

Neus- en keelamandelen verwijderen

Informatie voor ouders of verzorgers van een kind dat de neus- en keelamandelen laat verwijderen

Informatie
voor patiënten

Inhoudsopgave

| | |
|--|-----------|
| Meldpunt 3C Dagkliniek..... | 3 |
| Bereikbaarheid afdeling..... | 3 |
| Inleiding | 3 |
| Ouderlijk gezag..... | 3 |
| Advies bij voorbereiding | 5 |
| Vorbereiding op de opname | 5 |
| Dag van de operatie..... | 5 |
| Operatie | 6 |
| Na de operatie..... | 6 |
| Vertrek uit het ziekenhuis | 6 |
| Koorts | 7 |
| Pijnbestrijding | 7 |
| Voeding..... | 7 |
| Aanvullende informatie | 7 |
| Nabloeding..... | 8 |
| Afspraak maken op de polikliniek KNO..... | 8 |
| Weer thuis..... | 8 |
| Adres en telefoonnummer | 10 |

Meldpunt 3C Dagkliniek

Kinderdagunit C52
Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen
Telefoon afdeling C52 Kinderdagunit
(024) 365 79 50

Bereikbaarheid afdeling

Alle afdelingen van het ziekenhuis zijn in de bewegwijzering met een code weergegeven. De eerste letter geeft de bouwlaag aan waar de afdeling is gelegen. Code C geeft aan dat de afdeling op de derde bouwlaag ligt. De cijfers hierachter duiden op de bestemming. Om de dagbehandeling voor kinderen te bereiken, zoekt u meldpunt 3C dagkliniek op. Bij aankomst meldt u zich bij de balie en wordt u doorverwezen naar C52 kinderdagunit.

Inleiding

In overleg met de behandelend arts heeft u besloten de keelamandelen en eventueel het neusamandel van uw kind te laten verwijderen. Als uw kind jonger dan twaalf jaar is, heeft de arts daarvoor uw toestemming nodig. Is uw kind twaalf jaar of ouder dan is behalve uw toestemming ook de toestemming van uw kind zelf nodig. Vanaf zestien jaar mag uw kind zelfstandig over een medische behandeling beslissen.

Toestemming kunt u alleen geven nadat de arts u geïnformeerd heeft over onder andere de aandoening, mogelijke onderzoeken en behandeling(en), de gevolgen, de mogelijke risico's en vooruitzichten en eventuele alternatieven. Ook uw kind zelf heeft recht op informatie van de arts, passend bij zijn bevattingsvermogen. Daarentegen heeft de arts ook informatie van u nodig en rekent hierbij op uw volledige medewerking.

Met behulp van de informatie die de arts u heeft gegeven, beslist u of u wel of niet toestemt in het onderzoek of de behandeling. Over de rechten van uw kind kunt u meer lezen in de brochure 'Patiëntenrechten en kinderen'.

Ouderlijk gezag

Bij minderjarigen is aandacht nodig voor de vraag wie het gezag heeft over het kind. Dit is van belang voor zeggenschap bij diagnostiek en behandeling, bij het verstrekken van informatie en bij (eventueel) bezoek. CWZ gaat er vanuit dat beide ouders het gezag hebben over het kind. Is dit niet het geval, geef dit dan bij de opname van uw kind door aan de kinderverpleegkundige.

De arts heeft u informatie gegeven over de behandeling. Met behulp van deze folder willen wij u informeren over deze ingreep, zodat u uw kind hierop kunt voorbereiden.

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen.

De kinderverpleegkundigen, de artsen en anderen die bij de behandeling van uw kind betrokken zijn beantwoorden deze graag. Voor peuters en kleuters kunt u ook nog gebruik maken van het boekje “Tijn in het ziekenhuis”.

Wat zijn amandelen?

Amandelen zijn kleine orgaantjes die achter in de keelholte zitten. De twee keelamandelen kunt u zien als u achter in de keel kijkt. De derde amandel is de neusamandel, die kunt u alleen zien als deze sterk gezwollen is. Amandelen werken als een soort filters die voorkomen dat infecties zich verder uitbreiden. Soms echter zijn amandelen niet in staat de ziektekiemen in voldoende mate te vernietigen. Dan hopen de ziektekiemen zich op in de amandelen, die daardoor ontstoken raken. De amandelen worden dan dik en pijnlijk. Dat kan samengaan met koorts en het kind kan zich erg ziek voelen. Een ontstoken amandel kan ook andere ziektes veroorzaken: bijvoorbeeld een middenoorontsteking of slaap apneu. Het niet goed werken van de amandelen kan ook leiden tot slecht slapen, snurken, weinig eetlust, vermoeidheid en andere klachten.

