

De kinderastmaverpleegkundige

Informatie voor ouders of verzorgers van een kind met
astma

Informatie
voor patiënten

Informatie voor ouders of verzorgers van een kind met astma

Ruim één op de tien kinderen heeft in meer of mindere mate last van de luchtwegen. Een deel van de kinderen heeft astma. Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen. Wanneer bij uw kind de diagnose astma wordt gesteld, roept dat vast veel vragen op bij u en de mensen in uw omgeving.

Wat moet ik thuis doen? Welke medicijnen moet mijn kind gaan gebruiken? Zijn ze niet schadelijk?

Naast de informatie die u van de kinderarts krijgt, kan de kinderastmaverpleegkundige aanvullende informatie geven over astma/benauwdheidsklachten.

Waarom een kinderastmaverpleegkundige inschakelen?

De kinderarts heeft geconstateerd dat uw kind luchtwegproblemen heeft. Misschien is er sprake van astma. De kinderarts heeft u geadviseerd een afspraak te maken met de kinderastmaverpleegkundige.

Omdat astma een complexe en langdurige aandoening kan zijn, vergt dit van u en uw kind de nodige aanpassingen. De kinderastmaverpleegkundige adviseert u hierin. Zij leert u en uw kind de klachten te voorkomen of verhelpen. Hierdoor ondervindt uw kind en uw gezin zo min mogelijk beperkingen in het dagelijkse leven en krijgt u meer greep op de astma.

Bij een bezoek aan de kinderastmaverpleegkundige krijgt u informatie over:

- astma;
- leefregels;
- medicijngebruik;
- het herkennen van klachten;
- wat u moet doen bij een toename van klachten; - het leiden van een zo normaal mogelijk leven;
- soms wordt er een longfunctieonderzoek gedaan.

Verder geeft de kinderastmaverpleegkundige instructies over:

- inhaleren; het inademen van medicijnen met behulp van een inhalator;
- klachtenregistratie;
- saneren; het verminderen van prikkelende stoffen in uw woning. Denk hierbij bijvoorbeeld aan stof.

Afspraak maken

Als u een afspraak wilt maken met de kinder-astmaverpleegkundige kunt u dit tijdens kantooruren doen bij de balie van de polikliniek kindergeneeskunde (B68) of telefonisch, telefoonnummer (024) 365 82 20.

Spreekuur

Bij een bezoek aan de kinderastmaverpleegkundige brengt u mee:

- de medicijnen die aan uw kind zijn voorgeschreven;
- de toedieningsvormen van de medicijnen, bijvoorbeeld voorzetkamer. Nadat u zich gemeld heeft bij de balie van de polikliniek kindergeneeskunde (B68), kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. De kinderastma-verpleegkundige komt u daar halen.

Tip

Noteer uw vragen of problemen die u met de kinderastmaverpleegkundige wilt bespreken en neem deze mee naar het spreekuur.

Vragen

Als u vragen heeft over astma van uw kind kunt u terecht bij de kinderastmaverpleegkundige, uw huisarts of uw specialist. Wanneer u vragen heeft die u graag aan de kinderastmaverpleegkundige wilt stellen, kunt u dit persoonlijk of telefonisch doorgeven bij de balie van de polikliniek kindergeneeskunde (B68). Zij noteren uw naam en telefoonnummer. De kinder-astmaverpleegkundige belt u dan terug. Dit telefonisch contact is alleen bedoeld voor korte vragen en informatie. Als het nodig is, zal de kinderastmaverpleegkundige een afspraak met u maken voor het spreekuur op de polikliniek.

Verder kunt u op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur binnenlopen bij het informatiecentrum van CWZ. Zij beschikken over brochures van onder andere: astma, chronische bronchitis, inhaleren en andere folders van het Astmafonds.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Verpleegkundig spreekuur kinderastma, polikliniek kindergeneeskunde (B68)
Telefoon (024) 365 82 20

Website: www.kindergeneeskunde.cwz.nl