

# Intra Uteriene Inseminatie (IUI)

*Informatie*  
voor patiënten

**In overleg met uw behandelend arts heeft u samen met uw partner besloten tot Intra Uteriene Inseminatie (IUI). Hierbij worden zaadcellen (nadat het zaad in het laboratorium is opgewerkt) op het moment dat u vruchtbaar bent direct in de baarmoeder ingebracht.**

## **De eisprong**

Meestal wordt de groei van de eiblaasjes (follikels) gestimuleerd met hormonen. We streven ernaar om 2 tot 3 eiblaasjes te laten rijpen. Dit medicijn is in de vorm van tabletten of injecties. Door het laten springen van 2 tot 3 eiblaasjes wordt de kans op zwangerschap vergroot maar u loopt ook meer risico op een tweeling. De groei van de eiblaasjes wordt gecontroleerd door het regelmatig verrichten van een echo. Als er meer dan 3 eiblaasjes rijpen dan adviseren we niet te vrijen en de inseminatie niet door te laten gaan.

De inseminatie moet vlak voor de eisprong worden uitgevoerd. De eisprong wordt opgewekt met een hormooninjectie. Deze injectie wordt gepland op het moment dat de eiblaasjes groot genoeg zijn. De arts of fertilitateitassistente bepaalt dit moment en spreekt met u af wanneer u de injectie kunt toedienen. Dit is de ochtend voor de IUI tussen 7.00 en 9.00 uur (ongeveer 24 uur voor de IUI).

## **Het opwerken van het zaad (sperma)**

Het opwerken van het zaad gebeurt in het laboratorium. Hier wordt het zaadvloeistof vervangen door een steriele vloeistof en de minder goede zaadcellen worden eruit gehaald. Zo wordt er een zo goed mogelijke kwaliteit van het zaad verkregen en wordt het zaad geschikt gemaakt voor inseminatie.

## **Het inleveren van het zaad**

U hoort van de polikliniek of de afdelingssecretaresse waar en hoe laat u het zaad bij het laboratorium kunt inleveren. Het potje met het zaad kan het beste in de binnenzak of broekzak worden vervoerd.

Op het afgesproken tijdstip levert u het zaad in bij het Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL) (C60/C62). Bij het loket 'inleveren materialen' belt u aan en geeft het potje en het ingevulde formulier af aan de medewerker. Het is niet perse noodzakelijk dat uw partner zelf het zaad komt inleveren. **Het is wel noodzakelijk dat zijn identiteitsbewijs wordt meegenomen.**

Bij het inleveren van het zaad spreekt de laborant met u af wanneer u het weer kunt ophalen.

## **Het verkrijgen van het zaad**

Het is verstandig om in de periode vóór de inseminatie regelmatig gemeenschap te hebben. Wast u uw handen goed met water en zeep, uw penis alleen met water. Het zaad wordt verkregen door te masturberen en op te vangen in het potje dat u hebt meegekregen.

Gebruik geen condoom om het zaad in op te vangen. Let erop dat al het zaad in het potje terecht komt. Breng het potje op lichaamstemperatuur door het een tijdlang in de hand te houden. Het potje is steriel, dus opent u het pas vlak voor gebruik. Vergeet niet beide naamstickers op het potje te plakken. Voeg het aanvraagformulier toe en vul het in.

Het zaad moet op lichaamstemperatuur worden gehouden (dit kan door het potje in broek- of binnenzak te bewaren) en binnen één uur op het laboratorium worden ingeleverd.

## **De inseminatie**

De inseminatie vindt plaats op de polikliniek gynaecologie (A44) in CWZ. Het wordt uitgevoerd door een fertiliteitsassistente of de dienstdoende arts. Het kan zijn dat u even moet wachten voordat de inseminatie plaatsvindt. Dit heeft geen invloed op de kwaliteit van het zaad.

Er wordt een speculum (eendenbek) ingebracht, waarna het zaad via een klein kathetertje (slangetje) in uw baarmoeder wordt gebracht. U kunt hierna uw dagelijkse activiteiten hervatten. Het is verstandig de avond van de inseminatie nog gemeenschap te hebben.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen met de doktersassistente op de polikliniek of u stuurt een mail naar [fertiliteit@cwz.nl](mailto:fertiliteit@cwz.nl). Wij beantwoorden uw vragen graag.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

**Polikliniek gynaecologie/verloskunde (A44)**  
Telefoon (024) 365 82 45

Website: [www.gynaecologie.cwz.nl](http://www.gynaecologie.cwz.nl)