

24-uurs zuurgraad(pH)-meting bij kinderen

Informatie
voor patiënten

Uw kind krijgt een onderzoek waarbij de zuurgraad (pH) van de slokdarm gedurende 24 uur gemeten wordt. Dit onderzoek vindt plaats op de kinderafdeling A24 van het Canisius Wilhelmina Ziekenhuis. Uw kind wordt hiervoor 24 uur opgenomen. Als ouder is het mogelijk om bij uw kind te blijven. Uw arts bespreekt de opname met u. In deze folder krijgt u informatie over het onderzoek.

U kunt het beste de folder zelf eerst doorlezen. Daarna vertelt u in eigen woorden aan uw kind hoe de pH-meting verloopt, als uw kind daarvoor oud genoeg is. Het is belangrijk dat uw kind goed geïnformeerd is. Wanneer kinderen weten wat er gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger. Aan het einde van deze folder vindt u een aantal suggesties hiervoor.

Is één van onderstaande punten voor uw kind van toepassing?

- Uw kind heeft koorts (38 graden Celsius of hoger),
- Uw kind heeft de laatste 14 dagen een kinderziekte doorgemaakt,
- Uw kind heeft voor de opname contact gehad met een kind met waterpokken.

Is één van de punten van toepassing, neem dan vóór de geplande opname telefonisch contact op met de kinderafdeling. Telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze folder.

Doel van het onderzoek

Bij een pH-meting (pH-metrie) wordt gedurende 24 uur de zuurgraad (pH-waarde) van de slokdarm gemeten.

Ieder kind heeft perioden dat de zure maaginhoud terugstroomt in de slokdarm. Dit wordt reflux genoemd. Bij sommige kinderen gebeurt dit vaker en veroorzaakt het klachten, met name na het eten. Tijdens een pH-meting wordt gemeten hoe vaak en hoe lang zure maaginhoud terugstroomt in de slokdarm.

Vorbereiding op de pH-meting

Uw kind moet nuchter zijn voor het onderzoek. Dit houdt in dat:

- Kinderen van 0-1 jaar 1 uur van tevoren niets mogen eten of drinken.
- Kinderen vanaf 1 jaar 2 uur van tevoren niets mogen eten of drinken.

Als uw kind zuurremmende medicijnen gebruikt, dan is met u afgesproken wanneer uw kind hiermee moet stoppen. Is dit niet het geval, neem dan alsnog contact op met uw behandelend arts. Als uw kind hiernaast andere medicatie gebruikt, dan overlegt de arts met u over het innemen van deze medicijnen.

Kleding

Het is gemakkelijk als uw kind kleding draagt, die niet over het hoofd wordt aangetrokken. U kunt bijvoorbeeld kiezen voor een bloesje met knoopjes van boven tot onder of een vest.

Het inbrengen van de sonde

Via een neusgat wordt een dun slangetje (een sonde) in de slokdarm gebracht door de kinderverpleegkundige. Het inbrengen van de sonde is even vervelend voor uw kind, maar is over het algemeen niet pijnlijk.

De sonde moet 24 uur op de juiste plaats blijven zitten en wordt met een pleister op de neus en wang goed vastgeplakt. Als de sonde eenmaal ingebracht is, heeft uw kind er weinig last van.

Om te controleren of de sonde goed zit, wordt er op de röntgenafdeling een röntgenfoto gemaakt. De kinderverpleegkundige zal de sonde eventueel nog wat verder inbrengen of juist iets terugtrekken, zodat de sonde zich op de juiste positie bevindt. De tip van de sonde bevat een minuscuul metertje dat continu de zuurgraad meet in de slokdarm. De sonde wordt verbonden met een registratiekastje. Dit is een klein registratiekastje dat uw kind 24 uur bij zich heeft. Het registratiekastje wordt in een speciaal tasje gedragen of kan naast uw kind in bed worden gelegd.

