

Tijn in het ziekenhuis

Het verwijderen van amandelen bij kinderen

Informatie
voor patiënten

Uw kind wordt binnenkort in ons ziekenhuis opgenomen voor het verwijderen van keel- en of neusamandelen. Dit boekje kan u helpen bij het voorbereiden van uw kind. Het is een kleur- en voorleesboekje. Aan de hand van de tekst en tekeningen kunt u uw kind voorbereiden op de gebeurtenissen tijdens het verblijf in het ziekenhuis. Waar u mama leest kunt u uiteraard ook papa lezen. Hiernaast kunt u voor de opname de brochure 'Keel- en neusamandelen verwijderen' doorlezen. Deze folder geeft u meer informatie.

Als uw kind komt voor het verwijderen van alléén de neusamandel, dan gaat uw kind tussen 12.00 en 13.00 uur weer naar huis. Moet uw kind door omstandigheden overnachten, vertelt u dat dan eerlijk. In ons ziekenhuis is het mogelijk dat één van de ouders blijft slapen.

Hopelijk biedt dit boekje u, samen met de brochure, voldoende hulp bij het voorbereiden van uw kind.

Misschien heeft u na het lezen nog vragen. De kinderverpleegkundigen en anderen die bij de behandeling van uw kind betrokken zijn, beantwoorden deze graag.

Kinderdagunit (C52)

Telefoon (024) 365 79 50

Kinderafdeling (A24)

Telefoon (024) 365 79 50

Tijn in het ziekenhuis

Tijn is vaak verkouden.

Soms is hij daarbij ook ziek.

Zijn keel en oren doen dan pijn.

Hij heeft geen zin in eten.

Tijn heeft koorts.

Daarom kan hij niet naar school.



Tijn heeft al vaker pijn in zijn keel gehad.
Daarom gaat mama met hem naar de huisarts.
Die kijkt in zijn keel, en ook in zijn oren.
De huisarts zegt tegen Tijn dat hij naar het ziekenhuis moet.



Samen met mama gaat Tijn naar het ziekenhuis.
De dokter waar Tijn naar toe gaat is een KNO-arts.
Tijn vraagt aan mama wat dat betekent.
Mama vertelt dat de K van de keel is,
de N van de neus,
en de O van de oren.
De dokter in het ziekenhuis kijkt ook in de keel, neus en oren.
Hij praat met mama.
De dokter zegt tegen Tijn: 'ik ga je keel beter maken'.

Tijn moet daarvoor naar het ziekenhuis.
Dat maak je niet iedere dag mee.
Tijn vraagt zich af wat er allemaal gaat gebeuren.

Thuis vertellen mama en papa
Tijn precies wat er gaat gebeuren.
Luister maar eens goed wat ze Tijn vertellen.

'Achter in je keel zitten twee knobbeltjes.
Die knobbeltjes heten **a m a n d e l e n**.
Jouw amandelen zijn ziek.
Daarom heb je pijn in je keel en ben je een beetje ziek.
De dokter gaat je amandelen eruit halen.
Daarvoor moet je naar het ziekenhuis.'



Op de dag dat Tijn naar het ziekenhuis moet,
gaat hij eerst wassen en aankleden.
Maar Tijn mag 's ochtends niets eten,
omdat zijn buik leeg moet zijn van de dokter.
Hij mag wel wat limonade drinken.

Mama neemt thuis nog de temperatuur op van Tijn,
want als de temperatuur te hoog is,
kan hij vandaag niet naar het ziekenhuis.

Dan is het tijd om te gaan.
Tijn pakt zijn knuffel en gaat samen met mama
in de auto naar het ziekenhuis.
Ook papa gaat mee.

In het ziekenhuis gaat Tijn met de trap
of met de lift naar boven.
Daar gaan ze naar afdeling C52 kinderdagunit.
Tijn moet even afscheid nemen van papa.
Nu mag alleen mama erbij zijn.
Straks komt papa weer.

