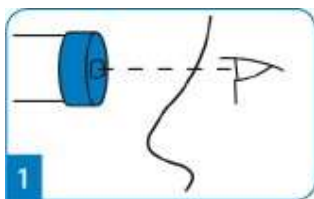


Dosisaërosol met voorzetkamer met mondstuk of masker

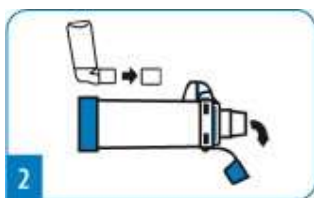
Informatie
voor patiënten

De voorzetskamer is een hulpmiddel om medicatie uit een dosisaërosol (spuitbusje) te inhaleren. Als het medicijn in de voorzetskamer wordt gespoten, blijft het daar als een wolkje zweven. Als uw kind inademt door de voorzetskamer stromen de kleine medicijndeeltjes met de inademing mee in de longen, waar ze kun werk kunnen doen.

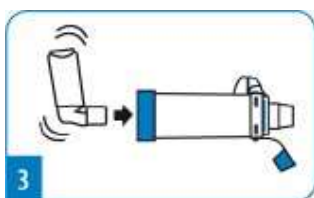
Hoe gebruikt uw kind de voorzetskamer?



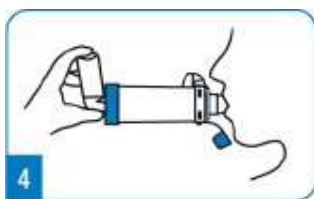
1. Controleer voor gebruik de voorzetskamer goed op beschadigde of ontbrekende onderdelen. Vervang de voorzetskamer onmiddellijk als u een defect opmerkt.



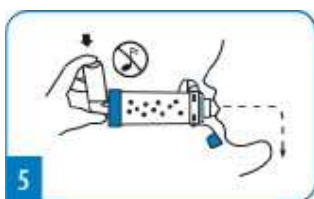
2. Verwijder het kapje van de dosisaërosol en van de voorzetskamer.



3. Schud de dosisaërosol vlak voor gebruik en plaats de dosisaërosol in het achterstuk van de voorzetskamer.



4. Laat uw kind rechtop zitten of staan. Houd het hoofd licht achterover.

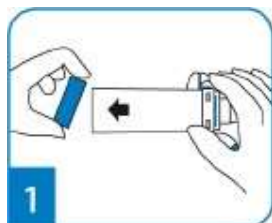


5. Uw kind neemt het mondstuk tussen zijn tanden en omsluit het met zijn lippen. Of plaats de kap over neus en mond.

6. Druk op de dosisaërosol zodat het pufje verstuift in de voorzetkamer. Spuit niet meer dan één pufje tegelijk in de voorzetkamer.
7. Laat uw kind 10 keer in en uit ademen. Als u een fluittoon hoort bij het inhaleren met mondstuk dan gaat het inademen te hard. Laat uw kind rustiger in en uit ademen.
8. Neem de voorzetkamer uit de mond van uw kind. Of neem de kap van het gezicht.
9. Als meerdere inhalaties zijn voorgeschreven: herhaal de stappen vanaf stap 3.
10. Haal de dosisaërosol uit de voorzetkamer.
11. Plaats na het inhaleren het beschermkapje terug op de dosisaërosol.
12. Spoel de mond met water.
13. In plaats van spoelen met water kan uw kind ook inhaleren vlak voor het eten. Ook kan uw kind inhaleren voor het tanden poetsen; hierna moet dan wel wat water gedronken worden.

Hoe maakt u de voorzetkamer schoon?

Als u de voorzetkamer uit de verpakking haalt, kunt u hem meteen gebruiken. Daarna moet u hem wekelijks schoonmaken. Als uw voorzetkamer geen witte coating heeft.



