

# Multidisciplinair spreekuur diabetische voet

*Informatie*  
voor patiënten

**U heeft een afspraak gekregen op het multidisciplinair spreekuur diabetische voet. Dit spreekuur wordt ook wel de 'multidisciplinaire voetenpoli' genoemd en wordt gehouden op de gipskamer, behorend bij de polikliniek chirurgie-heelkunde (B58).**

Het multidisciplinair spreekuur diabetische voet is bedoeld voor patiënten met voetproblematiek ten gevolge van diabetes mellitus. Meestal uit deze voetproblematiek zich in het ontstaan van een wond(je) of meerdere wondjes, die vaak slecht genezen.

Omdat het ontstaan van voetproblematiek bij diabetes mellitus vaak meerdere oorzaken heeft, zoals verminderde bloedtoevoer, verminderd gevoel in de voet en afwijkingen in de stand van de voet, vereisen deze wonden specifieke aandacht van en behandeling door meerdere specialismen. Tijdens het multidisciplinair spreekuur zijn de volgende disciplines tegelijk aanwezig zijn om met elkaar een eenduidige behandeling vast te stellen:

- Internist;
- Revalidatiearts/orthopedisch schoenmaker;
- Vaatchirurg;
- Gipsverbandmeester;
- Podotherapeut;
- Wondconsulent;
- Verpleegkundig specialist.

Voor u betekent dat, dat u nu door alle betrokken specialismen in één keer wordt gezien, waardoor u minder vaak naar het ziekenhuis hoeft te komen en wellicht minder lang hoeft te wachten.

## **Het spreekuur**

- Voor uw afspraak op het multidisciplinair spreekuur diabetische voet vragen wij u om 13.30 uur aanwezig te zijn en u aan te melden bij Meldpunt 3B.
- U wordt dan om ongeveer 13.30 uur binnengeroepen, wellicht tegelijk met andere patiënten die ook op datzelfde spreekuur ingepland zijn.
- Allereerst wordt door de wondconsulent, podotherapeut of gipsverbandmeester het verband (of het gips) verwijderd en wordt de wond schoongemaakt. Soms is het nodig wat eelt te verwijderen rondom de wond(jes).
- Rond 14.15 uur zullen alle betrokken specialismen bij u langs komen om uiteindelijk met elkaar de behandeling vast te stellen. Doordat er meerdere patiënten op dit multidisciplinair spreekuur zijn gepland, en er meerdere (medische) specialismen bij aanwezig zijn, zult u op meerdere momenten even moeten wachten.
- Na 14.30 uur zal de wondconsulent, podotherapeut of gipsverbandmeester de wond weer verbinden zoals afgesproken en zal de doktersassistente zorgdragen voor het maken van controleafspraken en eventuele verdere administratieve handelingen. U zult dus om ongeveer 15.00 uur het ziekenhuis kunnen verlaten (tenzij u elders nog een andere afspraak heeft).

## **De behandeling**

De behandeling die wordt ingezet is afhankelijk van de oorzaak van de wond, de plaats grootte, diepte van de wond, de aan-/of afwezigheid van infectie en de genezingstendens. Ook tijdens het wondgenezingsproces verandert de wond voortdurend en zal de behandeling hierop worden aangepast. Het is daarom belangrijk, dat u regelmatig een controleafspraak krijgt op het multidisciplinair spreekuur, zodat de ingezette behandeling regelmatig kan worden geëvalueerd en zo nodig kan worden bijgesteld.

Uiteraard wordt u tijdens het spreekuur op de hoogte gesteld van het behandelplan. Regelmatig is nader onderzoek nodig, zoals diagnostische vaatonderzoeken, een röntgenfoto van de voet, een wondkweek of biopt. Bij een geïnfecteerde wond kan het nodig zijn om met antibiotica te starten. Verder is vaak aangepast schoeisel nodig (of zelfs een tijdelijke gipsbehandeling) om de druk weg te nemen, de wond(jes) te ontlasten en beter te laten genezen. Soms is een (operatieve) ingreep nodig, zoals het verbeteren van de bloedtoevoer, het operatief schoonmaken van de wond en/of een ingreep die de stand van de voet(en) verbetert en minder kans geeft op drukplekken en dus op (het ontstaan van) een wond.

Als laatste is er ook aandacht voor problemen die indirect te maken hebben met de aanwezigheid van de wond. Het kan zijn, dat u voorlichting en advies nodig heeft over bijvoorbeeld:

- pijn, pijnbestrijding en andere methoden ter verlichting;
- bestrijding van oedeem (vocht in de benen);
- leefstijl/leefregels;
- het aanvragen van thuiszorg;
- bestellen van verbandmateriaal (digitaal door wondconsulent).

## **Aandachtspunten bij uw bezoek aan het ‘spreekuur diabetische voet’**

- Neemt u bij elk bezoek uw afsprakenkaart met uw patiëntengegevens mee?
- Neemt u uw schoenen mee, die u meestal draagt?
- Wanneer de wond in de thuissituatie (of in het zorgcentrum) verzorgd wordt door (wijk)verpleegkundigen of verzorgenden, is het van belang dat zij een overdracht (of uw verpleegkundig dossier) meegeven.
- Bij de vervolgsafspraken is het van belang dat u het eerder voorgeschreven verbandmateriaal meeneemt, zodat we -als de behandeling op dezelfde manier wordt voortgezet- uw wond weer opnieuw kunnen verbinden.

## **Verwijzing en contact**

U kunt niet zelf een afspraak maken op het multidisciplinair spreekuur diabetische voet; u krijgt hiervoor alleen een afspraak indien de specialist dit nodig vindt.

Wel kunt u op eigen initiatief een afspraak maken op de wondpolikliniek, bijvoorbeeld bij vragen, twijfel en/of problemen ten aanzien van de wond(-genezing). Hiervoor kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie-heelkunde, telefoonnummer (024) 365 78 05 (antwoordapparaat) en dan wordt u zo snel mogelijk teruggebeld.

## **Vragen**

Bij overige vragen en/of onduidelijkheden over de ingezette behandeling kunt u altijd contact opnemen met de wondconsulent, telefoonnummer (024) 365 78 05 (antwoordapparaat) en u wordt dan zo snel mogelijk teruggebeld.

## **Verhinderd**

Als u verhinderd bent om uw afspraak op het multidisciplinair spreekuur diabetische voet na te komen of u wilt de afspraak verzetten, dan verzoeken wij u tijdig contact met ons op te nemen via de polikliniek chirurgie-heelkunde, telefoonnummer (024) 365 82 60.

## **Adres en telefoonnummer**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis  
Weg door Jonkerbos 100  
6532 SZ Nijmegen

### **Polikliniek chirurgie-heelkunde (B58)**

Melden bij Meldpunt 2B  
Telefoon (024) 365 82 60 (bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur)

Website: [www.chirurgie.cwz.nl](http://www.chirurgie.cwz.nl)