Tijn gaat samen met andere kinderen en mama
naar de wachtruimte naast de operatiekamer.
Tijn weet precies wat er gaat gebeuren.
Toch vind hij het spannend en een beetje eng.
Tijn mag eerst nog even spelen.



Dan gaat Tijn met mama naar de kinderverpleegkundige.
Tijn krijgt twee armbandjes om.
Op deze armbandjes staan zijn naam en wanneer hij jarig is.

Tijn krijgt een zetpil in zijn bips.
De zetpil zorgt ervoor dat zijn keel
na de operatie minder pijn doet.

Ook krijgt Tijn drie plakkers op zijn buik.
Voor de operatie krijgt Tijn een operatiejasje aan
en een muts op.
Zijn onderbroek en sokken mag hij aanhouden.

Mama krijgt een schort over haar eigenlijk kleren.
Ze moet ook een muts op en sloffen aandoen.

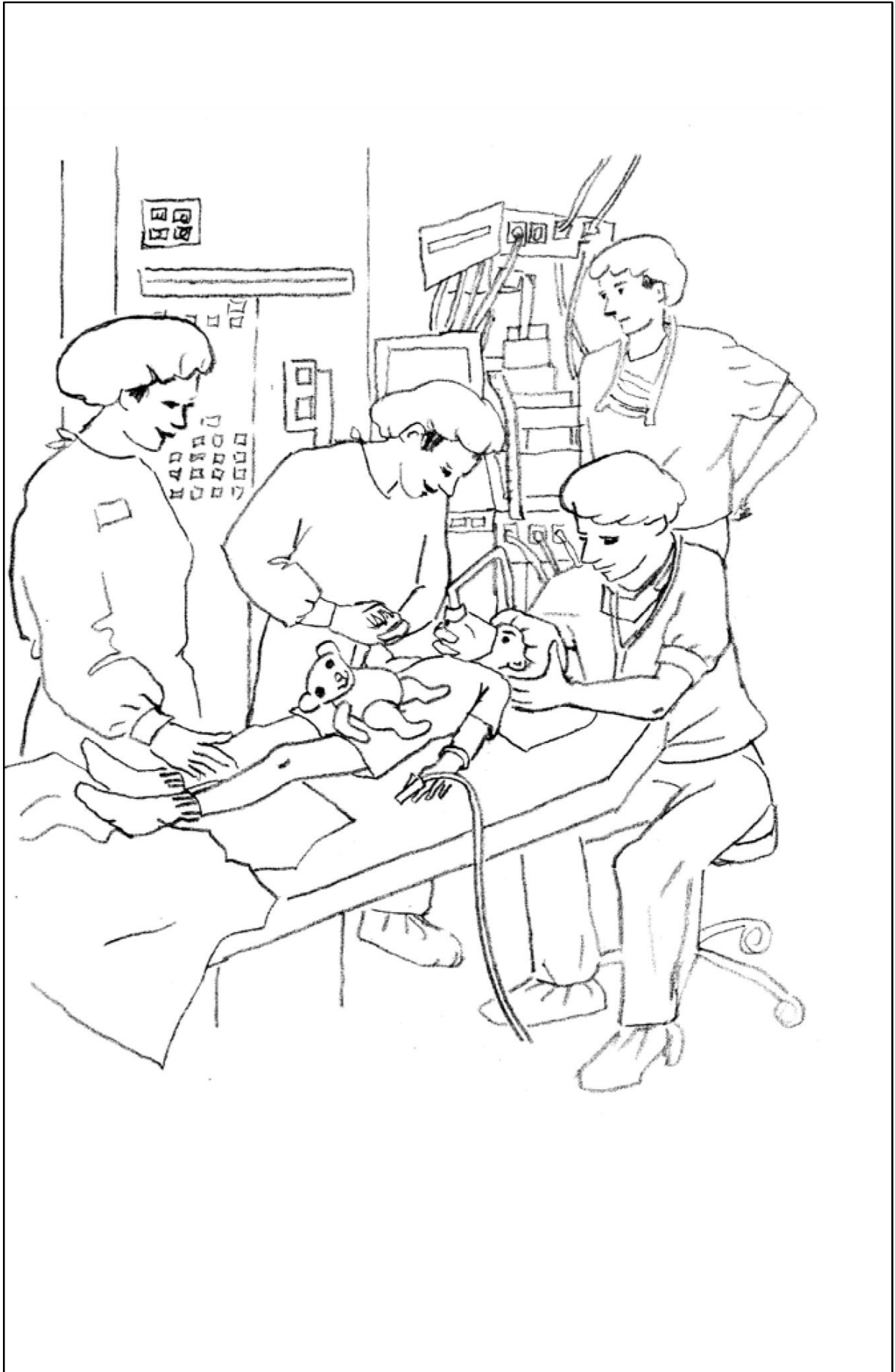


Nu moet Tijn nog een tijdje wachten.
Mama leest misschien nog een verhaaltje voor.
Dan gaat hij naar de operatiekamer.
Mama gaat ook mee.
Als Tijn binnenkomt staan er veel mensen
op hem te wachten.
Iedereen heeft een pak aan en een muts op.

Tijn gaat op het operatiebed liggen.
Mama staat naast hem.
De dokter maakt snoertjes vast aan zijn plakkers.
Dit doet geen pijn.
Ook krijgt Tijn een knijper aan zijn vinger, met een rood lampje.
Ook dit doet geen pijn.

Daarna houdt de dokter een kapje
over de neus en mond van Tijn.
Eerst ruikt hij aardbeien,
dan komt het slaapluchtje erbij.
Dat ruikt niet lekker.
Tijn ademt gewoon door, hij valt vanzelf in slaap.
Deze slaap heet de **n a r c o s e**.

Door de narcose voelt Tijn er helemaal niets van
als de dokter de amandelen eruit haalt.
Als de dokter het werk doet, kan mama niet helpen.
Mama wacht in de wachtkamer.
Als de amandelen eruit zijn wordt Tijn weer wakker.



Als Tijn wakker wordt, ligt hij in bed.