Knippen of pellen?

Bij kinderen wordt meestal een operatietechniek gebruikt, die men vroeger ‘amandelen knippen of pellen’ noemde. Deze naam kwam voort uit het feit, dat men daarbij de keelamandelen slechts gedeeltelijk verwijderde. Tegenwoordig wordt met een vergelijkbare techniek wél voor volledige verwijdering van de keelamandelen gezorgd. Hierbij wordt een speciaal instrument gebruikt om de keelamandelen in één beweging los te maken van de onderlaag. Zowel de neusamandel als de keelamandelen worden via de mond verwijderd.

Hoe bereidt u uw kind voor?

Het is het beste uw kind beetje bij beetje te vertellen wat er gaat gebeuren. Uw kind kan de informatie dan op zijn gemak verwerken. Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden. U moet uw kind op een aantal dingen voorbereiden:

- de onbekende omgeving van het ziekenhuis en de onbekende mensen;
- de ingreep die uw kind ondergaat;
- dat in de operatiekamer veel mensen werken die speciale kleding en mutsen dragen;
- dat de ingreep onder narcose plaatsvindt;
- dat het verwijderen van amandelen een vervelende, pijnlijke maar noodzakelijke behandeling is;
- dat uw kind zich ziek kan voelen;
- dat er, als uw kind wakker wordt na de operatie, bloed uit zijn mond en neus komt;
- dat uw kind pijn in zijn keel heeft maar dat die pijn langzaam minder wordt als hij goed drinkt en/of waterijsjes eet.

Waarom uw kind voorbereiden?

- Ervaringen wijzen uit dat kinderen met een goede voorbereiding zich prettiger voelen dan onvoorbereide kinderen als ze weer thuis zijn.
- Het vertrouwen in ouders/verzorgers is hoger als er daadwerkelijk gebeurd wat ze is verteld.
- Voorbereiden helpt, maar neemt niet per definitie de angst weg bij een kind, waardoor het kind nog steeds kan tegenstribbelen tijdens de behandeling.

Advies bij voorbereiding

De kinderverpleegkundigen van C52 kinderdagunit voor kinderen bieden de mogelijkheid u te helpen bij de voorbereiding. U kunt telefonisch een afspraak maken voor de voorbereiding en rondleiding. De kinderverpleegkundigen zijn telefonisch bereikbaar op telefoonnummer (024) 365 75 48. Bij geen gehoor kunt u onze voicemail inspreken. We proberen u zo snel mogelijk terug te bellen. Ons streven is de eerst volgende werkdag.

De voorbereiding gebeurt aan de hand van foto's en materialen. Er wordt verteld wat er allemaal gebeurt vanaf het moment dat uw kind 's morgens in het ziekenhuis komt en alles wat er rondom de operatie gebeurt totdat uw kind onder narcose is, het wakker worden op de verkoeverkamer en de rest van het verloop van de dag. Ook worden u en uw kind specifiek op de operatie van uw kind voorbereid. Op de afdeling krijgt u samen met uw kind alvast een rondleiding over de afdeling. Daarnaast wordt uw kind ook alvast vertrouwd gemaakt met operatiekleding. Ook kan er geoefend worden met de materialen zoals een mondkapje en plakkers voor de hartbewaking.

Ouders die vragen hebben bij de voorbereiding van hun kind op de ziekenhuisopname, kunnen advies krijgen van de behandelend arts of de kinderverpleegkundige van de dagbehandeling. Daarnaast steunt de Vereniging Kind en Ziekenhuis u graag. Hiervoor kunt u contact opnemen met de vereniging, telefoonnummer: (078) 614 63 61. Deze organisatie is ook te bereiken op het volgende e-mail adres: info@kindenziekenhuis.nl.

Vorbereiding op de opname

Informatie over de narcose, nuchter zijn, kinderziektes, temperatuur opnemen en wat u mee kunt nemen naar het ziekenhuis vindt u in de folder 'Anesthesie bij kinderen'.

Dag van de operatie

Aankomst

Zonder tegenbericht verwachten wij u op de afgesproken dag en tijd. U wordt samen met uw kind verwacht op meldpunt 3C dagkliniek. Vanuit daar wordt u doorverwezen naar C52 kinderdagunit. Eventuele broertjes/zusjes kunnen niet aanwezig zijn op de kinderdagunit.

