende ogen en benauwdheid.

## **Wat doe je er aan?**

De behandeling bestaat uit 3 stappen:

1. het zoveel mogelijk vermijden van de stof, die allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld het opschonen van de slaapkamer);
2. het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen;
3. het volgen van een injectiekuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt subcutane immunotherapie genoemd.

## **Wat is subcutane immunotherapie?**

Een injectiekuur is een behandeling waarbij het natuurlijke afweersysteem van het lichaam stap voor stap wordt veranderd, zodat je uiteindelijk minder heftig reageert op een allergische stof. Om dit te bereiken moet de behandeling enige jaren worden gegeven.

## **Voor wie is subcutane immunotherapie?**

Kinderen met een allergie voor pollen, huisstofmijt en in bepaalde gevallen voor katten, die veel klachten hebben, ondanks het gebruik van medicijnen. Vaak blijft naast de injectiekuur aanvullende behandeling nodig. Dit is wel minder dan voor de injectiekuur.

## **Hoe gaat het in zijn werk?**

De injectiekuur wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode. Bijvoorbeeld voor hooikoorts patiënten ruim voor aanvang van het pollenseizoen. Voor hooikoorts is dit dus in september of oktober.

### **De injectiekuur bestaat uit 2 fasen: de instelfase en de onderhoudsfase.**

In de instelfase worden er elke week 1 of meerdere onderhuidse injecties gegeven (in bovenarm of bovenbeen), afhankelijk van het aantal te behandelen allergieën. Bij sommige patiënten wordt gekozen voor een snelle instelfase, waarbij op één dag meerdere injecties worden gegeven. De hoeveelheid wordt in de instelfase wekelijks opgehoogd totdat na een aantal maanden de hoogste dosering is bereikt.

Daarna gaat de behandeling over in de onderhoudsfase waarbij iedere maand een injectie wordt gegeven gedurende 3 jaar. Bij ieder bezoek worden van te voren de reactie op de vorige injectie en de algemene conditie besproken. Ook worden longen en de prikplaats gecontroleerd. De injectie kan niet worden gegeven als het kind ziek of griepig is. Ook is het belangrijk om veranderingen in medicatie en recente of geplande vaccinaties door te geven. De week voor en na de vaccinatie mag geen injectie voor immunotherapie worden gegeven.

Na de injectie moet altijd minimaal 30 minuten gewacht worden in de nabijheid van de arts om te zien of er geen allergische reactie optreedt (zie ook bijwerkingen). De eerst uren na de injectie mag er geen lichamelijke inspanning worden verricht.

### **Wat mag je verwachten van het effect?**

Vaak is er het eerste seizoen na het starten van subcutane immunotherapie al een vermindering van de klachten merkbaar. In het 2e en 3e jaar wordt vaak nog een verdere verbetering gezien. Er is vooraf geen zekerheid te geven over het uiteindelijke effect. Dat wisselt van minder klachten bij dezelfde hoeveelheid medicijnen tot helemaal geen klachten zonder medicijnen.

### **Wat zijn de bijwerkingen?**

De meest voorkomende bijwerkingen zijn zwelling, jeuk of roodheid op de plaats van de injectie. Dit is vaak goed te verhelpen met een zalf of anti-allergietablet (antihistaminicum).

In zeldzame gevallen treedt een ernstige reactie op met benauwdheid en/of bloeddrukdaling. Dit komt gelukkig zelden voor, maar is wel de reden waarom het kind na de injectie altijd minimaal een half uur moet blijven. Deze reactie treedt namelijk altijd binnen de 30 minuten op.

Zodra het kind zich niet lekker gaat voelen of klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen moet men dit direct laten weten aan de arts of assistent. Er worden dan snel medicijnen gegeven om de allergische reactie tegen te gaan. Het komt zelden voor dat er een paar uur na de injectie klachten ontstaan. Er wordt geadviseerd dan meteen contact op te nemen met de behandelend arts.

### **Vragen?**

Als er nog vragen zijn kunnen die gesteld worden aan de behandelend arts.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Polikliniek kindergeneeskunde (B68)**

Telefoon (024) 365 82 20

Website: [www.kindergeneeskunde.cwz.nl](http://www.kindergeneeskunde.cwz.nl)

Bronvermelding: Maart 2011, werkgroep immunotherapie, Sectie kinderallergologie NVK