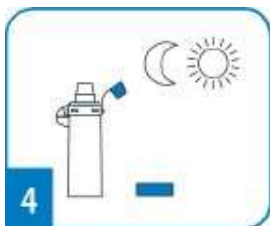
1. Haal het achterstuk van de voorzetkamer af en open het kapje.



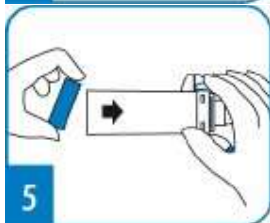
2. Leg beide onderdelen in een sopje van vloeibaar afwasmiddel en lauw schoon water. Laat ze 15 minuten weken. Als de kamer nog niet schoon is, maak dan de binnenzijde voorzichtig schoon met een zachte, niet-pluizende doek (geen tissues of keukenpapier).



3. Spoel beide onderdelen met schoon water af. Schud het water eraf. Als uw voorzetkamer géén witte coating heeft, mag u niet naspoelen met water!



4. Rechtop laten drogen aan de lucht. Niet droogwrijven. Zorg dat de onderdelen goed droog zijn voordat u ze weer in elkaar zet.



5. Zet het achterstuk op de voorzetkamer en druk het stevig vast. Het streepje op het achterstuk moet tegenover het ventiel staan.

Wanneer is de dosisaërosol leeg?

Aan de buitenkant is niet te zien hoeveel geneesmiddel er nog in de dosisaërosol zit. De enigste meest betrouwbare manier om dit te controleren is het registreren van het gebruik.

- Bij regelmatig gebruik kunt u dit vooraf uitrekenen: Op de verpakking van de dosisaërosol is vermeld hoeveel inhalaties er in een volle dosisaërosol zitten. Bij regelmatig gebruik van de dosisaërosol is daarmee te berekenen wanneer deze ongeveer leeg moet zijn. Noteer dit op de kalender. Bijvoorbeeld dosisaërosol bevat 120 pufjes, u gebruikt elke dag 4 pufjes: $120:4= 30$. Na 30 dagen is de dosisaërosol leeg.
- Bij onregelmatig gebruik kunt u het beste de hoeveelheid medicatie die gebruikt is turven.
- Twijfelt u aan de voorraad geneesmiddel in de dosisaërosol, dan kunt u het beste een nieuwe dosisaërosol nemen, en de oude weggooien.
- Om overzicht in de voorraad te houden, is het aan te bevelen om zo min mogelijk dosisaërosolen met hetzelfde geneesmiddel tegelijkertijd in gebruik te hebben.

Opmerkingen en voorzorgsmaatregelen

- Als de voorzetkamer niet wordt gebruikt, bewaar deze dan in de opbergetui, deze kunt u aanvragen via www.mijnaerochamber.nl
- Vervang de voorzetkamer na 12 maanden. De gebruiksduur is afhankelijk van de omgeving, de manier van bewaren en schoonmaken en de frequentie van gebruik.
Tip: het kan gemakkelijk zijn om een extra voorzetkamer te hebben, bijvoorbeeld op het werk of in de sporttas.
Kijk voor meer informatie op www.mijnaerochamber.nl
- Niet in de vaatwasser reinigen.
- Voor gebruik door één patiënt.
- Laat de voorzetkamer niet onbewaakt achter bij kinderen. Het is geen speelgoed.



Naam: _____

Geboortedatum: _____

Arts: _____

Naam medicijn: _____

Aantal puffjes per dag: _____

Turf hier het aantal gebruikte medicijnen:

Meebrengen poli bezoek

Wilt u zo vriendelijk zijn bij elk poli bezoek de medicatie en toedieningsvormen van uw kind mee te brengen.

Vragen

Met vragen kunt u terecht bij de kinderpoli, telefoonnummer (024) 365 82 20.

Instructiefilmpje

Voor inhalatie instructie filmpje zie www.astmaproject.nl

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Polikliniek kindergeneeskunde (B68)

Telefoon (024) 365 82 20

Website: www.kindergeneeskunde.cwz.nl