Ontvangst

Een kinderverpleegkundige ontvangt u en uw kind en laat zien waar u deze dag verblijft. Uw kind krijgt 2 bandjes om de pols of de enkels. Dit is nodig om de belangrijkste gegevens, zoals naam en afdeling, bij de hand te hebben. In de regel is het zo dat u en uw kind nog moeten wachten voordat uw kind geopereerd gaat worden. De artsen proberen de wachttijd zo kort mogelijk te houden, maar vragen uw begrip als dit door omstandigheden niet lukt.

Operatie

Samen met een kinderverpleegkundige/pedagogisch medewerkster gaat u met uw kind naar de operatiekamer. De ouder/verzorger en de kinderverpleegkundige/pedagogisch medewerkster moeten voordat zij de operatiekamer binnen gaan over de eigen kleren een schort aan, een muts op en sloffen aan doen.

U blijft bij uw kind aanwezig totdat het onder narcose is. Het verwijderen van de keelamandelen en eventueel neusamandel gebeurt onder narcose, waarbij het kind op het operatiebed ligt en in slaap wordt gebracht. U kunt de hand van uw kind vasthouden, iets zeggen of iets zingen tot de slaap intreedt. Dit duurt normaal gesproken enkele minuten. Normale verschijnselen die kunnen optreden bij het steeds dieper in slaap vallen zijn:

- starende ogen
- wegdraaiende ogen
- scheel kijken
- knipperen van de oogleden
- plotselinge bewegingen van armen en benen Hierover hoeft u zich dus niet ongerust te maken.

Op het moment dat de anesthesioloog weet dat uw kind diep genoeg slaapt, waarbij de ogen soms nog open kunnen zijn, zult u een seintje krijgen dat u samen met de kinderverpleegkundige/ pedagogisch medewerkster terug kunt gaan naar de wachtkamer.

Na de operatie

Na de operatie mag dezelfde ouder/verzorger weer bij het kind komen in de verkoeverkamer (uitslaapkamer) waar uw kind wakker wordt. Uw kind kan onrustig zijn als het wakker wordt uit de narcose. Wakker worden na de narcose kan voor kinderen angstig zijn. Ze hebben soms pijn, zijn soms verward en er kan bloed uit de neus en/of mond komen. Zodra uw kind goed wakker is, moet het regelmatig koud water drinken ook al doet dit pijn. Door de kou vermindert de pijn. Later op de dag mag uw kind ook ranja, roosvicee, waterijsjes en vla of yoghurt hebben. Soms spuugt een kind bloed. Dit is bloed dat ingeslikt is. Ook kan uw kind klagen over pijn in de keel en in de oren, dit is een normaal verschijnsel. Het is een uitstralende pijn van de keel.

Wanneer alles goed is verlopen, mag uw kind in de namiddag naar huis. Heeft uw kind een temperatuur boven de 38,5 graden of een nabloeding, dan mag uw kind meestal niet naar huis. Uw kind wordt dan overgeplaatst naar de kinderafdeling A24. Het is voor uw kind prettig als u 's nachts bij uw kind blijft. Voor één van de ouders is het mogelijk om te blijven slapen. Wij adviseren u dit te doen.

Vertrek uit het ziekenhuis

Ontslag

Wij proberen het verblijf van uw kind zo kort mogelijk te houden. Zodra de toestand van uw kind dit toelaat, kan uw kind weer naar huis. Bij ontslag krijgt u van de kinderverpleegkundige informatie over de gewenste voeding, pijnstilling en leefregels.

Koorts

Na verwijderen van de keelamandelen en eventueel neusamandel is een lichte temperatuurverhoging (tot 38.5 graden) tot enige dagen na de ingreep normaal. Bij een temperatuur boven de 38,5 graden moet u contact opnemen met de huisarts.

Pijnbestrijding

Na verwijderen van de keelamandelen en eventueel neusamandel is keelpijn en oorpijn normaal. Het is dan ook noodzakelijk om uw kind de eerste drie dagen pijnstilling te geven, zodat uw kind goed blijft drinken en eten. Pijnstilling krijgt u mee naar huis. Vanaf de vierde dag na de operatie kunt u uw kind zonodig pijnstilling geven. Het is goed mogelijk dat uw kind een week lang pijnstilling nodig heeft om goed te kunnen drinken, eten en/of slapen.