Mama is er dan ook.
Zijn keel doet nu pijn.
Er komt wat bloed uit de neus en mond van Tijn.
Er zit ook wat bloed op het operatiejasje.
Dat is niet erg hoor, dat stopt na een tijdje.

Tijn moet nu steeds een beetje drinken.
Eerst koud water en dan limonade.
Daarna mag hij ijsjes eten.
Bij het slikken doet zijn keel pijn.
Maar Tijn doet zijn best.
Het gaat steeds een beetje beter.

Papa en mama mogen nu allebei weer bij hem zijn.
Tijn mag nu ook zijn eigen pyjama of kleren weer aan.
Om de pijn nog verder weg te laten gaan,
geeft de verpleegkundige hem nog een zetpil.

Als de keel van Tijn een beetje beter is,
Mag hij met mama en papa 's middags
weer naar huis.
Ook thuis moet hij nog veel drinken en ijsjes eten.
Mama en papa weten wanneer hij weer buiten mag spelen
en hoe zij ervoor kunnen zorgen
dat het ook thuis steeds beter gaat.

Zwemmen is niet goed voor een zere keel.
Daarom mag Tijn twee weken niet zwemmen
en dus ook niet naar zwembad.

4 tot 6 weken na de operatie worden de ouders gebeld
om te vragen of Tijn weer helemaal beter is
en of hij geen last meer heeft van zijn keel.



Bijlage: waarom uw kind voorbereiden?

- Ervaringen wijzen uit dat kinderen met een goede voorbereiding zich prettiger voelen dan onvoorbereide kinderen als ze weer thuis zijn.
- Het vertrouwen in ouders/verzorgers is hoger als er daadwerkelijk gebeurt wat ze is verteld.
- Voorbereiden helpt, maar neemt niet per definitie de angst weg bij een kind, waardoor het kind nog steeds kan tegenstribbelen tijdens de behandeling.

Adres en telefoonnummers

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Kinderdagunit (C52)

Telefoon (024) 365 79 50

Website: www.kindergeneeskunde.cwz.nl