De sonde blijft 24 uur zitten. Gedurende deze tijd meet het apparaat via de sonde de zuurgraad van de slokdarm. Ook houdt u gedurende deze tijd de klachten en bezigheden van uw kind bij in een dagboekje. Dit krijgt u bij opname. De kinderverpleegkundige vertelt u hierover meer.

Gedurende het onderzoek mag uw kind gewoon eten en drinken. Als uw kind Nutriton® in de voeding krijgt, dan moet dit tijdens het onderzoek gestopt worden.

Tijdens de opname kan uw kind gewoon bewegen en spelen. Uw kind mag tijdens de meting niet douchen of in bad, omdat het apparaat niet nat mag worden.

Na het onderzoek

De volgende dag wordt de sonde verwijderd, op ongeveer hetzelfde tijdstip dat het is ingebracht.

Complicaties

Er zijn aan dit onderzoek geen risico's verbonden. Het inbrengen van de sonde in de slokdarm wordt soms als vervelend ervaren maar veroorzaakt meestal geen pijn of benauwdheid. Voor dit onderzoek is geen speciale nazorg nodig.

Uitslag

De gegevens die in het kastje zijn opgeslagen, worden 'uitgelezen' en bewerkt. De uitslag van het onderzoek hoort u van de behandelend arts door middel van een telefonische controle na één week, of tijdens een afspraak op de kinderpoli.

Wat vertelt u uw kind?

Afhankelijk van de leeftijd en het karakter van uw kind, kunt u het voorbereiden op de ph-meting.

Vertel uw kind eerlijk en in eenvoudige bewoordingen waarom het naar het ziekenhuis gaat en wat er gaat gebeuren. Herhaal de informatie, kinderen onthouden namelijk niet alles in één keer.

U kunt de volgende zaken vertellen:

- Dat uw kind en u naar het ziekenhuis gaan voor onderzoek.
- Dat uw kind één nachtje in het ziekenhuis moet slapen en dat u al die tijd bij uw kind mag blijven.
- De onbekende omgeving van het ziekenhuis en de onbekende mensen.
- Dat uw kind één of twee uur voor het onderzoek niets mag eten en/of drinken.
- Dat uw kind een dun slangetje (de sonde) in zijn neus krijgt. Dat dit even vervelend is.
- Dat daarna een foto wordt gemaakt waarop de sonde voor de dokter te zien is en het maken van deze foto geen pijn doet.
- Dat uw kind daarna weer mag eten en drinken.
- Dat deze sonde de hele dag en nacht blijft zitten, is vastgeplakt met een pleister en aan de sonde een klein kastje zit.
- Dat uw kind gedurende die tijd niet kan douchen of in bad mag, maar wel gewoon kan spelen.
- Dat de sonde de volgende dag eruit wordt gehaald, dit geen pijn doet en u samen met uw kind na het onderzoek weer naar huis gaat.

Het is prettig voor uw kind als het een eigen knuffel of speeltje meeneemt. Op die manier hebben zij iets vertrouwd bij zich. Zorgt u ook voor een pyjama en toiletartikelen voor de overnachting?

Mag ik erbij zijn als ouder/verzorger?

U mag tijdens de gehele opname van uw kind aanwezig zijn. Uw medewerking wordt zeer op prijs gesteld. Het is voor uw kind fijn als u blijft, omdat u een vertrouwd persoon bent.

Vragen?

Als u vragen heeft over dit onderzoek kunt u terecht bij de behandelend arts van uw kind of bij de polikliniekmedewerker van de polikliniek kindergeneeskunde.
Telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze folder.

Afspraak voor het onderzoek

Uw kind krijgt het onderzoek op:

.....dag

.....datum

.....tijd

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6523 SZ Nijmegen

Kinderafdeling (A24)

Telefoon (024) 365 79 50

Polikliniek kindergeneeskunde (B68)

Telefoon (024) 365 82 20 (op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur bereikbaar)

Website: www.kindergeneeskunde.cwz.nl