Voeding

De dag van de operatie

- Regelmatig koud water drinken. Bijvoorbeeld: ranja, roosvicee en waterijsjes.
- 3 uur na de ingreep eventueel vla, yoghurt of (lauwe) pap eten.

De nacht na de operatie

- Iedere 3 à 4 uur een paar slokken drinken.

De eerste dag na de operatie

- Vla, yoghurt, (lauwe) pap en brood (zonder korst) eten.

De tweede dag na de operatie

- Vla, yoghurt, (lauwe) pap en brood (zonder korst) eten.
- Eventueel ook gemalen eten.

Na de tweede dag mag uw kind weer normaal eten met uitzondering van harde etenswaren zoals: wortel, appel etcetera. Dit mag weer na 7 tot 10 dagen na de ingreep.

Aanvullende informatie

- Het gebruik van een fopspeen is, in verband met hygiëne en infectiegevaar, de eerste 24 uur niet aan te raden. Maar als uw kind erg huilt dan is de fopspeen te verkiezen boven het huilen. Denk er aan om de speen telkens af te spoelen als hij op de grond is gevallen.
- De eerste 24 uur mag uw kind niet met een rietje drinken.
- U mag uw kind 1 week niet laten snuiten, alleen viezigheid wegvegen. Door het snuiten van de neus ontstaat er extra druk die een grotere kans geeft op een nabloeding.
- Als uw kind praat kan het klinken alsof uw kind met een volle mond praat. Dit is maar tijdelijk.
- Het is verstandig uw kind de eerste 3 dagen binnen te laten blijven. Daarna mag uw kind naar buiten, maar wel rustig aan doen.

- Na 3 à 4 dagen mag uw kind ook weer naar school, maar wel rustig aan doen.
- De eerste twee weken na de ingreep mag uw kind niet zwemmen.
- Een week niet te warm wat betreft zon, douche/bad en verwarming. Dit geldt ook voor de voeding. Hierdoor voorkom je het uitzetten van bloedvaten en het dunner worden van het bloed. Dit kan een nabloeding veroorzaken.
- Voldoende rust nemen is belangrijk voor een goed herstel en om een nabloeding te voorkomen.
- Het is mogelijk dat de ontlasting van het kind in het begin donker/zwart is van ingeslikt bloed.

Nabloeding

Een nabloeding kan zijn:

- Helder rood bloed druppelen uit neus en/of mond.
- Helder rood bloed spugen (oud bloed is donker bruin).

Bij bloed druppelen:

- 30 minuten iedere 5 minuten 3 slokken ijswater drinken.
- Is het druppelen na deze periode niet gestopt belt u dan het ziekenhuis.
- Bij helderrood bloed spugen: bel direct het ziekenhuis. Tot 16.30 uur de polikliniek KNO (024) 365 82 25 en na 16.30 uur en in het weekend (024) 365 83 22.

Voortekenen van een bloeding kunnen zijn:

- Bleek zien
- Misselijk zijn/spugen
- Veel slikken
- klam aanvoelen

Afspraak maken op de polikliniek KNO

Het is de bedoeling dat u zelf een telefonische controle afspraak maakt voor over 4-6 weken op de polikliniek KNO.

Weer thuis

Eenmaal thuis kan uw kind zich anders gedragen dan u gewend bent. Sommige kinderen worden door de operatie en de dingen daar omheen angstig. Ze slapen slecht, gedragen zich ongewoon, zijn lastig, erg aanhankelijk of juist afwijzend. Uw kind kan veel aandacht vragen, prikkelbaar of rusteloos zijn. Uw kind kan ook agressief zijn of juist heel stil en teruggetrokken, ook kan uw kind veel meer huilen dan normaal.

Vooraf jonge kinderen zullen bang zijn als u weggaat. Geef uw kind extra aandacht. Blijf de eerste tijd zoveel mogelijk in de buurt van uw kind. Neem uw kind, als het daarom vraagt, op schoot. Praten en spelen of een voorleesboekje over het ziekenhuis kan helpen bij het verwerken van de ervaringen. De pijn na de narcose, verklaart waarom kinderen deze ingreep als traumatisch kunnen ervaren.

Met vragen betreffende de nazorg kunt u altijd contact opnemen met de kinderverpleegkundige van de afdeling dagbehandeling voor kinderen.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Kinderdagunit (C52)

Telefoon (024) 365 79 50

Polikliniek KNO (B66)

Telefoon (024) 365 82 25

Spoedeisende hulp

Telefoon (024) 365 83 22

Website: www.kindergeneeskunde.cwz.nl