

30 minuten bloeddrukmeting

Informatie
voor patiënten

De arts heeft een 30 minuten bloeddrukmeting voor u aangevraagd.

De reden voor zo'n bloeddrukmeting is, dat deze een meer betrouwbaar beeld geeft van uw bloeddruk dan de meting in de spreekkamer van de arts.

Bij deze 30 minuten meting is het erg belangrijk dat er zo min mogelijk factoren zijn die de bloeddruk beïnvloeden. Dit is zo belangrijk omdat de waarden van deze bloeddrukmeting bepalen hoe uw bloeddruk behandeld moet worden, bijvoorbeeld of u er medicijnen bij moet krijgen of niet.

De bloeddruk kan worden verhoogd door:

Onrust, angst, stress, volle blaas, koffie drinken, ziekenhuisomgeving (witte jas), roken, praten, koude, pijn, inspanning. Ook al merkt u daar zelf vaak helemaal niets van. Daarom is het belangrijk te zorgen voor gunstige of rustige omstandigheden tijdens het meten.

Uw houding tijdens het meten is:

- Zittend in een stoel met goede ondersteuning van de voeten (gebruik voetenbankje als de voeten niet op de vloer kunnen steunen)
- Benen naast elkaar (niet over elkaar)
- Onderarm ondersteund op de tafel of leuning door een kussen
- De bloeddrukband moet op harthoogte zitten
- We meten de bloeddruk standaard aan de rechterarm, tenzij er een reden is om aan de andere arm te meten (dit kan het geval zijn bij een shunt of een borstamputatie of een bloeddruk- verschil tussen de linker -en rechterarm). Dit is dan eerder door de arts genoteerd.

De omgeving tijdens het meten is:

- Zo rustig en ontspannen mogelijk
- Niet praten, daarom in principe geen bezoek mee op de onderzoekskamer
- Niet telefoneren of sms 'en
- Niet lezen

Zorg zelf nog voor:

- Een lege blaas; ga van tevoren naar het toilet
- Voldoende tijd, het onderzoek zelf kost 30 minuten
- Geen haast voor een volgende afspraak.

Uit diverse onderzoeken is gebleken dat het meekijken naar de bloeddrukuitslagen, tijdens de meting, een bloeddrukverhogend effect kan hebben. Het heeft nooit een positief effect, daarom laten wij u niet meekijken. Maar na afloop mag u natuurlijk de uitslagen wel zien.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Polikliniek interne geneeskunde (A70) Melden bij Meldpunt 2B
Telefoon (024) 365 82 00 (8.30 tot 17.00 uur bereikbaar)

Website: www.internegeneeskunde.cwz.nl