

Informatie over Jextpen[®] voor leerkrachten

Informatie
voor patiënten

Kinderen die allergisch zijn voor bepaalde voedingsmiddelen of voor insecten lopen de kans (opnieuw) een ernstige allergische reactie te krijgen. Om de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegen te gaan dragen zij op doktersadvies een Jextpen® bij zich. In deze folder leest u onder andere wat een Jextpen® precies is en hoe u de Jextpen® moet gebruiken in geval van nood.

Een allergische reactie kan zich uiten in jeuk, roodheid en/of galbulten over het hele lichaam. Kortademigheid, duizeligheid, flauwvallen, aanhoudend braken en/of in shock raken zijn symptomen van een ernstige allergische reactie. Ook kan de keel van binnen opzetten, waardoor verstikking optreedt.

Alleen bij een ernstige reactie wordt de Jextpen® gebruikt.

De reactie stopt of vermindert dan binnen één tot enkele minuten.

Wat is een Jextpen®?

Een Jextpen® is een automatische injectiespuit, geschikt voor eenmalig gebruik. In deze injectiespuit bevindt zich een medicijn (adrenaline) dat de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegengaat. De Jextpen® is beperkt houdbaar. Is alleen een verlopen Jextpen® beschikbaar, dan kunt u deze beter gebruiken dan niets.

Een mogelijke reactie, wat moet u doen?

- Probeer rustig te blijven.
- Ren niet weg om hulp, maar laat het kind rustig zitten en pak de Jextpen®.
- Blijf zelf bij het kind.
- Zorg als dat kan, dat iemand anders direct een huisarts waarschuwt.
- Maak de Jextpen® gebruiksklaar door de gele dop (de vergrendeling) van de bovenkant van de Jextpen® af te halen.
- Wacht daarna of de reactie zo ernstig wordt, dat u de Jextpen® moet gebruiken.

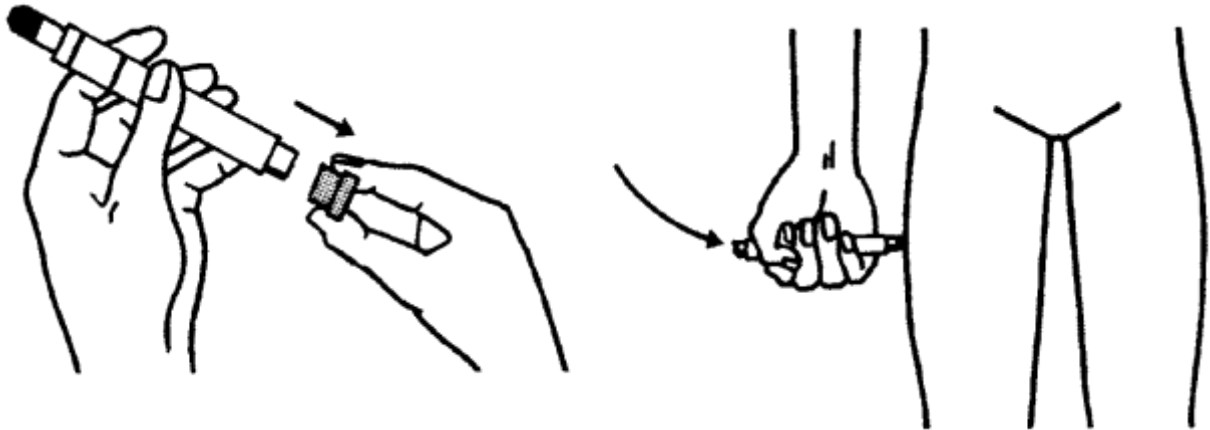
Wanneer gebruikt u de Jextpen® NIET?

- Als het kind door een insect gestoken is, is een plaatselijke reactie rond de steekplek normaal en geen reden om de Jextpen® te gebruiken.
- U hoeft de Jextpen® ook niet te gebruiken als het kind jeuk in de mond of keel krijgt na het eten van iets verkeerd.
- Ook als er jeuk ontstaat over het hele lichaam van het kind of als er op zijn/haar hele lichaam bultjes ontstaan hoeft u de Jextpen® niet te gebruiken.
- Wees nu wel alert. Dit kan namelijk een voorbode van een ernstige allergische reactie zijn.

Wanneer gebruikt u de Jextpen® WEL?

Zodra u denkt dat het kind wegraakt of benauwd wordt of aanhoudend blijft braken, gebruikt u de Jextpen®. Ook als u het gewoon niet vertrouwt of als u twijfelt, gebruikt u de Jextpen®.

Hoe gebruikt u de Jextpen®?



1. Verwijder de gele dop (de 'vergrendeling') van de bovenkant van de Jextpen® af. Dit is de beschermdop. De Jextpen® kan nu gebruikt worden.
2. Pak de Jextpen® in uw vuist (zoals een klein kind een potlood vasthoudt).
3. Probeer een been van het kind zo ontspannen mogelijk neer te zetten en pak een dik deel van het bovenbeen. U kunt desnoods door de broek heen prikken.
4. Plaats het oranje uiteinde van de Jextpen® op het bovenbeen en druk de pen vervolgens stevig aan. Op dat moment ontspant de veer in de Jextpen® en schiet het naaldje naar buiten. Het medicijn wordt nu automatisch toegediend. U hoeft dus niet op een speciaal knopje of iets dergelijks te drukken.
Bij het uitspringen van het naaldje kunt u een luide klik horen.
Schrik niet en probeer de Jextpen® op zijn plaats te houden. Voorkom dat u van schrik de Jextpen® terug trekt.
5. Laat de naald vervolgens **10** seconden in het been zitten, zodat al het medicijn vrij kan komen. Daarna trekt u de Jextpen® terug.
6. Bel 112. Als het nodig is, brengt de ambulance het kind naar een spoedopvang van een ziekenhuis. Als het nodig is, kan het kind daar een aanvullende behandeling krijgen.
Wanneer de huisarts nog niet is gewaarschuwd, moet u of iemand anders dit alsnog zo snel mogelijk doen.

Na afloop

Als de Jextpen® wel gebruiksklaar is gemaakt, maar niet is gebruikt, kunt u de gele dop (de vergrendeling) weer terugplaatsen. De Jextpen® blijft nu geschikt voor een eventueel volgend gebruik.

Als de Jextpen® wel is gebruikt, kunt u deze niet nog een keer gebruiken. Het is dan belangrijk om zo snel mogelijk een nieuwe Jextpen® aan de ouders van het kind te vragen.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van de Jextpen®?

Mogelijke bijwerkingen van de Jextpen® zijn hartkloppingen, stijging van de bloeddruk, angst, rusteloosheid, hoofdpijn, bleekheid en trillen van het lichaam.

Zodra de Jextpen® is uitgewerkt zijn de bijwerkingen verdwenen. Dit is na 15 tot 30 minuten.

Vragen

Als u na het lezen van deze brochure vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde, telefoon (024) 365 82 20.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Polikliniek kindergeneeskunde (B68)

Telefoon (024) 365 82 20

Website: www.kindergeneeskunde.cwz.nl