

# Voedselprovocatietest

Informatie voor ouders

*Informatie*  
voor patiënten

**Er is verdenking van een voedselallergie, daarbij is door uw kinderarts over een voedselprovocatietest gesproken. Deze folder is bedoeld om uitleg te geven over voedselallergie en de provocatietest zoals die in CWZ wordt verricht.**

Sommige kinderen kunnen bepaalde voedingsmiddelen niet verdragen. Ze kunnen daarvoor intolerant zijn of een allergie hebben. Een allergie wordt in de geneeskunde gebruikt om een bijzonder type overgevoeligheidsreactie te beschrijven. Bij een allergie is sprake van antistoffen (IgE) tegen allergenen, zoals voedingsmiddelen of huisstofmijt of pollen én een reactie op deze allergenen. Deze IgE-antistoffen kunnen ook aangetoond worden bij kinderen die het voedingsmiddel wel verdragen en er tolerant voor zijn, dan is er dus geen sprake van allergie.

Een allergische reactie op voedingsmiddelen kan leiden tot verschillende klachten, zoals zwelling, galbulten, eczeem, astmatische klachten, maag- en darmklachten tot zelfs ernstige shock (anafylaxie). De ervaring leert dat het niet eenvoudig is om te bepalen welke voedingsmiddelen nu werkelijk tot klachten leiden. Dit leidt er vaak toe dat veilige voedingsmiddelen worden gemeden en soms strenge diëten worden gevolgd, die kunnen leiden tot voedingstekorten. Wanneer er wel sprake is van een allergie blijkt het vaak moeilijk om het middel nauwkeurig te mijden. Het is dus belangrijk om duidelijkheid te krijgen over welke middelen een allergie veroorzaken en welke middelen uw kind moet vermijden.

## **Voedselprovocatie**

Helaas laat laboratoriumonderzoek ons in de steek bij het vaststellen van een voedselallergie. Aanwezigheid van specifiek IgE zegt alleen dat een reactie tegen een bepaald voedingsmiddel kan optreden, maar niet dat die reactie zal optreden. De enige manier om duidelijkheid te krijgen is een provocatie met het voedingsmiddel onder gecontroleerde omstandigheden. Kinderen met een allergie zullen tijdens de provocatietest opnieuw de allergische klachten krijgen. Een belangrijk principe is dat een allergische reactie op een bepaald voedingsmiddel bij hetzelfde kind steeds hetzelfde verloopt: als een kind op een voedingsmiddel reageert met galbulten zal hij bij de volgende blootstelling aan dit voedingsmiddel op dezelfde manier reageren.

## **Dubbelblinde placebo gecontroleerde voedselprovocatie**

De meest betrouwbare manier van een voedselprovocatie is de dubbelblinde voedselprovocatie. Op twee verschillende dagen krijgt het kind testvoeding aangeboden. Op één van de twee dagen zit het verdachte voedingsmiddel verborgen in de testvoeding, op de andere testdag niet. Op het moment van testen weet niemand die bij de test betrokken is op welke dag het verdachte voedingsmiddel wordt gegeven. Zowel de patiënt als de arts en verpleegkundige zijn 'blind' hiervoor. Hierdoor kan zonder vooroordeel naar de reactie worden gekeken. Pas enkele dagen na de twee testdagen wordt door de diëtiste de code gebroken en kunnen we bekijken of er inderdaad alleen klachten waren op de dag dat het verdachte voedingsmiddel is gegeven.

## Risico's en nadelen

Het doel van het provocatieonderzoek is duidelijk maken of een voedingsmiddel veilig gebruikt kan worden of tot allergische klachten leidt. In dat laatste geval zal tijdens de test een reactie optreden. Hoewel er veel aandacht is besteed aan het veilig verrichten van de test door heel geringe aanvangshoeveelheden, is er toch kans dat er een uitgebreide reactie optreedt. Dit is dan ook reden dat de test in het ziekenhuis plaatsvindt en er voorzorgsmaatregelen worden genomen om optredende klachten zo goed mogelijk op te vangen. Daarnaast is het onderzoek tijdrovend, omdat het twee keer ruim tot in de middag duurt. Wij verzoeken u alleen met het kind te komen wat de testen krijgt, in verband met de drukte op de afdeling.

