

# Informatie over Epipen<sup>®</sup> voor leerkrachten

*Informatie*  
voor patiënten

**Kinderen die allergisch zijn voor bepaalde voedingsmiddelen of voor insecten lopen de kans (opnieuw) een ernstige allergische reactie te krijgen. Om de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegen te gaan dragen zij op doktersadvies een Epipen® bij zich. In deze folder leest u onder andere wat een Epipen® precies is en hoe u de Epipen® moet gebruiken in geval van nood.**

**Een allergische reactie kan zich uiten in jeuk, roodheid en/of galbulten over het hele lichaam. Kortademigheid, duizeligheid, flauwvallen, aanhoudend braken en/of in shock raken zijn symptomen van een ernstige allergische reactie. Ook kan de keel van binnen opzetten, waardoor verstikking optreedt.**

**Alleen bij een ernstige reactie wordt de Epipen® gebruikt.**

**De reactie stopt of vermindert dan binnen één tot enkele minuten.**

## **Wat is een Epipen®?**

Een Epipen® is een automatische injectiespuit, geschikt voor eenmalig gebruik. In deze injectiespuit bevindt zich een medicijn (adrenaline) dat de ernstige gevolgen van een allergische reactie tegengaat. De Epipen® is beperkt houdbaar. Is alleen een verlopen Epipen® beschikbaar, dan kunt u deze beter gebruiken dan niets.

## **Een mogelijke reactie, wat moet u doen?**

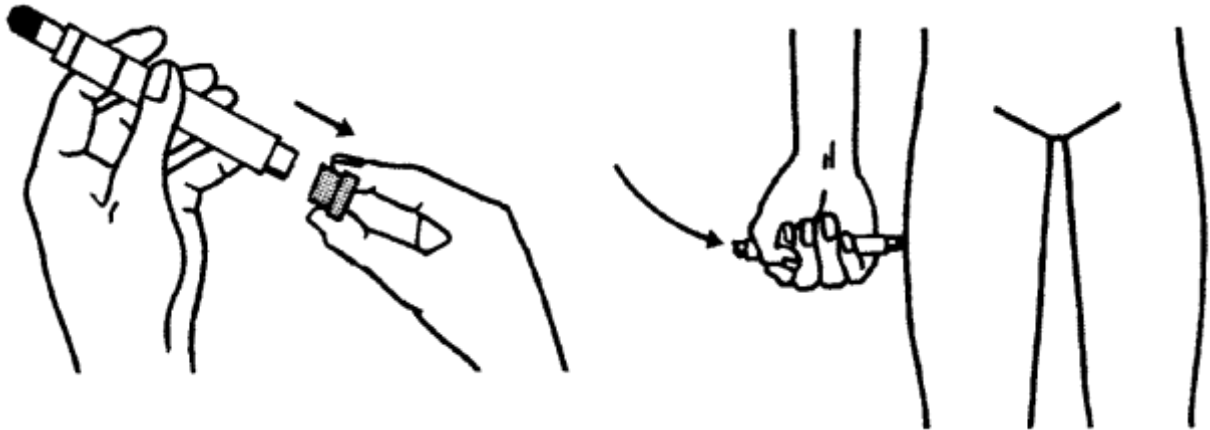
- Probeer rustig te blijven.
- Ren niet weg om hulp, maar laat het kind rustig zitten en pak de Epipen®.
- Blijf zelf bij het kind.
- Zorg als dat kan, dat iemand anders direct een huisarts waarschuwt.
- Maak de Epipen® gebruiksklaar door de blauwe dop (de vergrendeling) van de bovenkant van de Epipen® af te halen.
- Wacht daarna of de reactie zo ernstig wordt, dat u de Epipen® moet gebruiken.

## **Wanneer gebruikt u de Epipen® NIET?**

- Als het kind door een insect gestoken is, is een plaatselijke reactie rond de steekplek normaal en geen reden om de Epipen® te gebruiken.
- U hoeft de Epipen® ook niet te gebruiken als het kind jeuk in de mond of keel krijgt na het eten van iets verkeerd.
- Ook als er jeuk ontstaat over het hele lichaam van het kind of als er op zijn/haar hele lichaam bultjes ontstaan hoeft u de Epipen® niet te gebruiken.
- Wees nu wel alert. Dit kan namelijk een voorbode van een ernstige allergische reactie zijn.

## Wanneer gebruikt u de EpiPen® WEL?

Zodra u denkt dat het kind wegraakt of benauwd wordt, of als het kind aanhoudend blijft braken, gebruikt u de EpiPen®. Ook als u het gewoon niet vertrouwt of als u twijfelt, gebruikt u de EpiPen®.



## Hoe gebruikt u de EpiPen®?

1. Verwijder de blauwe dop (de 'vergrendeling') van de bovenkant van de EpiPen® af. Dit is de beschermdop. De EpiPen® kan nu gebruikt worden.
2. Pak de EpiPen® in uw vuist (zoals een klein kind een potlood vasthoudt).
3. Probeer een been van het kind zo ontspannen mogelijk naar te zetten en pak een dik deel van het bovenbeen. U kunt desnoods door de broek heen prikken.
4. Plaats het oranje uiteinde van de EpiPen® op het bovenbeen en druk de pen vervolgens stevig aan. Op dat moment ontspant de veer in de EpiPen® en schiet het naaldje naar buiten. Het medicijn wordt nu automatisch toegediend. U hoeft dus niet op een speciaal knopje of iets dergelijks te drukken.  
Bij het uitspringen van het naaldje kunt u een luide klik horen.  
Schrik niet en probeer de EpiPen® op zijn plaats te houden. Voorkom dat u van schrik de EpiPen® terug trekt.
5. Laat de naald vervolgens **10** seconden in het been zitten, zodat al het medicijn vrij kan komen. Daarna trekt u de EpiPen® terug.
6. Bel 112. Als het nodig is, brengt de ambulance het kind naar een spoedopvang van een ziekenhuis. Als het nodig is, kan het kind daar een aanvullende behandeling krijgen.  
Wanneer de huisarts nog niet is gewaarschuwd, moet u of iemand anders dit alsnog zo snel mogelijk doen.

## Na afloop

Als de Epipen® wel gebruiksklaar is gemaakt, maar niet is gebruikt, kunt u de blauwe dop (de vergrendeling) weer terugplaatsen. De Epipen® blijft nu geschikt voor een eventueel volgend gebruik.

Als de Epipen® wel is gebruikt, kunt u deze niet nog een keer gebruiken. Het is dan belangrijk om zo snel mogelijk een nieuwe Epipen® aan de ouders van het kind te vragen.

## Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van de Epipen®?

Mogelijke bijwerkingen van de Epipen® zijn hartkloppingen, stijging van de bloeddruk, angst, rusteloosheid, hoofdpijn, bleekheid en trillen van het lichaam.

Zodra de Epipen® is uitgewerkt zijn de bijwerkingen verdwenen. Dit is na 15 tot 30 minuten.

## Vragen

Als u na het lezen van deze brochure vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde, telefoon (024) 365 82 20.



Voor gebruik van de Epipen® is de oranje naald beschermer in en ziet u een helder venster.



Na gebruik van Epipen® gaat de oranje naald beschermer over de naald en ziet u in het venster een zwarte balk

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Polikliniek kindergeneeskunde (B68)**

Telefoon (024) 365 82 20

Website: [www.kindergeneeskunde.cwz.nl](http://www.kindergeneeskunde.cwz.nl)