

# Ontwikkelingsgerichte zorg op de couveuseafdeling van het CWZ

*Informatie*  
voor patiënten



## Ontwikkelingsgerichte zorg

Ontwikkelingsgerichte zorg houdt in dat je uitgaat van de ontwikkeling van het kind en de behoeftes die het kind daarbij heeft. Als uw kind te vroeg geboren wordt en hij/zij op de couveuseafdeling opgenomen moet worden, komt uw kind in een onnatuurlijke omgeving met veel prikkels om zich heen terecht. Dit brengt onvermijdelijke stress met zich mee.

In de baarmoeder voelt uw kind zich veilig en geborgen. Het is donker en het geluid wordt gedempt. Uw kind heeft in het vruchtwater geen last van de zwaartekracht en kan zich bewegen zoals hij/ zij dat wil. Het hoort steeds de stem van u als ouders en alle vertrouwde omgevingsgeluiden.

Kinderen die op tijd zijn geboren maar ziek zijn hebben te maken met veel vervelende prikkels. Dus ook voor hen is ontwikkelingsgerichte zorg van groot belang.

Door middel van ontwikkelingsgerichte zorg proberen wij steeds in te spelen op de persoonlijke behoeftes van uw kind. Op deze manier proberen we de ontwikkeling van uw kind te stimuleren. De stress bij uw kind te verminderen en de band tussen u als ouder en uw kind zo goed mogelijk te laten ontstaan.

U als ouder neemt hierbij een zeer belangrijke plaats in. U kunt uw kind immers de liefde en de aandacht geven die hij/zij nodig heeft. En bij u voelt uw kind zich veilig en geborgen. Daarom zult u ook als eerste de behoeftes van uw kind aanvoelen en herkennen.



Uw kind kan zelf al goed aangeven hoe hij/zij zich voelt:

- Als mijn handen dicht bij mijn gezicht of mijn mond zijn;
- Als ik een sjaaltje, een knuffel of je vinger vastpak;
- Als ik mijn voeten tegen elkaar houd;
- Als ik steun zoek en vind met mijn voeten;
- Als ik glimlach of mijn gezicht ontspannen is;
- Als ik echt naar jullie kijk, ook al is het maar kort;
- Als ik ontspannen lig te slapen;

Dan vertel ik jullie dat ik me goed voel!

- Als ik echter mijn rug naar achteren krom;
- Als ik mijn vingers en tenen spreid;
- Als ik mijn armen en benen in de lucht steek;
- Als ik jammer of huil;
- Als ik geeuw;
- Als ik mijn ogen wegdraai;

Dan vertel ik jullie dat ik de wereld om me heen even niet zo goed aankan, dat ik veel te moe ben of mij niet zo lekker voel!

Bij deze laatste signalen kunt u als ouders uw kind ondersteunen en troosten. Wij helpen u hier graag bij.

### **Hoe wordt ontwikkelingsgerichte zorg toegepast?**

- We proberen geluidsprikkels in de suite zoveel mogelijk te beperken. Dit houdt in dat het geluid van de alarmen zo zacht mogelijk afgesteld zal worden. We praten op een zachte toon met elkaar. Er wordt niets op de couveuse gelegd en deurtjes worden zo zacht mogelijk gesloten.
- Lichtprikkel worden beperkt door het licht te dimmen. Zo nodig gebruiken we een hoes om de couveuse om het licht te beperken. Als het toch nodig is om fel licht te hebben schermen we de ogen van uw kind af.
- Indien uw kind in de couveuse ligt, proberen we uw kind zoveel mogelijk begrenzing en geborgenheid te bieden. Door bijvoorbeeld een 'nestje' in de couveuse te maken, uw kind indien mogelijk een romper aan te doen en een lakentje over hem/ haar heen te leggen.
- We proberen uw kind te verzorgen op een moment dat hij/zij zelf wakker is. Als dit niet lukt, maken we uw kind eerst rustig wakker door tegen uw kind te praten. En uw kind te laten voelen dat we er zijn door een hand op uw kind te leggen.
- Bij vervelende handelingen voor uw kind zullen we dit samen met u doen zodat u uw kind kunt troosten. Indien u er niet bent vragen we een collega om hulp.
- Ten aanzien van bezoek voor uw kind hebben we richtlijnen opgesteld. Hierbij is rekening gehouden met ontwikkelingsgerichte zorg en de belastbaarheid van de kinderen op deze afdeling. Zie hiervoor ook de bezoeksregeling in het informatieboekje.

## Wat is voor u als ouder belangrijk?

Zoals al eerder is vernoemd, kunt u als geen ander uw kind liefde en geborgenheid geven. Hierbij is het van belang dat u als ouder zich hierin ook veilig voelt.

U zult uw kind als eerste het beste leren kennen. Natuurlijk helpen wij u om te leren kijken naar de behoeftes van uw kind.

Voor uw kind is het fijn als hij/zij zoveel mogelijk van uw aanwezigheid mag ervaren.

In eerste instantie is het fijn om te kangoeroën met uw kind. Uw kind ervaart dan uw aanwezigheid (aanraking, reuk, geur en stemgeluid) en voelt zich geborgen.

Als uw kind dit nog niet aankan, kunt u door een hand op het hoofd en op de rug van uw kind te leggen uw kind laten voelen dat u er voor hem/haar bent.



Als u wilt, kunt u ook gaan helpen bij de verzorging van uw kind. Het schoonmaken van de lippen, het verschonen van de luier, het geven van voeding. Hierbij begeleiden wij u graag. Samen met u zullen wij dan ook naar uw kind kijken om te zien of uw kind de zorg aankan. En of er pauzes ingelast moeten worden om uw kind tot rust te laten komen.

U zult op deze manier uw kind steeds beter leren kennen en steeds meer vertrouwen in uw kind krijgen. Zo kunt u uw kind straks ook met een goed en veilig gevoel mee naar huis nemen.



Het kan prettig zijn om een dagboekje bij te houden waarin u uw gevoelens kwijt kunt en de belangrijke momenten van de ontwikkeling van uw kind kunt opschrijven. Er gebeurt in deze periode zoveel dat het moeilijk is om alle waardevolle momenten te onthouden.

U mag altijd een eigen speentje, kleertjes en een knuffeltje meebrengen.

Het is prettig als het knuffeltje een touwtje of een dun stofje heeft dat uw kind zelf kan vasthouden. Als u een muziekdosje meebrengt, probeer er dan op te letten dat het een zacht geluid heeft met een langzame melodie.

## **Vragen**

Mocht u vragen hebben naar aanleiding van deze folder, stel uw vragen dan gerust aan de verpleegkundige op de afdeling.

## **Adres en telefoon**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

**Couveuseafdeling (A32)**  
Telefoon (024) 365 77 30

Website: [www.kindergeneeskunde.cwz.nl](http://www.kindergeneeskunde.cwz.nl)