## Praktische gang van zaken

Als u met uw kinderarts bent overeengekomen dat er een dubbelblinde voedselprovocatie zal plaatsvinden, zal er eerst een consult bij de diëtiste plaatsvinden. Zij bekijkt of er toch sporen van het verdachte voedingsmiddel in de voeding zitten en of de voeding volwaardig is. Bovendien kan zij advies geven over het mijden van voedingsmiddelen. Daarna wordt de test gepland op twee dagen met minimaal één week ertussen.

*In de week voor de testdagen mogen geen antihistaminica gebruikt worden. Voorbeelden van deze middelen zijn Zyrtec, Cetirizine, Aerius, Xyzal. De overige medicatie kan wel gebruikt worden.*

- Wanneer het kind klachten heeft of ziek is in de week voor de test kunt u het beste telefonisch contact opnemen met uw kinderarts of de test wel door kan gaan (via de polikliniek, telefoonnummer (024) 365 82 20).
- De ochtend van de test kan een ontbijt gebruikt worden.
- De test vindt plaats op de kinderafdeling (A24), telefoonnummer (024) 365 79 50.
- Het kind wordt nagekeken en er zullen een aantal vragen worden gesteld.
- Vervolgens wordt in kleine stapjes met een afgesproken tijdsinterval ertussen testvoeding aangeboden. Van belang is dat alle bijzonderheden die zich voordoen worden gemeld aan de verpleegkundige. Afhankelijk van de klachten wordt de test gestopt, een teststap herhaald of de test voortgezet.
- Wanneer alle stappen doorlopen zijn en er geen klachten zijn kunt u naar huis.
- Als er wel klachten zijn, wordt hiernaar gehandeld en mag uw kind naar huis als het stabiel is. Vaak is dat 2 tot 6 uur na de reactie.
- Enkele dagen na de test neemt de verpleegkundige telefonisch contact op, om te informeren of er thuis nog bijzonderheden zijn opgetreden.
- De tweede testdag verloopt op dezelfde manier.

## **Uitslag van de test**

Na het laatste telefonisch contact wordt de test besproken in het voedselprovocatie-overleg en de uitslag vastgesteld. Deze wordt door uw kinderarts met u besproken, evenals het advies ten aanzien van het voedingsmiddel.

Meestal geeft de dubbelblinde provocatie een duidelijke uitslag, soms is deze twijfelachtig. Dit kan voorkomen als de reactie onduidelijk is of anders dan de bekende reactie van het kind. Het advies kan dan zijn dat de test herhaald moet worden. Omdat veel kinderen in de loop van de jaren wel tolerant worden voor voedingsmiddelen waar ze eerder wel allergisch op reageerden, is het ook bij een positieve testuitslag zinvol de test na enige tijd (bijvoorbeeld een jaar) te herhalen. Bij een negatieve test kan het voedingsmiddel geïntroduceerd worden. Hiervoor krijgt u een schema.

## **Vragen**

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw kinderarts. U kunt hiervoor bellen met de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (024) 365 82 20.

## **Afspraak**

### **Afspraak 1**

Wij verwachten u op:

Datum.....

Tijd..... uur,

op de kinderafdeling (A24).

### **Afspraak 2**

Wij verwachten u op:

Datum.....

Tijd..... uur,

op de kinderafdeling (A24).

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Polikliniek kindergeneeskunde (B68)**

Telefoon (024) 365 82 20

Website: [www.kindergeneeskunde.cwz.nl](http://www.kindergeneeskunde.cwz.nl)