

Zwelling of irritatie van de slijmbeurs in elleboog of knie

Informatie
voor patiënten

Uw huisarts arts heeft u voor de behandeling van behandeling van de slijmbeurs naar de afdeling heilkunde van CWZ verwezen.

Deze folder geeft u informatie over wat de chirurg in CWZ met u bespreekt, zodat u zich kunt voorbereiden op het gesprek. Er wordt beschreven hoe uw klachten behandeld kunnen worden. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen anders kan zijn. Deze brochure geeft dan ook niet meer dan een globaal overzicht.

Vorbereidingen

Als u hart- of longklachten heeft of geneesmiddelen gebruikt (in het bijzonder bloedverdunners), is het erg belangrijk om dit voor de operatie aan uw behandelend arts te melden. Over het gebruik van bloedverdunners (antistollingsmiddelen) voor de operatie overlegt u met uw huisarts. Soms moet gebruik van bloedverdunners tijdelijk gestopt of aangepast worden.

Ligging en functie van een slijmbeurs

Een slijmbeurs is een soort stootkussentje op botdelen die uitsteken en is normaal altijd aanwezig. De meeste klachten komen voor bij de slijmbeurs op de elleboog en de knie.

Aandoeningen aan de slijmbeurs

De slijmbeurs kan door een klap of een val beschadigd worden en zich vullen met bloed. Op dat moment kan men de slijmbeurzen leegzuigen, waarna een drukverband wordt aangelegd. Anders is het, wanneer de slijmbeurs herhaaldelijk wordt beschadigd of geïrriteerd raakt. Daardoor kan er een blijvende zwelling met vochtophoping ontstaan die ook ontstekingsverschijnselen kan vertonen. Het steunen op de elleboog of op de knie is dan pijnlijk.

De behandelingsmogelijkheden

Leegzuigen

Als eerste stap in de behandeling komt het leegzuigen en het inbrengen van een ontstekingsremmend middel (corticosteroïd-preparaat) in aanmerking. Indien dit niet tot het gewenste resultaat leidt, wordt vaak besloten tot het operatief verwijderen van de slijmbeurs.

Operatie

De operatie kan onder plaatselijke verdoving of onder narcose geschieden, afhankelijk van de grootte en de toestand van de slijmbeurs. In uw geval is behandeling onder plaatselijke verdoving afgesproken. Met een kleine operatie wordt via een snede de slijmbeurs geopend en schoongemaakt. De huid wordt vervolgens gehecht en verbonden. Soms wordt er een slangetje (drain) in de wond gelegd om het vocht af te voeren. Ook kan er na de ingreep een drukverband worden aangelegd, en/of een draagdoek worden gegeven. Bij

ontstekingsverschijnselen van de slijmbeurs wordt in eerste instantie volstaan met het openmaken van de slijmbeurs. De inhoud kan dan gemakkelijk wegvloeien. De ingreep duurt ongeveer tien tot vijftien minuten. In een later stadium kan dan besloten worden tot het weghalen van een (veel kleinere) slijmbeursontsteking.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo ook is bij deze operatie de normale kans op complicaties van een operatie aanwezig. Soms kan een nabloeding of infectie optreden. Een recidief is ook mogelijk: de slijmbeurs komt dan weer terug. Dit kan zelfs nadat de slijmbeurs volledig is verwijderd.

Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig zeldzaam, een posttraumatische dystrofie ontstaan. Wanneer u deze complicatie al eens eerder heeft gehad, dan is het van belang dat zo snel mogelijk te melden, zodat met preventieve behandeling ervan wordt begonnen.

De nabehandeling

Heeft u een drain in de wond of een drukverband, krijgt u een afspraak om deze na twee dagen op de polikliniek of SEH te verwijderen. Dat geldt ook als de hechtingen verwijderd moeten worden. Dit kan op de polikliniek, maar vaak ook bij de huisarts.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan de behandelend arts of aan de verpleegkundige. Zij zullen uw vragen graag beantwoorden.

Over voorbereiding en nazorg kunt u in de folder 'poliklinische operatie heilkunde' lezen. De verpleegkundige bespreekt met u wat voor u van toepassing is.

Adres en telefoonnummer

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis
Weg door Jonkerbos 100
6532 SZ Nijmegen

Polikliniek chirurgie-heelkunde (B58)

Melden bij Meldpunt 2B
Telefoon (024) 365 82 60 (bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur)

Website: www.chirurgie.cwz.nl